

COVID-19: 독성 예방 및 의약품 안전 — 자택 체류 기간 동안 안전 유지하기

더 많은 사람, 더 많은 청소 용품, 더 많은 의약품과 함께 자택에 머무르고 있기에 가족의 안전을 지키는 방법을 아는 것이 중요합니다. 다음은 이에 도움이 되는 팁입니다.

가정용품을 안전하게 보관하고 사용하는 방법은?

- **청소 용품을 안전하게 보관합니다.** 자택 내 식품 및 비식품 제품을 따로 보관하십시오. 원본 라벨을 손상되지 않게 보관 용기에 그대로 유지하십시오. 가능한 한 항상 어린이 안전용기를 사용하고 제대로 단혔는지 확인합니다. 더 많은 팁은 nyc.gov/health에 방문하여 "**poison proof your home**"(자택 내 독성 안전)을 검색하십시오.
- **청소 용품을 안전하게 사용합니다.** 표백제와 기타 청소 용품은 제대로 사용했을 때 세균의 확산을 막는 데 도움이 됩니다. 한 번에 한 가지 청소 용품만 사용하도록 합니다. 암모니아와 표백제 등의 청소 용품을 섞으면 독성 가스가 생성됩니다. 가능할 때마다 창문을 열어 공기가 흐르도록 합니다.
- **손 세정제에 유의합니다.** 현재 손 세정제는 가게에서 찾아보기 힘들 수 있습니다. 제대로 만들지 않으면 감염 통제 및 예방에 효과가 없을 수 있으므로 집에서 손 세정제를 만드는 것은 권장되지 않습니다. 또한, 부적절하게 만들어진 손 세정제는 피부에 손상을 입힐 수 있습니다. 또한, 알코올 기반의 손 세정제를 섭취하거나 국소 부위에 과도한 양의 손 세정제를 사용하는 것은 특히 어린이에게 위험할 수 있습니다. 손 세정제의 국소 부위 사용은 손에 사용할 때만 괜찮습니다.

의약품을 안전하게 보관, 사용, 관리, 폐기하는 방법은?

- **의약품을 안전하게 보관합니다.** 의약품을 자물쇠가 달린 캐비닛이나 약상자에 보관합니다. 비타민이나 의약품을 절대 부엌 식탁이나 기타 접근이 용이한 표면에 보관하지 않습니다. 어린이 안전 보관 용기를 사용합니다. 병이 제대로 단혔는지 확인합니다.
- **의약품을 안전하게 투여합니다.** 항상 의약품과 함께 제공되는 복용 도구(스포이트, 주사기, 컵 등)를 사용합니다. 어린이에게 약을 먹일 때 부엌 스푼을 사용하면 절대 안 됩니다. 증상을 치료하는 데 여러 가지 의약품이 사용되는 경우, 복용 시간과 복용량을 추적하는 것이 중요합니다. 의약품 소통 기록이나 목록 보관을 통해 의약품 이중 복용을 막을 수 있습니다. 모든 간병인이 쉽게 확인할 수 있는 곳에 이를 게시하고 하루 중 의약품을 제공할 때 보여주도록 합니다.
- **의약품을 안전하게 복용합니다.** 의약품을 복용하거나 제공하는 경우, 발열이나 독감 증상을 치료하는 많은 제품이 같은 유효성분을 포함하고 있습니다. 의약품

라벨에 나온 권장 사용량을 따르시기 바랍니다. 같은 유효성분을 가진 단일 제품이나 여러 제품을 너무 많이 복용하는 것은 아닌지 뉴욕시(NYC) 독성 통제 센터(Poison Control Center)에 확인합니다.

- **의약품을 안전하게 관리합니다.** 허브 제품, 비타민, 보충제 등을 포함하여 처방 및 비 처방 의약품을 추적하기 위한 의약품 목록을 사용합니다.
- **의약품이 관련한 질문을 합니다.** 약물 상호 작용, 부작용, 복용량에 관하여 NYC 독성 통제 센터에 문의합니다. 의약품 목록 및 기록을 더 자세히 확인하거나 다운로드하려면 nyc.gov/health 를 방문하여 "**medicine safety**"(의약품 안전)를 검색하십시오. 이 자료는 영어, 스페인어, 중국어, 러시아어, 아이티 프랑스어, 한국어로 제공됩니다.
- **의약품을 안전하게 폐기합니다.** 의약품을 폐기하려면 물에 섞은 뒤 고양이 모래, 커피 찌꺼기 혹은 기타 쓸모없는 물질을 더해 의도 여부와 상관없이 약품이 잘못 사용되는 것을 막도록 합니다. 모든 의약품을 밀봉할 수 있는 용기에 담아 강력 테이프로 밀봉합니다. 잘못된 사용이나 엉뚱한 곳에 보내지는 것을 막기 위하여 가능한 한 쓰레기 수거일과 가장 가까운 날에 폐기하도록 합니다.

잘못되거나 안전하지 않은 "안티 COVID-19" 정보에 주의합니다

- 잘못된 정보와 오해는 안전하지 않거나 COVID-19를 예방한다고 여겨지는 제품 및 의약품의 위험한 오용으로 이어지며 이는 중대한 질병이나 사망으로 이어질 수 있습니다.
- COVID-19 증상 치료법에 있어 담당 의료 서비스 제공자가 제공한 지침만을 따르도록 합니다.
- 사회적(물리적) 거리두기 및 손 자주 씻기는 현재 유일하게 승인된 COVID-19 예방 조치입니다.
- 희석한 표백제를 마시지 마십시오. 이는 구강, 목, 위에 부상을 유발할 수 있으며 COVID-19를 치료하거나 예방하지 않습니다.

NYC 독성 통제 센터(212-764-7667)로 전화하시기 바랍니다. 등록 약제사 및 간호사가 매일 24시간 대기하여 제품, 의약품 및 기타 잠재적인 독성 물질의 안전한 사용법에 관한 문의에 답변하고 있습니다. 모든 통화는 무료로 기밀이 유지됩니다. 통역 서비스를 이용하실 수 있습니다.

더 자세한 정보는 nyc.gov/health 를 방문하여 "**Poison Control**"(독성 통제)을 검색하시기 바랍니다.

COVID-19에 관한 일반 정보(부정적인 인식을 피하는 방법 등)는 nyc.gov/coronavirus 혹은 cdc.gov/covid19 를 방문하시기 바랍니다.