

COVID-19：中毒預防和藥物安全——居家期間請保證安全

當我們待在家中與更多人員、清潔用品和藥物進行接觸時，請您務必知曉如何確保家人的安全。以下建議可以提供一些幫助。

如何安全儲存和使用家庭用品？

- **安全儲存清潔用品：**在您的家中把食品和非食品的儲存空間分隔開來。請勿損壞容器的原始標籤。盡可能地使用兒童安全容器，並確保正確關閉容器。如需瞭解更多建議，請造訪：nyc.gov/health，搜索「**poison proof your home**」（在家中預防中毒）。
- **安全使用清潔用品：**使用正確時，漂白劑和其他清潔用品有助於防止病毒和病菌傳播。請每次僅使用一種清潔用品。混合使用清潔用品，例如氨水和漂白劑，會產生有毒氣體。使用時盡可能開著窗戶，確保空氣能夠流通。
- **製作和使用洗手液要謹慎：**洗手液目前可能很難在商店中買到。我們不推薦家庭自製洗手液，因為若製作方法不當，可能無法起到有效控制和預防傳染的作用。此外，採用不當方式製作的洗手液可能會損傷您的皮膚。攝入任何含酒精的洗手液，以及局部過量使用洗手液，尤其對於兒童來說，也是危險的。僅在雙手部位按照常規方法使用局部用洗手液是安全的。

如何安全地儲存、使用、管理和處置藥物？

- **安全儲存藥物：**請將藥物存放在帶鎖櫥櫃或帶鎖藥箱中。切忌將維生素和藥物留在餐桌或任何拿取便利的表面上。請使用兒童安全容器，並確保正確關閉藥瓶。
- **安全按量喂藥：**務必使用與藥物配套的喂藥設備（例如：滴管、注射器或藥杯），切勿使用廚房用的湯匙給孩子喂藥。使用多種藥物治療病症時，請務必記錄喂藥的時間和攝入藥量。藥物溝通日誌或清單可以幫助避免重複服藥。請將該日誌或清單張貼在所有照護人員可以方便看到的地方，並展示一天內的喂藥時間。
- **安全服藥：**如果您正在服藥或喂藥，請謹記許多治療發燒和流感症狀的藥物含有同樣的活性成分。請謹遵藥物標籤上的推薦劑量服藥。請與紐約市 (NYC) 中毒控制中心取得聯繫，確保您沒有過量服用含有同樣活性成分的一種或多種藥物。
- **安全管理藥物：**使用藥物清單來跟蹤您的處方藥和非處方藥，包括：草藥產品、維生素和補品。
- **針對藥物提出問題：**請聯繫 NYC 中毒控制中心，詢問有關藥物相互作用、副作用和正確使用劑量的問題。如需瞭解更多資訊或下載藥物清單和日誌，請

造訪：nyc.gov/health，搜索「**medicine safety**」（藥物安全）。本資料提供英語、西班牙語、中文、俄語、海地克里奧爾語和韓語版本。

- **安全處置藥物**：處置藥物時，先將藥物溶到水裡，然後再與貓砂、咖啡渣或任何其他廢棄物質混合在一起，避免發生無意或有意濫用藥物的行為。將所有藥物放在可密封的容器中，並使用強力膠帶密封起來。儘量在臨近垃圾收集日時丟棄藥物，避免發生濫用或誤用行為。

警惕有誤和不安全的「預防 COVID-19」資訊

- 誤導和誤解導致人們為了避免感染 COVID-19 而不當使用醫藥用品及錯誤服用藥品，並造成了嚴重疾病、甚至死亡。
- 務必僅遵守您的健康照護提供者針對如何治療 COVID-19 症狀而給出的指導。
- 目前，保持社交（實際）距離和頻繁洗手是唯一獲得公共衛生主管部門批准的預防 COVID-19 方法。
- 請勿飲用稀釋後的漂白劑。此舉會損傷您的口腔、咽喉、胃部，且不能治療或預防 COVID-19。

請致電 NYC 中毒控制中心：212-764-7667。註冊藥劑師和護士將為您提供全天候服務，回答您對安全使用醫藥用品、藥品和任何其他潛在毒物的問題。所有致電都是保密且免費的，且可以提供口譯服務。

如需瞭解更多資訊，請造訪 nyc.gov/health，搜索「**Poison Control**」（毒物控制）。

如需有關 COVID-19 的一般資訊，包括如何防範污名化，請造訪：nyc.gov/coronavirus 或 cdc.gov/covid19。