

سبب تسوس الأسنان قد يكون بسبب قضاء الوقت مع هذا الكوب المزود بشفاط



عندما يتبقى عصير أو مياه غازية أو حليب على أسنان طفلك لمدة طويلة، فقد يتسبب السكر الموجود في هذه المشروبات في تسوس أسنانه.

اتبعي هذه الخطوات:

- قدمي لطفلك ماءً - فهو لا يحتوي على سكر.
- تجنبي وضع المشروبات السكرية في الأكواب المزودة بشفاط أو الزجاجات.
- ساعدي طفلك على الشرب من كوب شرب عادي دون شفاط عند بلوغ سن عام واحد (1).

للمزيد من المعلومات، اتصلي على الرقم 311 أو يمكنك زيارة الرابط الإلكتروني nyc.gov والبحث عن "teeth" (الأسنان).