



將清潔用品  
鎖上

絕對不要將藥  
品說是糖果



將植物掛在高  
處，接觸不到的  
地方



服藥時佩戴  
眼鏡



- 中毒控制中心每週七天、每天二十四小時開放。
- 經認證藥劑師及護士可向您提供諮詢。
- 所有的通話均免費，並得到保密。
- 可提供翻譯服務。
- 請索取免費手冊、電話黏貼條及磁片。

# 您可以在家中 採取預防中毒的措施



**POISON**  
**Help**  
1-800-222-1222

212.POISONS  
(212.764.7667)

212.689.9014  
聽力障礙者專線

請查閱我們的網站：  
[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

**NYC**  
Health

**BELLEVUE HHC**  
SOUTH MANHATTAN HEALTHCARE NETWORK

## 紐約市中毒控制中心

## 什麼是中毒?

中毒是吞入、打翻、濺出或吸入時會使我們生病的物品。您可以在家中採取預防中毒的措施。

## 為什麼中毒會發生?

中毒時常發生在產品使用的過程中。當聽到門鈴聲、電話鈴響或孩子分散您的注意力時，請務必將正在使用的產品放好。

## 家中有哪些有毒物品?

- 清潔用品
- 下水道堵塞清除劑
- 香水及漱口水
- 植物
- 殺虫劑及滅鼠藥
- 藥品

檢查每個房間可能有的有毒物品。不要讓孩子接觸有毒物品。

## 以安全的方式存放藥品

- 用藥匙給孩子喂藥，不要用餐匙給孩子喂藥，餐匙的大小各不相同。
- 絕對不要將藥品說成是糖果。孩子應當知道藥品與糖果的區別。
- 保存一份您服用的所有藥品名單，包括處方藥、非處方藥、維他命及草藥。
- 服藥時佩戴眼鏡，並打開燈。
- 檢查藥品的無效期。

## 我如何在家中採取預防中毒的措施?

- 尋找住宅內外的有毒物品。
- 不要讓孩子接觸有毒物品。
- 將產品盛放在原裝容器內。核實瓶子上貼有標籤。
- 切勿將非食品與食品放在一起。
- 使用櫥櫃安全鎖。
- 在睡覺的地方安裝一氧化碳探測器。
- 將植物放在高處，接觸不到的地方。
- 使用防止兒童打開的容器。核實容器已適當蓋緊。
- 務必讓照料嬰兒者及家人都知道中毒控制中心的電話號碼。
- 將中毒控制中心的電話號碼(1.800.222.1222)貼在所有的電話上。



紐約市中毒控制中心

請電洽 1.800.222.1222  
或 212.POISONS  
每週七天、每天二十四小時有人接聽