

COVID-19 : Prévention des empoisonnements et sécurité des médicaments - Rester en sécurité tout en restant à la maison

Tandis que nous passons du temps à la maison avec plus de personnes, plus de produits de nettoyage et plus de médicaments, il est important de savoir comment protéger votre famille. Voici des conseils qui peuvent vous aider.

Comment puis-je stocker et utiliser des produits ménagers en toute sécurité ?

- **Stockez les produits de nettoyage de manière sécuritaire** : stockez les aliments et les produits non alimentaires séparément dans votre maison. Gardez l'étiquette d'origine intacte sur le contenant. Utilisez autant que possible des contenants à l'épreuve des enfants et assurez-vous qu'ils sont bien fermés. Pour apprendre plus de conseils, rendez-vous sur nyc.gov/health et recherchez « **poison proof your home** » (protéger votre domicile contre les dangers d'empoisonnement).
- **Utilisez les produits de nettoyage de manière sécuritaire** : lorsqu'ils sont utilisés correctement, l'eau de Javel et d'autres produits de nettoyage sont utiles pour empêcher la propagation des microbes. N'utilisez qu'un seul produit de nettoyage à la fois. Le mélange de produits de nettoyage, tels que l'ammoniac et l'eau de Javel, crée un gaz toxique. Autant que possible, ouvrez une fenêtre pour vous assurer que l'air puisse circuler.
- **Soyez prudent avec le désinfectant pour les mains** : le désinfectant pour les mains peut être difficile à trouver au magasin en ce moment. Il n'est pas recommandé de fabriquer un désinfectant pour les mains à la maison, car s'il n'est pas fait correctement, il peut ne pas être efficace pour contrôler et prévenir les infections. De plus, un désinfectant pour les mains mal fabriqué peut endommager votre peau. L'ingestion de tout désinfectant pour les mains à base d'alcool et l'utilisation topique excessive de désinfectant pour les mains, en particulier pour les enfants, peuvent également être dangereuses. L'utilisation type d'un désinfectant topique pour les mains uniquement sur les mains devrait être suffisant.

Comment puis-je conserver, utiliser, gérer et éliminer les médicaments en toute sécurité ?

- **Stockez les médicaments de manière sécuritaire** : Stockez les médicaments dans une armoire ou une boîte à médicaments verrouillée. Ne gardez jamais de vitamines et de médicaments sur la table de la cuisine ou sur une autre surface facile d'accès. Utilisez des contenants à l'épreuve des enfants. Assurez-vous que la bouteille est bien fermée.

- **Administrez les doses de médicaments de manière sécuritaire** : utilisez toujours l'instrument de dosage (par exemple, un compte-gouttes, une seringue ou un gobelet) fourni avec le médicament. N'utilisez jamais une cuillère de cuisine pour mesurer et administrer la dose de médicament aux enfants. Lorsque plusieurs médicaments sont utilisés pour traiter des symptômes, il est important de savoir quand et combien est administré. Un journal de communication des médicaments ou la tenue d'une liste peut aider à éviter la double administration de médicaments. Affichez ce journal ou cette liste dans un endroit où toutes les personnes soignantes peuvent facilement le/la voir et indiquer quand les médicaments sont administrés tout au long de la journée.
- **Prenez les médicaments de manière sécuritaire** : si vous prenez ou administrez des médicaments, n'oubliez pas que de nombreux produits pour traiter la fièvre et les symptômes de la grippe contiennent le même ingrédient actif. Suivez la dose recommandée sur l'étiquette du médicament. Vérifiez auprès du centre antipoison de New York (NYC) pour vous assurer que vous ne prenez pas trop d'un ou de plusieurs produits contenant le même ingrédient actif.
- **Gérez vos médicaments de manière sécuritaire** : utilisez une liste de médicaments pour vous garder au courant et surveiller vos médicaments sur ordonnance et en vente libre, y compris les produits à base de plantes, les vitamines et les suppléments.
- **Posez des questions sur les médicaments** : consultez le centre antipoison de NYC pour poser des questions sur les interactions médicamenteuses, les effets secondaires et la posologie. Pour en savoir plus et pour télécharger la liste et le journal de médicaments, rendez-vous sur nyc.gov/health et recherchez « **medicine safety** » (la sécurité des médicaments). Les ressources sont disponibles en anglais, espagnol, chinois, russe, créole haïtien et coréen.
- **Éliminer vos médicaments de manière sécuritaire** : pour éliminer les médicaments, mélangez-les avec de l'eau, puis ajoutez de la litière pour chat, du marc de café ou une autre substance indésirable pour éviter une mauvaise utilisation involontaire ou intentionnelle des médicaments. Placez tous les médicaments dans un contenant hermétique et scellez avec du ruban adhésif solide. Débarrassez-vous des médicaments le plus près possible de votre journée de collecte des ordures pour éviter une mauvaise utilisation ou une mauvaise direction.

Méfiez-vous des informations « anti-COVID-19 » fausses et dangereuses

- La désinformation et la mauvaise compréhension ont mené à une utilisation dangereuse de produits et de médicaments censés à tort prévenir la COVID-19 et ont au lieu entraîné de graves maladies, voire la mort.
- Suivez uniquement les instructions de votre professionnel de la santé sur la façon de traiter les symptômes de la COVID-19.
- La distanciation sociale (physique) et le lavage fréquent des mains sont actuellement les seules mesures préventives approuvées contre la COVID-19.
- Ne buvez pas d'eau de Javel diluée. Cela peut causer des blessures à la bouche, à la gorge et à l'estomac et ne traitera ni n'empêchera la COVID-19.

Appelez le centre antipoison de NYC au 212 764 7667. Les pharmaciens et les infirmières autorisés sont disponibles 24h/24 et 7j/7 pour répondre aux questions sur l'utilisation sécuritaire des produits, des médicaments et de tout autre poison potentiel. Tous les appels sont confidentiels et gratuits. Des services d'interprétation sont disponibles.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur nyc.gov/health et recherchez « **Poison Control** » (Antipoison).

Pour des informations générales sur le COVID-19, y compris sur comment se prémunir contre la stigmatisation, consultez nyc.gov/coronavirus ou cdc.gov/covid19.

Les recommandations du Département de la santé de NYC peuvent changer à mesure que la situation de la COVID-19 évolue.

3.31.20