Vous attendez votre premier enfant ?

L'Alliance Infirmières-Familles de la ville de New York peut vous aider

Une fois votre première grossesse confirmée, vous vous posez sans doute de nombreuses questions.

« Serai-je une bonne mère ? »

« Est-ce normal de se sentir fatiguée ? »

« Dois-je allaiter ? »

« Que faire si mon bébé n'arrête pas de pleurer ? »

L'Alliance Infirmières-Familles de la ville de New York (NYC Nurse-Family Partnership, NYC NFP) peut vous aider à trouver une réponse à ces questions ainsi qu'à toute préoccupation concernant la grossesse ou le rôle de parent.

Dès votre inscription au programme NYC NFP, une infirmière spécialisée effectuera des visites à domicile tout au long de votre grossesse et jusqu'à ce que votre enfant ait deux ans. Ce programme est sur la base du volontariat et sans aucun frais à votre charge.

Comment se déroulent les visites ?

Votre infirmière NYC NFP sera à l'écoute de vos besoins et de vos préoccupations. Elle sera là pour vous soutenir dans votre nouveau rôle de parent. Elle vous aidera à :

- prendre soin de vous tout au long de la grossesse ;
- savoir à quoi vous attendre lors de l'accouchement ;
- comprendre le développement et la croissance de votre enfant ;
- vous occuper de votre bébé, changer ses couches, assurer sa sécurité et son bien-être ;
- constituer un réseau de soutien solide avec vos amis et votre famille ;
- fixer des objectifs dans votre propre vie et les réaliser ;
- utiliser les services de santé physique et mentale, de pédiatrie ou de formation ainsi que les autres services disponibles au sein de la communauté.

Quelle sera la fréquence des visites de mon infirmière ?

Votre infirmière vous rendra visite à votre domicile jusqu'à quatre fois par mois jusqu'à ce que votre enfant atteigne l'âge de deux ans. Chaque visite durera d'une à deux heures. Vous et votre infirmière prendrez rendez-vous directement ensemble.

Le programme NFP s'adresse-t-il seulement aux mamans ?

Bien que seules les femmes enceintes puissent s'inscrire à ce programme, les pères, les membres de la famille et même les amis sont encouragés à s'impliquer.

Ce programme est-il payant ?

Non. NYC NFP est sans aucun frais à votre charge.

Puis-je m'inscrire à n'importe quel moment de ma grossesse ?

Pour vous inscrire, votre première grossesse ne doit pas dater de plus de 28 semaines.

Qui peut s'inscrire au programme NYC NFP ?

Toute femme ou adolescente peut s'inscrire à ce programme sous réserve d'un plafond de ressources et de la situation de son domicile. Vous pouvez vous inscrire, quel que soit votre âge et quelle que soit votre situation vis-à-vis des services de l'immigration.

Afin de savoir si vous répondez aux critères d'inscription, adressez-vous à votre prestataire de soins de santé, appelez le 311 et demandez l'Alliance Infirmières-Familles (Nurse-Family Partnership), ou rendez-vous sur nyc.gov/health/nfp.

HPD592143 – 6/15 (French)