



¿Está esperando su primer bebé?

¡Podría tener su propia enfermera personal!



**Nurse-Family
Partnership**

Helping First-Time Parents Succeed®

Como madre primeriza seguro tendrá cientos de preguntas...

"¿Qué necesitan los bebés?"

"¿Seré una buena madre?"

"¿Qué impacto tendrá en mi vida?"

"¿Cómo cuidaré a mi bebé?"

"¿Qué les digo a mis familiares y amigos?"

"¿Debo amamantar al bebé?"

Con la **Asociación Enfermera-Familia de la Ciudad de Nueva York (NYC NFP, por sus siglas en inglés)**, su propia enfermera personal responderá sus inquietudes y le brindará apoyo para que tenga un **embarazo saludable y un bebé sano**, y también para **llegar a ser la mejor mamá posible**. NYC NFP no tiene ningún costo y está disponible independientemente de su edad, estado migratorio o identidad de género.

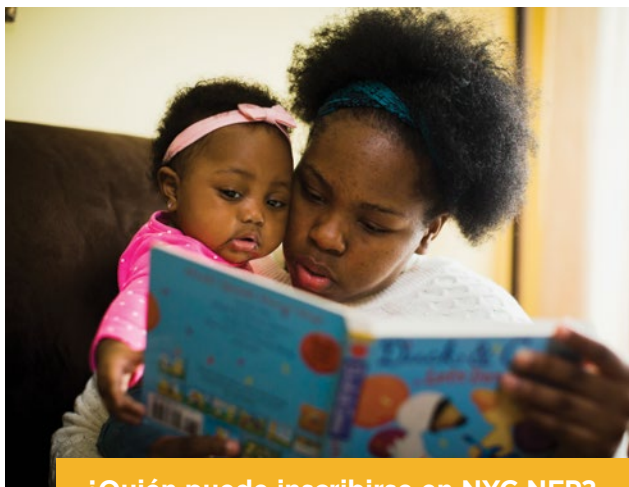
¿Cómo funciona?

Usted se reunirá periódicamente con su enfermera para hablar sobre el embarazo, la crianza, la salud y el desarrollo de su hijo, y sobre cualquier aspecto que tenga en mente como madre primeriza.



Su enfermera la ayudará a:

- Saber qué esperar durante el embarazo y el parto.
- Aprender a cuidar a su bebé (alimentarlo, bañarlo, a que duerma seguro y más).
- Entender cómo aprenden y crecen los bebés.
- Conectarse con otros recursos y servicios, como seguro médico, atención de salud mental, cuidado infantil y programas educativos.
- Lograr metas personales, tales como continuar con su educación o desarrollar habilidades laborales.
- Darle a su bebé el mejor comienzo en la vida.



¿Quién puede inscribirse en NYC NFP?

Cualquier persona en la ciudad de Nueva York que:

- Tenga 28 semanas de embarazo o menos y sea su primer bebé.
- Cumpla con los requisitos de ingresos.



¿Quién más puede participar?

Como madre, usted es el centro de atención, pero también pueden integrarse familiares, parejas, amigos y el padre de su bebé.



¿Dónde puedo obtener más información?

Hable con su proveedor de atención de salud, visite nyc.gov/health/nfp, envíe un correo electrónico a nycnfp@health.nyc.gov o llame al 311 y pregunte por **la Asociación Enfermera-Familia (Nurse-Family Partnership)**.