

COVID-19：中毒预防和药物安全——居家期间请保证安全

当我们待在家中与更多人员、清洁用品和药物进行接触时，请您务必知晓如何确保家人的安全。以下建议可以提供一些帮助。

如何安全储存和使用家庭用品？

- **安全储存清洁用品：**在您的家中把食品和非食品的储存空间分隔开来。请勿损坏容器的原始标签。尽可能地使用儿童安全容器，并确保正确关闭容器。如需了解更多建议，请访问 nyc.gov/health，搜索“**poison proof your home**”（在家中预防中毒）。
- **安全使用清洁用品：**使用正确时，漂白剂和其他清洁用品有利于防止病毒和病菌传播。请每次仅使用一种清洁用品。混合使用清洁用品，例如氨水和漂白剂，会产生有毒气体。使用时尽可能开着窗户，确保空气能够流通。
- **谨慎使用洗手液：**洗手液目前可能很难在商店中买到。**不推荐**家庭自制洗手液，因为若制作方法不当，可能无法起到控制和预防传染的作用。此外，采用不当方式制作的洗手液可能会损伤您的皮肤。摄入任何含酒精的洗手液和过量局部使用洗手液，尤其对于儿童来说，也是危险的。仅在双手部位按照常规方法使用局部用洗手液是安全的。

如何安全地储存、使用、管理和处置药物？

- **安全储存药物：**请将药物存放在带锁橱柜或带锁药箱中。切忌将维生素和药物留在餐桌或任何拿取便利的表面上。请使用儿童安全容器，并确保正确关闭药瓶。
- **安全按量喂药：**务必使用与药物配套的喂药设备（例如：滴管、注射器或药杯）。切勿使用厨房用的汤匙给孩子喂药。当使用多种药物治疗病症时，请务必记录喂药的时间和摄入量。药物沟通日志或清单可以帮助避免重复服药。请将该日志或清单张贴在所有照护人员可以方便看到的地方，并展示一天内的喂药时间。
- **安全服药：**如果您正在服药或喂药，务必谨记许多治疗发烧和流感症状的药物含有同样的活性成分。谨遵药物标签上的推荐剂量服药。请与纽约市 (NYC) 中毒控制中心取得联系，确保您没有过量服用含有同样活性成分的一种或多种药物。
- **安全管理药物：**使用药物清单来跟踪您的处方药和非处方药，包括：草药产品、维生素和补品。
- **针对药物提出问题：**请联系 NYC 中毒控制中心，询问有关药物相互作用、副作用和正确使用剂量的问题。如需了解更多信息或下载药物清单和日志，请

访问 nyc.gov/health, 搜索 “**medicine safety**” (药物安全)。本资料提供英语、西班牙语、中文、俄语、海地克里奥尔语和韩语版本。

- **安全处置药物：**处置药物时，先将药物溶到水里，然后再与猫砂、咖啡渣或任何其他废弃物质混合在一起，避免发生无意或有意滥用药物的行为。将所有药物放在可密封的容器中，并使用强力胶带密封起来。尽量在临近垃圾收集日时丢弃药物，避免发生滥用或误用行为。

警惕有误和不安全的“预防 COVID-19”的信息

- 误导和误解导致人们为了避免感染 COVID-19 而不当使用医药用品和错误服用药品，并造成了严重疾病、甚至死亡。
- 请仅遵守您的健康照护提供者针对如何治疗 COVID-19 症状而给出的指导。
- 目前，保持社交（实际）距离和频繁洗手是唯一获得公共卫生主管部门批准的预防 COVID-19 的方法。
- 请勿饮用稀释后的漂白剂。此举会损伤您的口腔、咽喉、胃部，且不能治疗或预防 COVID-19。

请致电 NYC 中毒控制中心：212-764-7667。注册药剂师和护士将为您提供全天候服务，回答您对安全使用用品、药品和任何其他潜在毒物的问题。所有致电都是保密且免费的，且可提供口译服务。

如需了解更多信息，请访问 nyc.gov/health, 搜索 “**Poison Control**” (毒物控制)。

如需有关 COVID-19 的一般信息，包括如何防范污名化，请访问：nyc.gov/coronavirus 或 cdc.gov/covid19。