



健康家庭： 為兒童打造健康 安全的居家環境

使用本指南，識別並消除家中健康隱患。



鉛

鉛是舊油漆中常見的毒性成分。含鉛塗料及其化成的粉塵是紐約市 (NYC) 兒童鉛中毒的最常見原因。對於 1960 年以前興建完成的建築物，其牆面、窗戶、窗台、大門及其他表面可能仍帶有含鉛塗料。某些消費性產品以及部分土壤和管道中也可能包含鉛成分。鉛中毒可能導致兒童學習和行為問題、懷孕期間的病症以及成人的其他健康問題（例如高血壓、神經和腎臟問題、不孕和陽痿）。

為保護您的子女不受到鉛中毒的危害：

- 提醒醫師在孩子一歲和兩歲時進行鉛中毒檢測。諮詢較大兒童的檢測事項。
- 向房東回報油漆剝落的情形。若油漆剝落之處未獲得修繕或您認為修繕工程並不安全，請致電 **311**。
- 時常清洗地板、窗台、雙手、玩具和奶嘴。
- 避免使用已知含鉛的產品。來自其他國家或地區的部分產品，例如保健產品、食品、香料、玩具、陶瓷、化妝品和宗教儀式粉末等，即使產品包裝未列出，也可能含有鉛。如需詳細資訊，請造訪 nyc.gov/hazardousproducts。
- 飲水、烹飪和沖泡嬰兒配方奶粉時僅使用冷自來水。用水之前，先打開水龍頭放水至少 30 秒，直到水溫明顯降低。致電 **311**，免費索取可用於檢測飲用水含鉛的測試工具。

如需詳細資訊，請造訪 nyc.gov/leadfree。





害蟲

蟑螂、老鼠等蟲害會使哮喘症狀加重或引發哮喘發作。

為防治家中害蟲：

- 向您的房東或管理者回報漏水、裂縫、孔洞和害蟲出沒狀況。若問題未獲解決，請致電 **311**。
- 將食物保存在密封容器中。
- 清除紙板箱、廢報紙、紙袋等雜物。
- 使用帶緊密蓋子的垃圾桶，每天清理和回收垃圾。
- 將垃圾袋束緊，再放入垃圾車滑道。
- 使用捕鼠器和誘餌站，以及蟑螂和螞蟻專用誘捕凝膠。
- 切勿使用 Tres Pasitos、殺蟲粉筆或 Tempo 等非法殺蟲劑。
- 切勿使用殺蟲噴霧劑、殺蟲炸彈或非固定式的嚙齒動物餌劑。



黴菌

黴菌和黴病可能引起過敏反應，導致哮喘症狀加重或引發哮喘發作。

為了保護您的家人免受黴菌和黴病的危害：

- 潮濕區域（例如浴室、廚房）開窗通風，或在淋浴或烹飪時開啟風扇。
- 向房東或管理者回報所有管線漏水和潮濕問題。若問題未獲解決，請致電 **311**。
- 盡可能隔離發霉區域，避免兒童和寵物靠近，直到狀況改善或完成清潔為止。
- 使用除濕機降低家中的濕度。



二手菸

二手菸危害很大。它可能會造成吸菸者和非吸菸者罹患癌症、心臟疾病和其他病症。同時，還會增加兒童患哮喘的風險，並可能導致哮喘症狀加重或引發哮喘發作。

為了保護您的子女不受二手菸的危害：

- 戒菸。如需戒菸協助，請致電 **311**，或造訪 nyc.gov 並搜尋「quit smoking」（戒菸）。
- 不要在家中吸菸。在單獨的房間或窗前吸菸，風扇或空調無法保護不吸煙者免受二手菸的危害。



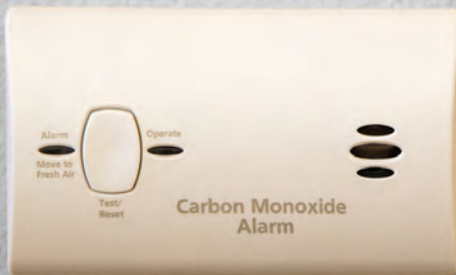


安全隱患

藥物、清潔產品等日常用品應放置於孩童不可觸及的位置，否則存在安全隱患。其他安全隱患包括破損爐具產生的一氧化碳外洩，以及沒有安全護欄的窗戶。

讓您的子女遠離安全隱患：

- 如果家中有 11 歲以下的兒童同住，請務必正確安裝窗戶護欄。如果有窗戶缺少護欄，請向房東報告。若問題未獲解決，請致電 **311**。
- 請確保家中安裝煙霧和一氧化碳偵測器。在夏秋兩季針對日光節約時間調整時鐘時，請更換電池。
- 家中常備功能正常的滅火器。
- 將藥物、清潔產品和其他化學物品放置於孩童不可觸及的地方（例如櫥櫃的高層或者帶安全鎖的抽屜或櫃子）。
- 在手機中儲存紐約市毒物管制中心的電話號碼：**212-764-7667**。您可致電紐約市毒物管制中心，獲得有關治療可能中毒情況的說明，以及詢問有關藥品安全、植物和家用產品的問題。



從居家環境開始，維護兒童健康和安全。

如需詳細資訊，請致電 **311**，或造訪 nyc.gov/health 並搜尋
「**healthy homes**」(健康家庭)。

