



**NEW YORK CITY DEPARTMENT OF HEALTH
AND MENTAL HYGIENE**
Mary T. Bassett, MD, MPH
Commissioner

即時發佈
2016年5月20日，週五
(347) 396-4177

衛生局長 **MARY T. BASSETT** 博士
發佈的關於 **FDA** 更新營養成分標籤的聲明

2016年5月20日訊 — 「我非常認同食品與藥品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 更新營養成分標籤的措施，美國境內販售的大多數包裝食品都有這些標籤。更新版的標籤更容易閱讀，有助於讓人們注意份量資訊，而且也針對所顯示的營養成分資訊進行了幾項重要改變，不但能夠協助消費者掌握更多資訊，也有助於改善食品業的資訊透明度。我在此表揚 **FDA** 為促進美國民眾飲食健康所展現的領導能力。」

瞭解這項資訊對紐約市民的重要性：

對所有紐約市民特別重要之處，在於爾後營養成分標籤必須註明添加糖分的公克數以及每日攝取值百分比。民眾可以透過營養成分標籤瞭解到，一份 20 盎司的含糖飲料所用的添加糖分量通常已經高於每日建議攝取量上限。水果風味飲料、運動飲料、汽水和加味茶之類的含糖飲料，本身就是美國民眾膳食中添加糖分的最大來源，長期飲用容易增胖，也會提高罹患心臟疾病和糖尿病的風險。在紐約市，黑人和拉丁裔成人飲用含糖飲料的比率高於成年白人，這個趨勢與黑人和拉丁裔族群的肥胖症及糖尿病罹患率特別高息息相關。此外，為符合《2015-2020 版美國民眾膳食指南》(2015-2020 Dietary Guidelines for Americans) 針對每日鈉攝取量上限提出的建議，讓消費者能夠更準確地追蹤鈉攝取量，營養成分標籤上的鈉每日攝取值也將從 2,400 毫克降到 2,300 毫克。紐約市成人的鈉攝取量比每日建議上限高了 40%。鈉攝取量過高會造成血壓升高，增加罹患心臟病和中風的風險。

###

媒體聯絡電話：(347) 396-4177

Christopher Miller/Jeremy House，PressOffice@health.nyc.gov