

# 瞭解什麼是中草藥, 維他命和礦物質



## 什麼是中草藥?

中草藥的有效成份是源自植物。例如是人參。

## 維他命和礦物質是什麼?

維他命和礦物質是包含在食物中。人們可以用維他命和礦物質加入在他們的食物。例如維他命C和鈣。

## 中草藥, 維他命和礦物質能影響你的藥嗎?

是, 他們是可以影響藥物在你的身體內的運作。

- 這些藥物可增加及減少藥的功效。
- 這可能導致副作用或者藥物無法發揮正常運作。

## 如果你服用中草藥, 維他命或礦物質你要不要告訴醫生或藥劑師?

要, 這是很重要如果你服用這些產品你必須告訴醫生或藥劑師

- 你服用什麼
- 你服用多少
- 什麼時候服用

## 這些資料可寫在用藥記錄表嗎?

是, 用藥記錄表, 檢查您的用藥

- 處方藥
- 非處方藥
- 中草藥和維他命

## 中草藥, 維他命是否經食品及藥品管理局(FDA)監管?

不是, 此類產品安全由生產此類產品公司負責。而產品標籤上的內容必須遵守相關規定。但此類產品的標準不需透過食品和藥品管理局(FDA)的核準。

## 我可以致電給中毒控制中心問有關中藥, 維他命和礦物質產品嗎?

是, 你可以隨時致電問任何問題

**隨時致電紐約市中毒控制中心以詢問有關您藥物的問題，  
電話號碼是：1-800-222-1222。**

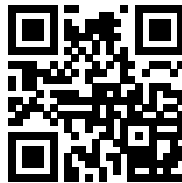
# 紐約市中毒控制中心



## 紐約市中毒控制中心在這裡 幫助你和用藥安全

隨時致電: 1-800-222-1222 或 212-POISONS (212-764-7667)  
請瀏覽我們的網站: [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

- 中毒控制中心每週七天, 每天二十四小時開放。
- 註冊藥劑師及護士可向您提供中毒控制建議。
- 所有的通話均免費, 並得到保密。
- 提供翻譯服務。
- 請索取免費手冊, 電話黏貼條及磁片。



使用智能手機下載一個  
免費的QR閱讀器應用程序,  
以獲得更多的信息。

