

COVID-19: Профилактика отравлений и медицинская безопасность — обеспечение безопасности при нахождении дома

Когда мы проводим время дома в окружении большего количества людей, чистящих средств и лекарств, важно знать, как обеспечить безопасность своих родных. В этом могут помочь следующие советы.

Как безопасно использовать и хранить бытовые химические средства?

- **Безопасное хранение чистящих средств:** Храните пищевые и непищевые продукты, имеющиеся в доме, по отдельности. Сохраняйте этикетки на упаковках неповрежденными. По возможности используйте упаковки, безопасные для детей; тщательно и правильно закрывайте их. Для получения дополнительной информации посетите nyc.gov/health и выполните поиск по словам «**poison proof your home**» («защита дома от отравления»).
- **Безопасное применение чистящих средств:** При правильном применении хлорный отбеливатель и другие чистящие средства помогают предотвратить распространение микробов. Используйте по одному чистящему средству за раз. Смешивание чистящих средств, например, хлорного отбеливателя и аммиака, приводит к выделению ядовитого газа. По возможности открывайте окна для обеспечения циркуляции воздуха.
- **Осторожно обращайтесь с дезинфицирующими средствами для рук:** Сейчас в магазинах может быть трудно найти дезинфицирующие средства для рук. Самостоятельно изготавливать дезинфицирующие средства для рук **не** рекомендуется, так как неправильно изготовленные средства могут быть неэффективными с точки зрения ограничения и предотвращения заражения. Кроме того, неправильно изготовленное дезинфицирующее средство может причинить вред вашей коже. Прием любого дезинфицирующего средства для рук на спиртовой основе внутрь и чрезмерное наружное применение дезинфицирующего средства для рук также могут быть опасны, особенно для детей. Обычное применение наружного дезинфицирующего средства для рук только на руках, как правило, безопасно.

Как безопасно хранить и применять лекарства, обращаться с ними и утилизировать их?

- **Безопасное хранение лекарств:** Храните лекарства в запертом шкафу или запертой аптечке. Ни в коем случае не храните витамины и лекарства на кухонном столе или

других легко доступных поверхностях. Используйте упаковки, безопасные для детей. Тщательно закрывайте банки с лекарствами.

- **Безопасное дозирование лекарств:** Всегда используйте дозирующее приспособление (например, пипетку, шприц или стаканчик), входящее в комплект лекарства. Ни в коем случае не отмеряйте лекарства для детей кухонной ложкой. Когда для лечения симптомов используются несколько разных лекарств, важно отслеживать время их приема и количество принятых лекарств. Для предотвращения двойного приема лекарств можно использовать медицинский журнал или список лекарств. Держите их там, где все лица, ухаживающие за больными, хорошо видят их и могут отметить время приема лекарств в течение всего дня.
- **Безопасный прием лекарств:** Если вы принимаете или даете другим какое-либо лекарство, помните, что многие медикаменты, применяемые против жара и симптомов гриппа, содержат одни и те же активные ингредиенты. Соблюдайте рекомендованную дозировку, указанную на этикетке лекарства. Обратитесь за консультацией в Токсикологический центр г. Нью-Йорка (New York City (NYC) Poison Control Center), чтобы убедиться, что вы не принимаете слишком много одного и того же лекарства или лекарств с одними и теми же активными ингредиентами.
- **Безопасное обращение с лекарствами:** Ведите список лекарств для учета приема рецептурных и безрецептурных лекарств, в том числе лекарственных трав, витаминов и пищевых добавок.
- **Вопросы о лекарствах:** Обращайтесь с вопросами о взаимодействии лекарств, побочных эффектах и правильных дозировках в Токсикологический центр NYC. Чтобы получить дополнительную информацию и скачать список лекарств и медицинский журнал, посетите nyc.gov/health и выполните поиск по словам «**medicine safety**» («безопасность лекарств»). Ресурсы имеются на английском, испанском, китайском, русском, гаитянском креольском и корейском языках.
- **Безопасная утилизация лекарств:** Чтобы выбросить лекарства, смешайте их с водой и добавьте наполнитель для кошачьего туалета, кофейную гущу или другое несъедобное вещество, чтобы предотвратить ненамеренное или намеренное немедицинское употребление лекарств. Поместите лекарства в герметично закрывающийся контейнер и заклейте прочной клейкой лентой. Выбрасывайте лекарства как можно ближе к дню сбора мусора, чтобы предотвратить их немедицинское употребление или попадание в непредусмотренные места.

Остерегайтесь ложной и вредной информации о «средствах против COVID-19»

- Известны случаи дезинформации и недоразумений, побуждающих к небезопасному использованию средств и медикаментов, которые ошибочно считаются предотвращающими COVID-19, но вызывают вместо этого тяжелые заболевания и даже смерти.
- При лечении любых симптомов COVID-19 следуйте только указаниям своего поставщика медицинских услуг.

- Единственными утвержденными в настоящее время средствами профилактики COVID-19 являются социальное (физическое) дистанцирование и частое мытье рук.
- Не пейте разбавленный хлорный отбеливатель. Это может причинить повреждения вашему рту, горлу и желудку, но не помогает и не защищает от COVID-19.

Звоните в Токсикологический центр NYC по номеру 212-764-7667. Лицензированные фармацевты и медицинские сестры ежедневно и круглосуточно готовы ответить на вопросы о безопасном использовании продуктов, лекарств и других потенциальных ядов. Все звонки конфиденциальны и бесплатны. Предоставляются услуги переводчика.

Чтобы получить дополнительную информацию, посетите nyc.gov/health и выполните поиск по словам «**Poison Control**» («профилактика отравлений»).

Для получения общей информации о COVID-19, в том числе о способах защиты от травмы, посетите nyc.gov/coronavirus или cdc.gov/covid19.

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут измениться по мере развития ситуации.

3.31.20