

# 寶寶蛀牙 的根源 可能是您的 口腔。



**牙齒蛀洞的病菌可能會透過唾液傳播給孩子。**

**採取這些步驟：**

- 使用清水清潔安撫奶嘴，而不是用您的嘴巴。
- 不要與您的寶寶共用餐具或分享食物。
- 照顧好您自己的牙齒以減少您口腔中的病菌。

如需詳細資訊，請致電 311，或造訪 [nyc.gov](http://nyc.gov) 並搜尋「teeth」（牙齒）。

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health