



**NEW YORK CITY DEPARTMENT OF HEALTH  
AND MENTAL HYGIENE**  
Mary T. Bassett, MD, MPH  
*Commissioner*

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
**Viernes, 20 de mayo de 2016**  
**(347) 396-4177**

## **COMUNICADO DE LA COMISIONADA DE SALUD, LA DRA. MARY T. BASSETT, SOBRE LA MODERNIZACIÓN DE LA ETIQUETA DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR LA FDA**

**20 de mayo de 2016** — "Aplaudo a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) por modernizar las etiquetas de valor nutricional que se encuentran en la mayoría de los alimentos empaquetados que se venden en los EE. UU. La nueva etiqueta será más fácil de leer, atraerá la atención al tamaño de la porción y hará varios cambios importantes a los nutrientes que se muestran, ayudando así a los consumidores a estar mejor informados, y mejorando la transparencia de la industria alimentaria. Felicito a la FDA por su liderazgo en ayudar a los estadounidenses a comer más saludablemente".

### **Antecedentes sobre lo que esto significa para los neoyorquinos:**

De especial valor para todos los neoyorquinos es el hecho de que las "azúcares añadidas" ahora se mencionarán en la etiqueta de información nutricional en gramos y como porcentaje del valor nutricional diario (%VD). La etiqueta aclarará que una sola bebida azucarada de 20 onzas (591 ml) a menudo contiene más azúcares añadidas que el límite recomendado para un día entero. Las bebidas azucaradas, como las bebidas de frutas, las bebidas deportivas, los refrescos y los té endulzados son la fuente más grande de azúcares añadidas para la dieta de los estadounidenses y se asocian con un aumento de peso a largo plazo y un riesgo elevado de enfermedades cardíacas y diabetes. En la ciudad de Nueva York, el consumo de bebidas azucaradas es más alto entre los adultos negros y latinos que en los adultos blancos; una tendencia que se refleja en tasas dispares de obesidad y diabetes en las comunidades negras y latinas. Adicionalmente, el valor nutricional diario de sodio (sal) se reducirá de 2400 mg a 2300 mg para coincidir con el límite diario recomendado en la Guía de Alimentación para los Estadounidenses de 2015-2020, permitiendo que los consumidores monitoreen de forma más precisa su consumo de sodio. Los adultos de la ciudad de Nueva York consumen cuarenta por ciento más sodio que el límite diario recomendado. El exceso de sodio eleva la presión arterial y el riesgo de enfermedades cardíacas y accidente cerebrovascular.

###

**CONTACTO PARA LOS MEDIOS: (347) 396-4177**  
Christopher Miller/Jeremy House, [PressOffice@health.nyc.gov](mailto:PressOffice@health.nyc.gov)