

COVID-19: prevenzione degli avvelenamenti e sicurezza della medicina - Sicurezza in casa

Mentre passiamo tempo a casa con più persone, più prodotti per la pulizia e più medicinali, è importante sapere come mantenere al sicuro la famiglia. I consigli indicati qui di seguito possono essere di aiuto.

Come posso riporre e usare i prodotti per la casa in modo sicuro?

- **Conservare in modo sicuro i prodotti di pulizia:** in casa, riponi gli alimenti e gli altri prodotti separatamente. Lascia intatta l'etichetta originale sul contenitore. Usa contenitori con tappo a prova di bambino quando possibile e accertati che siano adeguatamente chiusi. Per saperne di più visita il sito nyc.gov/health e cerca "**poison proof your home**" (la tua casa a prova di veleni).
- **Usa i prodotti per la pulizia in modo sicuro:** se sono usati correttamente la candeggina e gli altri prodotti di pulizia sono utili per prevenire la diffusione dei germi. Usa solo un prodotto per la pulizia alla volta. La miscelazione dei prodotti di pulizia, come ammoniaca e candeggina, crea un gas velenoso. Apri la finestra quando possibile per il ricambio d'aria.
- **Fai attenzione all'igienizzante per le mani:** in questo periodo l'igienizzante per le mani può essere difficile da reperire. Non è consigliabile fare in casa l'igienizzante per le mani dato che se non è fatto nel modo corretto potrebbe non essere efficace nel controllo e nella prevenzione dell'infezione. Inoltre, una realizzazione non corretta dell'igienizzante per le mani può provocare danni alla pelle. L'ingestione di igienizzanti a base di alcol e un loro eccessivo uso topico per le mani, possono essere pericolosi soprattutto per i bambini. L'uso topico del solo igienizzante per le mani è sufficiente.

Come posso conservare, gestire, usare ed eliminare i medicinali in modo sicuro?

- **Conservare i medicinali in modo sicuro:** tieni i medicinali in un armadietto o in una cassetta di automedicazione chiusi a chiave. Non tenere mai le vitamine e i medicinali sul tavolo della cucina o su un'altra superficie facile da raggiungere. Usa contenitori con tappo a prova di bambino. Accertarti che il flacone sia chiuso correttamente.
- **Dosare i medicinali in modo sicuro:** usare sempre un dosatore (ad esempio, un contagocce, una siringa o una coppetta) fornita insieme al medicinale. Non usare mai un cucchiaino da cucina per somministrare i medicinali ai bambini. Quando si usano diversi medicinali per curare i sintomi, è importante poter controllare quando e in che modo sono stati somministrati. Un registro o un elenco per i medicinali può evitare la somministrazione di un doppio dosaggio. Riporlo in un luogo dove tutti gli assistenti possono consultarlo facilmente e vedere quando il medicinale è stato somministrato nel corso della giornata.

- **Assumere i medicinali in modo sicuro:** se assumi o somministri medicinali, ricordati che molti prodotti per combattere la febbre e i sintomi influenzali contengono lo stesso principio attivo. Segui la dose consigliata nel foglietto illustrativo del medicinale. Verifica con il Centro Antiveneni della Città di New York (New York City Poison Control Center) per accertarti di non prendere una quantità troppo elevata di un prodotto o di prodotti con lo stesso principio attivo.
- **Gestire i medicinali in modo sicuro:** consulta un elenco di medicinali per verificare quelli soggetti a prescrizione e quelli da banco, tra cui prodotti erboristici, vitamine e integratori.
- **Domande sui medicinali:** consulta il Centro Antiveneni della Città di New York per eventuali domande sulle interazioni dei farmaci, gli effetti collaterali e i dosaggi corretti. Per ulteriori informazioni e per scaricare l'elenco dei medicinali visita il sito nyc.gov/health e cerca "**medicine safety**" (sicurezza dei medicinali). I documenti sono disponibili in inglese, spagnolo, cinese, russo, haitiano, creolo e coreano.
- **Smaltire i medicinali in modo sicuro:** per smaltire i medicinali, mescolali con l'acqua e aggiungi la lettiera del gatto, i fondi di caffè o un'altra sostanza accidentale per evitare l'uso improprio o non intenzionale dei farmaci. Metti tutti i medicinali in un contenitore chiuso e sigillalo con del nastro adesivo resistente. Per evitare usi impropri, smaltisci i medicinali nel giorno più vicino alla raccolta dei rifiuti.

Prestare attenzione alle informazioni "anti-COVID-19" false e pericolose

- La disinformazione e i malintesi hanno portato a un utilizzo non sicuro di prodotti e dei medicinali che si è erroneamente ritenuto potessero prevenire il COVID-19 e hanno invece provocato malattie gravi e perfino la morte.
- Segui solo le istruzioni del tuo operatore sanitario relative al trattamento dei sintomi da COVID-19.
- Il distanziamento sociale (fisico) e lavarsi spesso le mani sono al momento le uniche misure preventive approvate per il COVID-19.
- Non bere candeggina diluita. Può provocare danni alla bocca, alla gola e allo stomaco e non cura o previene il COVID-19.

Chiama il Centro Antiveneni della Città di New York al numero 212-764-7667. Farmacisti e infermieri abilitati sono disponibili 24 ore al giorno, 7 giorni su 7 per rispondere alle domande relative all'uso sicuro di prodotti, medicinali e di qualsiasi altro potenziale veleno. Tutte le chiamate sono riservate e gratuite. Sono disponibili servizi di interpretariato.

Per ulteriori informazioni visita il sito nyc.gov/health e cerca "**Poison Control**" (Controllo dei veleni).

Per informazioni generali sul COVID-19, oltre a come difendersi dai pregiudizi, visita il sito nyc.gov/coronavirus o cdc.gov/covid19.

Il Dipartimento della salute NYC può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

3.31.20