

منع انتشار فيروس جدري القروود في غير أماكن العمل الخاصة بالرعاية الصحية والأماكن الأخرى

تنطبق هذه الوثيقة على الأنشطة وغير أماكن العمل الخاصة بالرعاية الصحية. وننصحك باتباع الإرشادات التالية بطريقة تتناسب مع مكان عملك أو البيئة التي تتواجد فيها أو الأنشطة التي تمارسها. وقد تقرّر بعض جهات العمل أو قادة الأنشطة اتباع هذه الإرشادات لوضع بروتوكولات محدّدة تتماشى مع ظروفها.

وللاطلاع على الإرشادات الخاصة بالمدارس وأماكن رعاية الأطفال وكذلك برامج ما بعد المدرسة، تفضّل زيارة on.nyc.gov/preventing-monkeypox-schools. وللإطلاع على إرشادات لأماكن الرعاية الصحية، تفضّل زيارة cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html وانقر فوق " Infection Control in Healthcare Settings " (السيطرة على العدوى في أماكن الرعاية الصحية). وبالنسبة للإرشادات الخاصة بأماكن العمل التي يتشارك فيها الأشخاص مكان المعيشة، على سبيل المثال الملاجئ، فيمكنك زيارة cdc.gov/poxvirus/monkeypox/specific-settings/congregate.html. أما فيما يتعلق بالإرشادات الخاصة بجدري القروود، ويشمل ذلك كيفية ممارسة الجنس بصورة أكثر أماناً، فتفضّل زيارة on.nyc.gov/monkeypox-sick-guidance.

ما المقصود بجدري القروود؟

جدري القروود هو مرض معدٍ ينتج عن الإصابة بفيروس جدري القروود. وقد يسبب تقرحات، قد تبدو مثل حَب الشباب أو البثور، ملمسها صلب وبارزة في منتصفها. وفي النهاية ستتكوّن قشرة فوق التقرحات ثم تسقط بعد ذلك. ويعاني بعض الأشخاص أيضًا من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا كالحُمى والقشعريرة والتهاب الحلق وتورم الغدد الليمفاوية والصداع والتعب.

لا تفترض أن شخصًا ما مصاب بفيروس جدري القروود إذا كان مصابًا بطفح جلدي أو تقرحات، حيث إن معظم الطفح الجلدي والتقرحات لا يكون سببها فيروس جدري القروود.

كيف ينتشر جدري القروود؟

غالبًا ما ينتشر فيروس جدري القروود من خلال ملامسة التقرحات لشخص مصاب به مباشرة. وفي التفشي الحالي، ينتشر هذا الفيروس انتشارًا رئيسيًا أثناء الاتصال الوثيق والحميم، على سبيل المثال أثناء ممارسة الجنس (الفموي والشرجي والمهبلي) والتقبيل والعناق والتدليك. وقد ينتشر أيضًا عن طريق لمس الأسطح أو الأغراض التي تتعرض للتقرحات لشخص مصاب به، أو استنشاق الرذاذ الناتج عن التنفس من هذا الشخص أثناء الاتصال الوثيق به لفترة طويلة من الزمن. وقد يُصاب أي شخص بفيروس جدري القروود بغض النظر عن نوعه أو توجهه الجنسي.

ما هي مخاطر انتقال فيروس جدري القروود في العمل أو أثناء ممارسة الأنشطة؟

- ينخفض خطر انتقال فيروس جدري القروود في معظم أماكن العمل وأثناء ممارسة معظم الأنشطة. فعلى سبيل المثال، تقل احتمالية انتشار فيروس جدري القروود من مجرد التواجد بالقرب من شخص مصاب به في أي مكتب أو مطعم أو محل بقالة، أو الجلوس بجوار شخص مصاب به في قطار الأنفاق أو السينما.

- يرتفع خطر انتقال فيروس جدري القروود في حالة ملامسة الجلد للجلد، أو عند مشاركة الأزياء التنكرية أو الملابس الرسمية أو المناشف مع شخص مصاب به.
- لتقليل مخاطر انتشار الفيروس على العاملين لديك، يجب أن توفر القفازات والأقنعة للعمال الذين يتعاملون مع العملاء من خلال ملامسة الجلد للجلد، على سبيل المثال صالونات العناية بالأظافر أو صالونات الحلاقة أو صالونات التدليك والوشم. وننصحك بغسل الأزياء التنكرية والملابس الرسمية المشتركة بين كل استعمال والآخر، وتجنب مشاركة المناشف. وإذا كنت تقدم أنشطة يتصل فيها المشاركون من خلال ملامسة الجلد للجلد، على سبيل المثال المصارعة أو الجودو أو الرقص، فاطلب منهم الانتباه إلى التفرحات الجديدة أو الأعراض التي تشبه أعراض الإنفلونزا.

متى يمكن للموظف أو المشارك في الأنشطة الذي ثبتت إصابته بفيروس جدري القروود العودة إلى العمل أو ممارسة الأنشطة؟

يمكن لمن ثبتت إصابتهم بفيروس جدري القروود العودة إلى العمل أو ممارسة الأنشطة عندما تختفي أعراض الحمى عندهم وكذلك تختفي الأعراض التي تشبه أعراض الإنفلونزا كالسعال أو العطس أو سيلان الأنف أو التهاب الحلق دون تناول أي أدوية خافضة للحرارة أو أي أدوية أخرى. وبناءً على نوع العمل أو البيئة، يجب التزام بعض الأشخاص بالانتظار إلى أن تلتئم جميع تفرحاتهم:

- يجب على أي شخص يعمل في بيئة عالية الخطورة الالتزام بالانتظار إلى أن تلتئم جميع تفرحاته وتتكون طبقة جديدة من الجلد، وقد يستغرق ذلك من أسبوعين إلى أربعة أسابيع. وتتضمن البيئات أو الوظائف عالية الخطورة، على سبيل المثال ما يلي:
 - البرامج المخصصة للأطفال الصغار أو الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، والتي تتطلب اتصالاً جسدياً وثيقاً.
 - الرعاية طويلة الأجل، ومرافق رعاية البالغين وكبار السن، والخدمات المنزلية التي تتضمن العناية البدنية.
 - الصالونات التي تقدم خدمات كالتدليك أو التجميل.
 - العمل في مجال الجنس.
 - أماكن الرعاية الصحية.
 - أماكن التجمعات السكنية، مثل ملاجئ المشردين ومرافق العلاج الداخلي من تعاطي المخدرات.
- يمكن لأي شخص يعمل في بيئة منخفضة الخطورة العودة إلى العمل أو ممارسة النشاط حتى وإن كان لا يزال يعاني من تفرحات لم تلتئم بعد، وذلك إذا كان هذا الشخص:
 - يحافظ على تغطية التفرحات بالكامل في جميع الأوقات.
 - يرتدي قناعاً عالي الجودة ومناسباً يغطي فمه وأنفه.
 - يتجنب الاتصال الجسدي مع الآخرين والأماكن المزدحمة.
 - لا يشارك الأطباق أو الطعام أو الشراب أو الأواني مع الآخرين.
 - ينظف الأسطح المشتركة التي قد تلامس تفرحاته، على سبيل المثال مقعد المراض في أي حمام مشترك.
 - إذا أمكن، فيجب على جهات العمل مراعاة السماح للموظفين الذين يعانون من التفرحات التي لا تزال تلتئم بالعمل عن بُعد أو تمديد فترة إجازتهم المرضية.
 - إذا تعذر تغطية التفرحات أو الطفح الجلدي، لأنها على سبيل المثال منتشرة على الوجه، فيجب التزام الشخص بالبقاء في المنزل.
- أي شخص يعمل في أي منشأة من منشآت الخدمات الغذائية ولديه تفرحات في يديه قد لا يعود إلى العمل إلى أن تلتئم تفرحاته تمامًا.

كيف نكتشف إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك (إدارة الصحة في NYC) حالات الإصابة بفيروس جدري القروء؟

تتلقى إدارة الصحة في NYC تقارير من المختبرات ومقدمي الرعاية الصحية. وستتولى إدارة الصحة في NYC التحقيق في الحالات الواردة في التقارير. وقد يشمل التحقيق اقتفاء أثر المخالطين وإجراء اختبارات المتابعة.

تُعامل المعلومات الطبية معاملة سرية. وإذا أخبرك أحد الموظفين أن نتيجة اختبار لفيروس جدري القروء جاءت إيجابية، فلا تشارك هذه المعلومات مع الآخرين.

هل يجب على الموظفين أو المشاركين في الأنشطة البقاء في المنزل إذا تعرضوا لفيروس جدري القروء؟

لا يحتاج الأشخاص الذين تعرضوا لشخص ثبتت إصابته بفيروس جدري القروء إلى الحجر الصحي، وقد يذهبون إلى العمل إذا لم تظهر عليهم الأعراض. ويجب عليهم التحقق من الأعراض لمدة 21 يومًا، والاتصال بمقدم الرعاية الصحية إذا ظهرت عليهم أعراض فيروس جدري القروء. وإذا لم يكن لديهم مقدم رعاية صحية يتعاملون معه، فيمكنهم الاتصال بالرقم 311 كي يتم توصيلهم بالرعاية. وتقدم NYC Health + Hospitals الرعاية بغض النظر عن حالة الهجرة أو التأمين الصحي أو القدرة على الدفع. ولمعرفة المزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة nyc.gov/monkeypox وانقر فوق "Symptoms" (الأعراض).

أعتمد لقاح JYNNEOS في الولايات المتحدة للوقاية من فيروس جدري القروء لدى الأشخاص الذين تعرضوا له. وستنصح إدارة الصحة في NYC الأشخاص المحدّدين على أنهم مخالطون لشخص مصاب بفيروس جدري القروء بما إذا كان تلقي اللقاح موصى به في حالتهم، وإذا كان الأمر كذلك، فستساعدهم في الحصول على اللقاح. واللقاحات متوفرة مجانًا في NYC بغض النظر عن حالة الهجرة أو التأمين الصحي أو القدرة على الدفع.

كيف يجب أن أنظف مكان عملي؟

حافظ على اتباع ممارسات التنظيف المعتادة. وليس هناك حاجة إلى إجراء تنظيف إضافي إلا إذا كان الشخص الذي ثبتت إصابته بفيروس جدري القروء موجودًا في مكان عملك أثناء ظهور الأعراض عليه. ويجب إغلاق مساحة العمل والأماكن المشتركة التي تواجد هذا الشخص فيها إلى أن يتم تنظيفها وتطهيرها. ولحماية خصوصية الموظفين الذين ثبتت إصابتهم بفيروس جدري القروء، حاول تجنب تنظيف منطقة عمله أو مكتبه أو مناطق العمل الأخرى أثناء وجود موظفين آخرين. ولمعرفة المزيد من المعلومات حول التنظيف والتطهير، تفضّل بزيارة on.nyc.gov/monkeypox-cleaning-guidance.

للاطلاع على مزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة الرابط nyc.gov/monkeypox.