

허브, 비타민, 미네랄 제대로 알기



허브란?

허브 제품은 식물에서 추출한 활성 성분을 함유하고 있습니다. 한 예로 인삼을 들 수 있습니다.

비타민과 미네랄이란?

비타민과 미네랄은 대부분의 식품에서 발견됩니다. 섭취하는 식단에 더하여 비타민과 미네랄을 복용할 수도 있습니다. 비타민 C와 칼슘을 예로 들 수 있습니다.

허브, 비타민, 또는 미네랄은 복용하는 약품에 영향을 미칠 수 있나요?

그렇습니다. 허브, 비타민, 또는 미네랄은 체내에서 약품이 작용하는 방식에 영향을 미칠 수 있습니다.

- 약효를 증가시키거나 감소시킬 수 있습니다.
- 결과적으로 부작용이 생길 수도 있고, 약효가 제대로 작용하지 못하도록 할 수도 있습니다.

비타민, 허브, 또는 미네랄을 복용하는 경우, 의사나 약사에게 얘기해야 하나요?

그렇습니다. 이러한 제품을 복용하는 경우 의사나 약사에게 얘기하는 것이 중요합니다.

- 복용 중인 제품
- 복용량
- 복용 시간

이 정보가 약품 목록에 있어야 하나요?
그렇습니다. 복용 중인 모든 약품의 목록을 만드십시오.

- 처방약
- 비처방약
- 허브와 비타민

허브, 비타민, 미네랄은 식약청(FDA)의 규제를 받나요?

아닙니다. 제품을 만드는 회사가 제품의 안전성에 대한 책임을 집니다. 제품 라벨에 무엇을 표시해야 하는지에 대한 규정은 있지만, FDA의 규제를 받는 의약품과 같은 방식으로 “승인”되는 것은 아닙니다.

허브, 비타민, 미네랄에 대해 질문이 있으면 독극물 통제 센터에 전화해도 되나요?

그렇습니다. 어떤 질문이라도 언제든지 전화하실 수 있습니다.

**약품에 대해 질문하시려면 언제든지 뉴욕시 독극물 통제 센터
(New York City Poison Control Center), 1-800-222-1222로 전화하십시오.**

뉴욕시 독극물 통제 센터



뉴욕시 독극물 통제 센터(New York City Poison Control Center)는
약품 안전성에 대해 여러분을 도와드리기 위한 기관입니다.

언제든지 1-800-222-1222나 212.POISONS(212.764.7667)로
전화하십시오. 웹사이트는 nyc.gov/health입니다.

- 독극물 통제 센터는 주7일 하루24시간 이용 가능합니다.
- 독극물 정보 관련 자격증을 갖춘 약사와 간호사가 도와드리기 위해 대기하고 있습니다.
- 모든 전화는 무료이며 기밀이 유지됩니다.
- 통역 서비스가 제공됩니다.
- 무료 안내책자, 전화 스티커, 마그네트를 요청하십시오.



스마트폰을 이용하여
무료 QR 코드인식애
플리케이션을다운
로드받으세요.



NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Bellevue

