کمرشل سیٹنگز کے لیے منکی پاکس کے دوران لانڈری کو ہینڈل کرنے کے طریقے کے حوالے سے رہنمائی

مندرجہ ذیل رہنمائی لانڈرومیٹس، ڈرائی کلینرز اور لانڈری کی خدمات کے لیے ہے۔

منکی پاکس ایک متعدی بیماری ہے جو منکی پاکس وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ وائرس کا شکار کسی شخص کی خراش یا چھالے سے براہ راست رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ یہ وائرس منکی پاکس سے متاثرہ افراد کے کپڑوں، بستر یا ان کے زیر استعمال دیگر اشیاء کے ساتھ رابطے سے بھی پھیل سکتا ہے۔ **دوسرے لوگوں کی لانڈری کو ہینڈل کرتے وقت خاص احتیاط برتی جانی چاہیے اگر کسی بھی آئٹم میں وائرس موجود ہو۔**

کپڑے دھونے کے باقاعدہ صابن اور ڈرائی کلیننگ محلل کپڑوں کو صاف کرنے اور منکی پاکس وائرس کو ہٹانے کے لیے استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ مخصوص آئٹمز، جیسے ملبوسات، کے لیے بھاپ کے ذریعے صفائی کا استعمال کیا جا سکتا ہے۔ ایک بار لانڈری ٹھیک طرح سے صاف ہو جائے تو لانڈری سے وائرس کے پھیلنے کا خطرہ نہیں رہتا ہے۔

ذاتی حفاظتی ساز و سامان کا استعمال ذیل میں دی گئی ہدایات کے مطابق کریں:

- اچھی طرح سے فٹ ہونے والا فیس ماسک (ترجیحی طور پر N95 یا KN95 ماسک) پہنیں جو آپ کی ناک اور منہ کو ڈھانپے۔
- گندی لانڈری کو ہینڈل کرتے وقت ڈسپوزایبل دستانے پہنیں۔
- گندی لانڈری کو ہینڈل کرتے وقت اپنے کپڑوں پر ڈسپوزایبل یا دھونے کے قابل کوور پہنیں، جیسے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کا معائنہ کرتے وقت پہنا جانے والا گاؤن۔
- کپڑے واشنگ مشین یا ڈرائی کلیننگ مشین میں ڈالنے کے بعد اپنے دستانے اور کوورنگ یا گاؤن (اگر دھونے کے قابل نہ ہو) ضائع کر دیں۔

صاف کپڑے ہینڈل کرتے وقت آپ کو دستانے یا کوورنگ یا گاؤن پہننے کی ضرورت نہیں ہے۔

لانڈری صاف کرتے وقت:

- اگر آئٹمز کو دھونے کے قابل بیگ میں پہنچایا جاتا ہے تو بیگ کو گندی لانڈری کے ساتھ دھو لیں۔
- گندی لانڈری کو ہلانے سے گریز کریں۔ اگر آپ کو اسے منتقل کرنے کی ضرورت ہے، جیسے کہ اسپاٹ کی صفائی کرتے وقت، اسے پلٹنے کے بجائے آہستہ سے رول کریں۔
- واشنگ مشین یا صفائی کرنے والی مشین میں آئٹمز کو آہستہ سے ڈالیں۔
- گرم پانی یا سب سے زیادہ درجہ حرارت کی سیٹنگ کا استعمال کریں۔
- معمول والا ڈٹرجنٹ استعمال کریں۔ آپ کو کلورین یا کلر سیف بلیچ استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔
- جراثیم کش وائپ کا استعمال کرتے ہوئے مشین کے باہر اور کسی بھی سخت سطحوں کو صاف کریں جو گندے کپڑوں کو چھو چکی ہیں۔
- صاف لانڈری کو چھونے، بشمول اسے خشک کرنے، سے پہلے دستانے اور کوور یا گاؤن کو اتار دیں۔
- تہہ کرنے کے لیے استعمال ہونے والی سطحوں کو استعمال سے پہلے جراثیم کش وائپ کے صاف کریں۔

صفائی اور جراثیم کش مصنوعات کی فہرست کے لیے،
epa.gov/pesticide-registration/disinfectants-emerging-viral-pathogens-evps-list-q ملاحظہ کریں۔

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔

8.4.22 Urdu