

원숭이 두창으로부터 자신과 타인을 보호하는 방법

원숭이 두창이 뉴욕시(New York City, NYC), 전국 및 전 세계에서 확산됨에 따라, 다음의 정보를 통해 자신과 타인을 보호하시기 바랍니다.

원숭이 두창은 어떻게 확산되나요?

현재의 발병 상황에서 원숭이 두창은 다음과 같은 특징을 가집니다:

- 주로 구강, 항문, 질 성교 및 항문 애무, 포옹, 입맞춤, 깨물기, 껴안기 및 마사지 등 기타 친밀한 접촉 중 확산됩니다.
- 바이러스 보유자의 발진이나 상처에 직접 접촉하거나 바이러스 보유자가 사용한 옷, 침구, 수건 또는 기타 항목에 접촉하여, 또 바이러스 보유자와 오랜 시간 대면 접촉하여 전파될 수 있습니다.
- 증상이 있는 경우 전파할 수 있으나 전문가들은 여전히 증상 발현 전후의 전파 여부를 연구하고 있습니다.
- 정액, 침, 대변(똥) 및 기타 체액을 통해 전파될 수도 있으며 전문가들은 여전히 이 가능성을 연구하고 있습니다.

원숭이 두창에 걸리면 무슨 일이 일어나나요?

현재의 발병 상황에서 원숭이 두창으로 인한 입원 및 사망은 드뭅니다. 가장 흔한 증상은 썩어지나 물집처럼 보이는 발진이나 궤양입니다. 발진과 상처는 생식기, 항문 및 주변과 내부를 포함하여 전신이나 특정 부위에 발생할 수 있으며 2~4주 동안 지속됩니다. 발진은 매우 따갑고 고통스러울 수 있으며 일상 활동에 방해가 될 수 있습니다. 항문이나 요도의 상처로 화장실에 가기 힘들어질 수 있습니다. 일부 환자에게서는 인후통, 발열 및 피로와 같은 독감 유사 증세가 발생할 수 있습니다. 원숭이 두창 감염으로 인한 합병증으로는 직장 내벽 감염(직장염) 등이 있습니다. 치료 후에도 염증 발생 부위에 흉터가 남을 수 있습니다. 원숭이 두창으로 인한 장기적 건강 문제에 대해선 알려진 바가 없습니다.

원숭이 두창에 걸릴 위험이 가장 높은 사람은?

누구나 원숭이 두창에 걸릴 수 있습니다. 그러나 현재 발병 사례에 따르면 이 바이러스는 동성애자, 양성애자 및 남성, 트랜스젠더, 젠더 비순응자, 논바이너리와 성교하는 기타 남성의 인맥 사이에 확산 중입니다. 이러한 인맥에 속하며 **다수 또는 익명의 성적 파트너**를 가진 사람들은 바이러스 노출 위험도가 높습니다. 축제, 클럽, 성교 파티, 사우나, 또는 온라인 앱이나 SNS에서 만난 사람과 익명의 성교 또는 기타 친밀한 접촉을 하면 바이러스 노출 위험성이 높아집니다. 원숭이 두창은 장시간의 대면 접촉을 통해 전파될 수 있으므로 클럽, 축제, 콘서트, 대규모 파티나 기타 혼잡한 행사에 참여하는 경우 피부를 노출하는 복장을 착용했다면 바이러스 감염 위험이 높아질 수 있습니다.

원숭이 두창으로 심각한 질병이 발생할 수 있는 고위험군은?

HIV, 임신, 아토피성 피부염(습진) 또는 기타 피부 질환을 가진 분들을 포함하여 면역 체계 저하 질환을 가진 분은 심각한 질병이 발생할 수 있는 고위험군입니다.

자신을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있나요?

현재의 발병 상황이 지속되는 동안, 원숭이 두창으로부터 자신을 보호하는 최선의 방법은 다수 또는 익명의 파트너와의 성교나 기타 친밀한 접촉을 피하는 것입니다.

성교 또는 기타 친밀한 접촉을하기로 결정한 경우, 다음의 방법을 따르면 백신을 접종한 경우라도 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다:

- 파트너의 숫자, 특히 잘 모르는 파트너나 최근의 성교 이력을 모르는 파트너를 줄입니다.
- 성교 파티, 서킷 파티 및 다수의 사람과 성교와 기타 친밀한 접촉을 가지는 기타 공간을 피하십시오.
- 파트너에게 원숭이 두창 증상 여부와 최근의 성교 이력을 물어보십시오. 경증의 증상만 나타나거나 다른 질병과 혼동될 수 있는 증상을 가진 경우 특히 원숭이 두창 감염 사실을 모를 수 있음에 유념하십시오.
- 컨디션이 좋지 않은 사람, 특히 발진이나 상처가 있거나 최근 원숭이 두창에 노출된 사람과 성교하지 마십시오.
- 아픈 사람과 성교나 기타 친밀한 접촉을 하는 경우, 천이나 밀착 붕대로 모든 발진과 상처를 덮으십시오. 이 방법은 발진이나 상처 접촉으로 인한 확산 가능성을 줄이나 여전히 다른 방식으로 전파될 수 있습니다.
- 정액을 통해 바이러스가 전파될 가능성이 있으므로 성교 중에는 라텍스 콘돔을 사용하십시오.
- 수건, 옷, 페티쉬 용품, 섹스 토이, 칫솔을 공유하지 마십시오.
- 손, 페티쉬 용품, 침구를 세척하십시오. 섹스 토이는 사용 또는 성교 행위 후 세척해야 합니다.

증상이 나타나는 경우에는 어떻게 하나요?

원숭이 두창 증상이 있는 경우 증상이 경미하다더라도

- 즉시 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하시기 바랍니다. 담당 의료 서비스 제공자가 없는 경우, **311**번으로 전화하여 NYC 보건병원협회(NYC Health + Hospitals, H+H)로 연락하거나 **H+H 가상 익스프레스 진료(Virtual Express Care)**에 액세스하십시오. 또한, **nyc.gov/health/map**을 방문하여 가까운 서비스 제공자를 찾을 수 있습니다. NYC 내에서 이민 상태나 지불 능력, 보험 여부와 상관없이 진료를 받을 수 있습니다.
- 함께 사는 사람을 포함하여 타인과의 밀접한 물리적 접촉을 모두 피하십시오. 또한, 클럽, 파티, 바, 기타 혼잡한 장소를 피합니다.
- **nyc.gov/health/monkeypox**에서 자신을 돌보고 바이러스를 타인에게 전파하는 위험을 줄이는 방법에 대해 알아보실 수 있습니다.

최근 원숭이 두창에 감염되었던 경우, 발진과 상처가 치료되고 새로운 피부층이 발달한 후 최소 8주 동안 성교 시 라텍스 콘돔을 사용하십시오. 이를 통해 정액을 통한 바이러스 전파로부터 파트너를 보호하는 데 도움이 됩니다.

친밀한 관계를 가진 파트너가 원숭이 두창에 걸렸다고 하면 어떻게 해야 하나요?

최근 원숭이 두창에 걸린 사람에게 노출되었다면 증상이 발생하는지, 특히 전신에 새로운 발진이나 상처가 생기는지 살펴보시기 바랍니다. 백신 접종 자격 여부는

nyc.gov/health/monkeypox를 방문하여 확인하실 수 있으며 **311**번으로 전화하여 검사나 증상 발현 시 치료에 관한 정보를 확인하실 수 있습니다.

원숭이 두창 백신이 있나요?

JYNNEOS 백신은 원숭이 두창 예방을 위해 18세 이상을 대상으로 승인되었습니다. 전문가들은 바이러스 노출 전 백신을 접종하면 바이러스 예방에 도움이 되고 노출 직후 접종 시 감염이나 중증 질환 위험성이 줄어드는 것으로 보고 있습니다. 그러나 JYNNEOS 백신의 원숭이 두창 예방 효과에 관한 실제 데이터는 보유하고 있지 않습니다. 따라서, 백신을 접종했다라도 계속해서

다른 예방 조치를 취하는 것이 중요하며 특히 원숭이 두창으로 인한 중증 질환 고위험군인 경우 더욱 그러합니다. 연방 정부로부터의 백신 공급은 여전히 제한적이거나 NYC에서는 추가 공급을 지지하고 있으며 곧 백신을 수령할 수 있기를 희망합니다. 백신 이용 가능 여부에 대한 최신 정보를 얻으려면 692-692번으로 MONKEYPOX라 문자하고 스페인어의 경우 MONKEYPOXESP라고 문자하십시오.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

7.28.22 Korean