

¿Está esperando su primer bebé?

La Asociación Enfermera-Familia de la Ciudad de Nueva York puede ayudarla

Ahora que está embarazada de su primer bebé, probablemente tiene muchas preguntas. “¿Seré una buena mamá?” “¿Es normal sentirme cansada?” “¿Debo amamantar al bebé?” “¿Qué debo hacer si mi bebé no para de llorar?” La Asociación Enfermera-Familia de la Ciudad de Nueva York (NYC Nurse-Family Partnership, NYC NFP) puede ayudarla con estas y otras dudas relacionadas con el embarazo y la crianza de los hijos.

Cuando se inscribe en la NYC NFP, una enfermera especializada la visitará durante el embarazo y durante los dos primeros años de vida del bebé. El programa es voluntario y no le cuesta nada a usted.

¿Qué sucede durante las visitas?

La enfermera de la NYC NFP escuchará sus inquietudes y le brindará apoyo durante el embarazo y en su nuevo rol de madre. Ella la ayudará a:

- Cuidarse durante el embarazo.
- Saber qué esperar durante el parto.
- Saber cómo se desarrollará y crecerá su hijo.
- Ocuparse de las necesidades de su bebé, desde cambiar pañales hasta asegurarse de que su bebé se sienta seguro y amado.
- Construir una red sólida de apoyo familiar y/o de amigos.
- Establecer y trabajar para alcanzar sus objetivos futuros.
- Referirle a los servicios que pueda necesitar, incluidos los servicios de atención médica, atención infantil, atención de salud mental, y planificación para educación/carrera.

¿Con qué frecuencia y dónde me reuniré con la enfermera?

La enfermera la visitará en casa hasta cuatro veces al mes y durante los dos primeros años de vida del bebé. Cada visita durará alrededor de una a dos horas. Usted y la enfermera decidirán cómo arreglar las citas.

¿Me puedo inscribir en cualquier momento durante el embarazo?

Para inscribirse no puede tener más de 28 semanas de embarazo de su primer bebé.

¿Qué sucede después?

Después de que su proveedor de atención médica envía su formulario de referencia a la NYC NFP, una enfermera o algún miembro del personal del programa se comunicará con usted.

Para más información, llame al 311 y pregunte por la Asociación Enfermera-Familia (Nurse-Family Partnership) o visite nyc.gov/health/nfp.

