

আপনার
বাস্কার দাঁতের
গোড়ার ক্ষয়
হয়তো আপনার
মুখে রয়েছে।



ক্যাভিটি-সৃষ্টিকারী জীবাণুগুলি লালার মাধ্যমে শিশুদের মধ্যে ছড়িয়ে
পড়তে পারে।

এইসব পদক্ষেপ নিন:

- চোষক পরিষ্কার করার জন্য আপনার মুখের বদলে পানি/জল ব্যবহার করুন।
- বাসন বা খাবারের কামড় আপনার শিশুর সাথে ভাগ করে নেবেন না।
- আপনার মুখের জীবাণুগুলি কম করতে আপনার নিজের দাঁতের যত্ন নিন।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন অথবা nyc.gov এ গিয়ে “teeth” (দাঁত)
লিখে অনুসন্ধান করুন।

NYC
Health