

## COVID-19: 毒物防止および医薬品の安全性 – 自宅待機時の安全確保

多くの人達、洗浄剤、そして医薬品と共に自宅で過ごす場合、どのようにして家族の安全を守るのかを知ることが重要です。次の助言に従ってください。

家庭用品はどのようにして安全に保管することができますか？

- **洗浄剤を安全に保管する:** 自宅で食品とそれ以外のものを分けて保管します。容器に貼ってあるラベルを剥がさないようにします。可能な限り子供が開けることのできない容器を使用し、必ず適切に閉じるようにします。他の助言については [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) にアクセスして「**poison proof your home**」(自宅を毒物から守る)を検索して下さい。
- **洗浄剤を安全に使用する:** ブリーチおよび他の洗浄剤は、適切に使用すると細菌の拡散防止に役立ちます。1度にひとつの洗浄剤のみを使用するようにします。アンモニアとブリーチ等、洗浄剤を混合すると有毒ガスが発生します。可能な限り窓を開けて空気が流れるようにします。
- **手の除菌用ローションに関する注意:** 手の除菌用ローションは現在購入が困難である場合があります。適切に作られていないと感染対策および予防に対する効果がない場合があるので、手の除菌用ローションを自宅で作ることは推奨されません。また、不適切に作られた手の除菌用ローションは肌に損傷を与えることがあります。アルコール性の手の除菌用ローションの摂取および過度の局所使用も、特に子供に対して危険である場合があります。手の除菌用ローションを手のみに局所使用することには問題ありません。

医薬品はどのようにして安全に保管、使用、管理および廃棄することができますか？

- **医薬品を安全に保管する:** 医薬品は鍵の付いているキャビネットまたは薬箱に入れて保管します。ビタミン剤および医薬品はキッチンテーブル上や他の簡単に手の届く場所に保管しないようにします。子供が開けられない容器を使用します。ボトルは必ず適切に閉じます。
- **医薬品を安全に投薬する:** 医薬品に付属している投薬器具(例：スポイト、注射器、カップ)を必ず使用します。子供に医薬品を与える時はキッチンスプーンを使用しないようにします。症状を治療するために複数の医薬品を使用する場合、いつおよびどの程度の量を与えたのかを記録することが重要です。医薬品の連絡記録を付けることまたはリストを保持することは医薬品を2度投薬することの防止に役立ちます。連絡記録またはリストをすべての介護人が簡単に見える場所に掲示し、1日を通して医薬品の投与時に見せるようにします。
- **医薬品を安全に服用する:** 医薬品を自分で服用するまたは他者に与える場合、熱およびインフルエンザの症状を治療するための製品の多くには同じ活性成分が含

まれていることを覚えておいて下さい。医薬品のラベルに表示されている推奨投与量に従うようにします。ニューヨーク市(NYC)中毒事故管理センターにお問い合わせ、ひとつの製品または同じ活性成分が含まれる複数の製品を服用しないことを徹底します。

- **医薬品を安全に管理する:** 医薬品リストを使って処方薬および非処方薬(ハーブ製品、ビタミン剤、サプリメントを含む)を記録します。
- **医薬品に関する質問をする:** NYC 中毒事故管理センターにお問い合わせ、医薬品の相互作用、副作用、および正しい服用に関して質問するようにします。医薬品リストおよび記録に関する詳細およびダウンロードは [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) にアクセスして「**medicine safety**」(医薬品の安全)を検索して下さい。リソースは、英語、スペイン語、中国語、ロシア語、クレオール語(ハイチ)および韓国語で用意されています。
- **医薬品を安全に廃棄する:** 医薬品を廃棄する場合、まず水と混ぜ、猫のトイレ用の砂、コーヒー粉末、他の好ましくない物質等を追加して意図的でないまたは意図的な医薬品の誤使用を防止します。すべての医薬品を密閉可能な容器に入れ、強力なテープで密閉します。誤使用または誤指示を防止するために、可能な限りゴミ回収日の直前に医薬品を廃棄するようにします。

### 虚偽および安全でない「反COVID-19」情報に注意する

- 誤情報および誤解釈は、COVID-19 を防止すると誤解した製品および医薬品の使用および深刻な病気や場合によっては死につながります。
- COVID-19 の症状の治療方法については医療従事者の指示のみに従うようにします。
- 社会的(物理的)距離戦略および頻繁に手を洗うことは、現在承認されている唯一の COVID-19 予防策です。
- 希釈したブリーチは飲まないようにします。口、喉および胃の損傷に繋がる可能性があり、COVID-19 を治療または防止しません。

NYC 中毒事故管理センター(212-764-7667)に電話をします。公認薬剤師および看護師は、製品、医薬品および他の潜在的毒物の安全な使用に関する質問に年中無休でお答えすることができます。電話内容の秘密は守られ、また無料です。通訳サービスもご利用いただけます。

詳細は [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) にアクセスして「**Poison Control**」(中毒事故管理)を検索して下さい。

汚名から守る方法等、COVID-19 に関する一般情報については、[nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) または [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19) をご覧下さい。

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。

3.31.20