

COVID-19: Prevenção de Intoxicação e Segurança do Medicamento — Em Casa com Segurança

Como estamos passando mais tempo em casa com mais pessoas, mais produtos de limpeza e mais medicamentos, é importante saber como manter sua família segura. As dicas abaixo podem ajudar.

Como posso armazenar e usar os produtos de limpeza para casa?

- **Armazenar os produtos de limpeza com segurança:** armazene produtos alimentícios e não alimentícios em locais separados na sua casa. Mantenha o rótulo original do recipiente intacto. Use recipientes resistentes a criança sempre que possível e verifique se estão devidamente fechados. Para mais dicas, acesse nyc.gov/health e busque por “poison proof your home” (deixe sua casa à prova de veneno).
- **Use os produtos de limpeza com segurança:** quando usados corretamente, os alvejantes e outros produtos de limpeza são úteis para prevenir a propagação de germes. Só use um produto de limpeza por vez. Misturar produtos de limpeza, como amônia e alvejante, cria um gás venenoso. Sempre que possível, abra uma janela para permitir o fluxo de ar.
- **Tome cuidado com o antisséptico para as mãos:** pode ser difícil encontrar antisséptico para as mãos nas lojas nesse momento. Fazer antisséptico para as mãos em casa não é recomendado porque, se não for feito adequadamente, pode não ser eficaz no controle e na prevenção da infecção. Além disso, um antisséptico para as mãos feito em casa, de forma inadequada, pode causar danos para sua pele. A ingestão de qualquer antisséptico à base de álcool e o uso tópico excessivo de antisséptico para as mãos, principalmente para crianças, também pode ser perigoso. O uso normal de antisséptico para as mãos somente nas mãos não tem problema.

Como posso armazenar, usar, controlar e descartar os medicamentos com segurança?

- **Armazene os medicamentos com segurança:** mantenha os medicamentos em um armário trancado ou uma caixa de medicamentos trancada. Nunca mantenha vitaminas ou medicamentos na mesa da cozinha ou outra superfície de fácil alcance. Use recipientes resistentes a crianças. Verifique se o frasco está devidamente fechado.
- **Dose os medicamentos com segurança:** sempre use o instrumento de dosagem (por exemplo, um conta-gotas, seringa ou copo dosador) que vem com o medicamento. Nunca use uma colher da cozinha para dosar o medicamento para crianças. Quando vários medicamentos são usados para tratar os sintomas, é importante registrar quando e quanto está sendo dado. Ter um registro dos medicamentos ou uma lista pode ajudar a evitar dar o medicamento duas vezes. Coloque o registro ou a lista em um local onde todos os cuidadores possam ver e mostre o horário dos medicamentos para o dia todo.

- **Tome os medicamentos com segurança:** se você estiver tomando ou dando um medicamento, lembre-se de que muitos produtos para tratar uma febre ou sintomas da gripe contêm o mesmo ingrediente ativo. Siga a dose recomendada no rótulo do medicamento. Verifique com o Centro de Controle de Intoxicação da Cidade de Nova York (NYC) para ter certeza de que você não está tomando uma dose muito alta de um produto ou produtos com o mesmo ingrediente ativo.
- **Manuseie seus medicamentos com segurança:** use uma lista de medicamentos para manter o registro de seus medicamentos com receita e sem receita, inclusive produtos fitoterápicos, vitaminas e suplementos.
- **Pergunte sobre os medicamentos:** verifique com o Centro de Controle de Intoxicação de NYC para saber sobre interações medicamentosas, efeitos colaterais e a dose correta. Saiba mais e baixe a lista e o registro de medicamentos acessando nyc.gov/health e buscando por “**medicine safety**” (segurança do medicamento). Os recursos estão disponíveis em inglês, espanhol, chinês, russo, crioulo haitiano e coreano.
- **Descarte seus medicamentos com segurança:** para descartar medicamentos, misture-os com água e acrescente areia de gato, grãos de café ou outra substância indesejável para evitar o mau uso intencional ou não dos medicamentos. Coloque todos os medicamentos em um recipiente que possa ser vedado e vede com uma fita resistente. Descarte os medicamentos o mais próximo possível do dia de coleta do lixo, para evitar mau uso ou destinação errada.

Fique alerta para informações falsas e inseguras “anti-COVID-19”

- A má informação e a má interpretação têm levado ao uso inseguro de produtos e medicamentos que, erroneamente, as pessoas acham que previne a COVID-19, mas, ao invés disso, resultam em doenças graves e até mesmo morte.
- Siga as instruções somente do seu profissional de saúde sobre como tratar qualquer sintoma de COVID-19.
- O distanciamento social (físico) e lavar as mãos com frequência são as únicas medidas preventivas aprovadas atualmente para a COVID-19.
- Não beba alvejante diluído. Isso pode causar lesão na sua boca, garganta e estômago, além de não tratar ou prevenir a COVID-19.

Ligue para o Centro de Controle de Intoxicações de NYC em 212-764-7667. Farmacêuticos e enfermeiros registrados estão disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana, para esclarecer dúvidas sobre o uso seguro de produtos, medicamentos e qualquer outro veneno potencial. Todas as ligações são confidenciais e gratuitas. Há serviços de luto disponíveis.

Para saber mais, visite nyc.gov/health e busque “**Poison Control**” (Controle de intoxicação).

Para obter informações gerais sobre a COVID-19, incluindo como se proteger contra a doença, visite nyc.gov/coronavirus ou cdc.gov/covid19.

O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações à medida que a situação evolui.