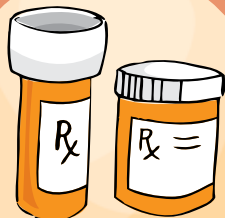


# 您可以安全用藥

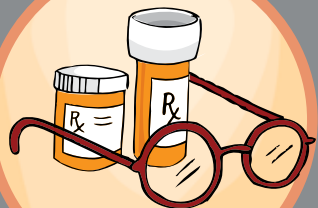


打電話給中毒控制中心尋求幫助

打電話提出有關安全服藥的問題



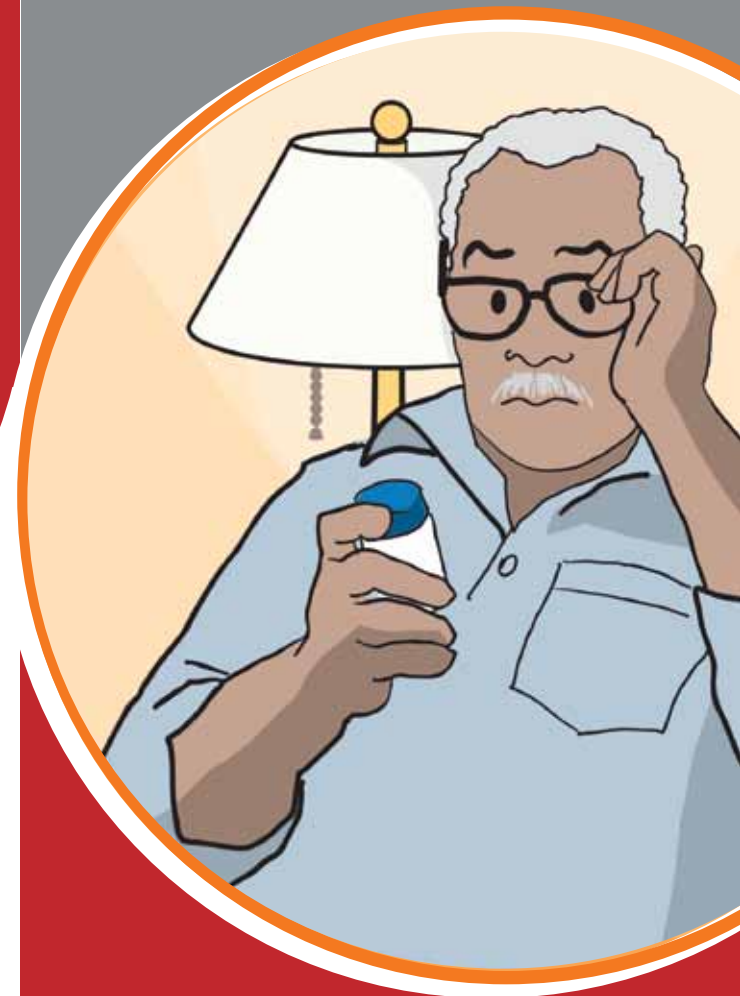
服藥時戴上眼鏡



用藥記錄表，  
檢查您的用藥



- 中毒控制中心每週七天，每天二十四小時開放。
- 註冊藥劑師及護士可向您提供中毒控制建議。
- 所有的通話均免費，並得到保密。
- 提供翻譯服務。
- 請索取免費手冊，電話黏貼條及磁片。



**POISON**  
**Help**  
1-800-222-1222

**212-POISONS**  
**(212-764-7667)**

212-689-9014  
聽覺障礙電話號碼

請瀏覽我們的網站：  
[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

**NYC**  
Health



Bellevue Hospital Center  
South Manhattan Healthcare Network

## 紐約市中毒控制中心

## 藥有什麼種類?

- 藥分2種: 處方藥和非處方藥。

## 什麼是處方藥?

在美國, 持有執照的醫務人員專為你開的藥:

- 醫生
- 開業護士
- 醫生助理
- 牙醫

## 什麼是非處方的藥?

這些藥無需處方可以在超級市場和藥房買到。

## 什麼是非處方藥例如?

- (亞絲達敏澳芬) 止痛藥 (Acetaminophen)
- (愛布洛芬) 止發燒藥 (Ibuprofen)
- 傷風感冒藥丸
- 咳嗽藥水
- 止肚痛藥
- 中藥, 維他命, 礦物質
- 皮膚膏和潤滑膏
- 眼藥水

## 什麼是副作用?

- 副作用是當你服用一種藥物時的通常反應
- 其中包括
  - 頭痛
  - 失眠
  - 肚子痛
- 有些副作用是比較輕微的但有些是非常嚴重的。
- 必須告訴你的醫生有關嚴重的副作用例如:
  - 紅疹
  - 發燒
  - 呼吸困難
  - 心跳加速

## 什麼是藥相互作用?

- 藥相互作用是2 個或更多的藥混合在你的身體相互作用。
- 混合多種藥可能影响你用藥的運作。
- 危險的相互作用是可能發生在當你混合或多過一種的藥。

## 怎樣做才可以安全用我的藥?

- 用藥記錄表, 檢查您的用藥 (處方藥和非處方藥包括中藥和維他命)。
- 告訴你的醫生, 藥劑師和護士有關你的食物和藥物過敏性。
- 學習你的非專利產品藥和專利產品的藥。
- 瞭解副作用和用藥指示。
- 確認並看清楚藥的標籤和遵照指示服用藥。
- 使用用藥表, 記錄表, 藥合或日曆來幫助你檢查你服用藥。
- 檢查你的過期藥並詢問中毒控制中心如何正確處置你的過期藥。
- 任何時間和有任何問題請致電中毒控制中心。

紐約市中毒控制中心

致電 1-800-222-1222  
或 212-POISONS  
每天24小時, 一星期7天

