

## COVID-19: زہر توں بچاؤ اتے دوائی دی حفاظت — گھر رہندے ہویاں محفوظ رہنا

جیداں کہ اسی ہور لوکاں، ہور صفائی دیاں پروڈکٹس اتے ہور دوائیاں نال گھر وچ رہ رہے آں، ایہہ جاننا ضروری اے کہ اپنے خاندان نوں محفوظ کیداں رکھنا اے۔ بیٹھاں دتیاں تجویزاں مدد کر سکدیاں نیں۔

### میں گھر وچ ورتن آلیاں پروڈکٹس نوں محفوظ طریقے نال کیداں اسٹور اتے ورت سکدا اے؟

- **صفائی دیاں پروڈکٹس نوں محفوظ طریقے نال اسٹور کرو:** اپنے گھر وچ کھاوون آلیاں اتے نہ کھاوون آلیاں پروڈکٹس نوں وکھرا رکھو۔ ڈبے تے اصلی لیبل برقرار رکھو۔ جیدوں ممکن ہوے بالاں توں بچاؤن آلیے ڈبے ورتو اتے اونہاں دے ٹھیک طریقے نال بند ہون دا پک کرو۔ [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) ملاحظہ کر کے اتے **"poison proof your home"** (اپنے گھر توں زہر توں محفوظ کرن) توں تلاش کر کے ہور تجویزاں ویکھو۔
- **صفائی دیاں پروڈکٹس نوں حفاظت نال ورتو:** جیدوں ٹھیک ورتیاں جاوون، بلیچ اتے صفائی دیاں ہور پروڈکٹس جراثیم دے پھیلاؤ توں روکن وچ مدد دیندیاں نیں۔ اک ویلے تے صرف اک صفائی دی پروڈکٹ ورتو۔ صفائی دیاں پروڈکٹس دا ملاپ، جیداں کہ امونیا اتے بلیچ، اک زہریلی گیس بناندا اے۔ جیدوں ممکن ہو سکے کھڑکی کھول کر ہوا اندر آون دا پک کرو۔
- **بینڈ سینیٹائزر توں احتیاط نال ورتو:** ایس ویلے بینڈ سینیٹائزر اسٹور توں ملنا اوکھا ہو سکدا اے، گھر وچ بینڈ سینیٹائزر بناوون دی تجویز نہیں دتی جاندی کیوں جے، جے ٹھیک نہ بنیا، ایہہ انفیکشن تے قابو اتے بچاؤ لئی موثر نہیں ہووے گا۔ نالے، غلط بنیا ہویا بینڈ سینیٹائزر تھادی جلد نوں نقصان پہنچا سکدا اے۔ الکحل تے مبنی بینڈ سینیٹائزر دا پینا اتے باہری سطح تے بینڈ سینیٹائزر دی ضرورت توں زیادہ ورت، خاص طور تے بالوں لئی، خطرناک وی ہو سکدی اے۔ صرف ہتھاں دی باہری سطح تے بینڈ سینیٹائزر دی عمومی ورت ٹھیک اے۔

### میں دوائیاں نوں محفوظ طریقے نال کیداں اسٹور، ورت، منظم اتے تلف کر سکدا اے؟

- **دوائیاں نوں حفاظت نال اسٹور کرو:** دوائیاں نوں اک لاک شدہ الماری یا لاک شدہ دوائیاں دے ڈبے وچ رکھو۔ وٹامنز اتے دوائیاں نوں باورچی خانے دی میز یا کسے ہور سوکھی پہنچ آلی تھان نہ رکھو۔ بالوں توں بچاؤن آلیے ڈبے ورتو۔ پک کرو کہ بوتل ٹھیک طریقے نال بند اے۔
- **دوائیاں دی محفوظ مقدار لوو:** ہمیشہ ڈوز آلا پیمانہ ورتو (مثال دے طور تے اک ڈراپر، سرینج، یا کپ) جیہڑا دوائی نال آندا اے۔ بالوں نوں دوائی دین لئی کدی باورچی خانے دا چمچ نہ ورتو۔ جیدوں علامتاں دے علاج لئی متعدد دوائیاں ورتیاں جا ریاں ہوں، تے ایہدا حساب رکھنا ضروری اے کہ کیدوں اتے کینی دینی اے۔ دوائی دی ترتیب دا لاگ یا اک فہرست رکھن نال دو واری دوائی دین توں بچن وچ مدد مل سکدی اے۔ ایس نوں اوس تھان تے لا دوو جیتھے سارے نگہداشت کنندگان سوکھت نال ویکھ سکن اتے ظاہر کرے کہ دن وچ کدوں دوائی دینی اے۔

- **دوائیاں ٹوں حفاظت نال لوو:** جے ٹسی دوائی لے رہے او یا دے رہے او، تے یاد رکھو کہ تاپ اتے زکام دیاں علامتاں دا علاج کرن آلی بہتیاں پروڈکٹس وچ اک ای فعال جُز ہوندا اے۔ دوائی دے لیبل تے تجویز کردہ مقدار دی پیروی کرو۔ ٹسی اک ای پروڈکٹ نوں بہتا یا اک ای فعال جُز آلی پروڈکٹ تے نہیں لے رہے نوں پک کرن لئی نیویارک شہر (NYC) زہر تے قابو دے سینٹر نال رابطہ کرو۔
- **اپنی دوائیاں دی حفاظت نال تنظیم کرو:** اپنی تجویز کردہ اتے غیر تجویز کردہ دوائیاں دا حساب رکھن لئی دوائیاں دی اک فہرست ورتو، بشمول جڑی بوٹیاں آلیاں پروڈکٹس، وٹامنز اتے سپلیمنٹس۔
- **دوائیاں دے بارے وچ سوالات پُچھو:** دوائیاں نال تعامل، مضر اثرات، اتے ٹھیک مقدار لین دے بارے وچ سوالات پُچھن لئی NYC زہر تے قابو دے سینٹر نال رابطہ کرو۔ [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) ملاحظہ کر کے اتے "medicine safety" (دوائی دا تحفظ) تلاش کر کے دوائی دی فہرست اتے لاگ ڈاؤن لوڈ کرو اتے بور سیکھو۔ ذرائع انگریزی، ہسپانوی، چینی، روسی، بیتی کریول اتے کورین وچ دستیاب نیں۔
- **اپنیاں دوائیاں نوں حفاظت نال تلف کرو:** دوائیاں نوں تلف کرن لئی، دوائیاں نوں غیر ارادی یا جان بوجھ کر غلط ورت ٹوں بچاون لئی اونہاں نوں پانی وچ رلاؤ اتے فیر بلی دی گندگی، استعمال شدہ کافی یا بور ناپسندیدہ مواد ایدے وچ شامل کرو۔ ساریاں دوائیاں نوں سیل کرن دے قابل ڈیے وچ رکھو اتے مضبوط ٹیپ نال بند کر دوو۔ دوائیاں نوں غلط ورت یا استعمال ٹوں بچاون لئی اونہاں ٹوں کوڑا اکھٹا کرن آلی دن دے نیڑے چھٹکارا حاصل کرو۔

### جھوٹی اتے غیر محفوظ "اینٹی COVID-19" جانکاری ٹوں ہوشیار رہو

- غلط جانکاری اتے غلط فہمی پروڈکٹس اتے دوائیاں جیہڑیاں غلطی نال COVID-19 ٹوں بچاون آلیاں سمجھیاں جاندیاں نیں دی غلط ورت دا اتے شدید بیماری اتے موت دا سبب بنے نیں۔
- COVID-19 دیاں کسے وی علامتاں دے علاج لئی صرف اپنے صحت دے فراہم کنندہ دیاں ہدایات دی پیروی کرو۔
- موجودہ طور تے COVID-19 ٹوں بچاؤ دے منظور شدہ اقدامات وچ سماجی (جسمانی) فاصلہ بندی اتے بار بار ہتھ دھونا ای شامل نیں۔
- پتلی کیتی بلیچ نوں نہ پیو۔ ایہہ تہاڈے منہ، گل اتے معدے وچ زخم کر سکتی اے اتے COVID-19 دا نہ علاج کرے گی نہ بچاؤ۔

NYC دے زہر تے قابو دے سینٹر تے 212-764-7667 تے کال کرو۔ پروڈکٹس، دوائیاں، اتے بور ممکن زہر دی محفوظ ورت دے بارے وچ سوالات دے جواب دین لئی 24/7 رجسٹرڈ فارماسسٹ اتے نرساں دستیاب نیں۔ ساریاں کالز رازدارانہ اتے مفت نیں۔ ترجمانی دیاں سروسز دستیاب نیں۔

بور سیکھن لئی، [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) ملاحظہ کرو اتے "Poison Control" (زہر تے قابو) نوں تلاش کرو۔

COVID-19 دے بارے عمومی جانکاری لئی، بشمول رسوائی ٹوں کیداں بچنا اے لئی، [nyc.gov/coronavirus](http://nyc.gov/coronavirus) یا [cdc.gov/covid19](http://cdc.gov/covid19) ملاحظہ کرو۔