



טאטע-שאפט און געזונטהייט

טאטע-שאפט איז נישט נאר ביאלאגיש. איר קענט אויך ערפילן די ראלע אלץ א טאטע פון אדאפטירטע קינדער אדער צו אייער פארטנער'ס קינדער. אלע סארטן געטרייע טאטעס זענען וויכטיג אין קינדער'ס לעבנס.



- פארבינדונגען אפעקטירן אונזער געזונטהייט און וואויל-זין, און איינע פון די וויכטיגסטע פארבינדונגען איז צווישן א טאטע און קינד.
- טאטעס וואס האבן א שטארקע פארבינדונג מיט זייערע קינדער קענען אפעקטירן צום גוטן זייערע קינדער'ס געזונטהייט און אנטוויקלונג דורכאויס זייער לעבנס.
- טאטעס קענען שאפן א שטארקע פארבינדונג מיט זייערע קינדער דורך שפילן מיט זיי, רעדן מיט זיי און העלפן מיט היימארבעט.

אינפענסי און קינדער-יארן

איבערגעגעבענע טאטעס רעדן צו זייערע קינדער און פארנעמען זיך מיט זיי. קינדער מיט איבערגעגעבענע טאטעס האבן בעסערע שפראך און לערנען טאלאנטן ווי קינדער מיט טאטעס וואס זענען נישט אזוי איבערגעגעבן.

טאטעס שפילן א וויכטיגע ראלע אין זייערע קינדער'ס געזונטהייט און פריע אנטוויקלונג. זיי קענען:

אנטיילנעמען אין פערינטינג קלאסן, אזויווי קלאסן צו שטיצן זייגן, וועלכע האט פילע בענעפיטן פאר בעיביס און זייעדיגע עלטערן



מאכן זיכער אז קינדער שלאפן פארזיכערט דורך זיי לייגן שלאפן אליינס אין א ליידיגע בעטל אויפן רוקן



נעמען קינדער צו געזונטהייט קעיר וויזיטס, אריינגערעכנט רעגלמעסיגע אונטערזיכונגען און אימיניזאציעס



צו לערנען מער, באזוכט nyc.gov/health און זוכט "early childhood health" (פריע קינדעהייט געזונטהייט).

טאטעס קענען אפגעקטירן צום גוטן זייערע קינדער'ס געזונטהייט דורכאויס די צענערלינג יארן. צענערלינגען מיט איבערגעגעבענע טאטעס:

קינדער-יארן און צענערלינג יארן קענען זיין סטרעספול פארן טאטן און דאס קינד. צו לערנען מער וועגן סטראטעגיעס פאר פארבעסערן אייער פאמיליע'ס גייסטישע געזונט, באזוכט nyc.gov/health און זוכט **"mental health first aid"** (גייסטישע געזונטהייט ערשטע הילף).

פירן זיך אויף בעסער אין שולע און דערגרייכן מער אקאדעמיש, וואס איז פארבינדן מיט בעסערע געזונטהייט



פראקטיצירן זיכערערע געשלעכטליכע באציאונגען און זענען ווייניגער אומשטאנד צו ווערן אומווילנדיג פארשוואנגערט



גייען דורך נידריגערע ראטעס פון דעפרעסיע, היימלאזקייט, פיזישע אביזן און סאבסטאנץ מיס-באנוץ



ווערט פארבינדן

יעדער קען געניסן פון אביסל שטיצע. די סערוויסעס ערמעגליכן טאטעס ווייטער צו זיין שטארקע עלטערן, פארטנערס און קאמיוניטי שטיצער:

Breastfeeding Empowerment Zone (BFEZ) (ברעסטפיידינג עמפאווערמענט זאנע): אפערט קאמיוניטי טרענינגען כדי זייגן זאל ווערן די נארמאלע זאך. באזוכט nyc.gov און זוכט **BFEZ**.



Healthy Start Fatherhood Program (געזונטע אנהויב טאטע-שאפט פראגראם): העלפט ברוקלינער טאטעס האבן צוטריט צו ארבעט טרענינג און ריסאורסעס פאר זיך צוריק איינגלידערן נאכן זיין אפוועזנד, אזויווי אוועקגיין אדער אין א קארעקשענעל פעסיליטי. באזוכט nyc.gov/health און זוכט **"Healthy Start Brooklyn"** (געזונטע אנהויב ברוקלין).



Fatherhood Initiative (Department of Youth and Community Development) [טאטע-שאפט איניציאטיוו (דעפארטמענט פון יוגנט און קאמיוניטי דעוועלאפמענט)]: אפערט פערינטינג קלאסן און ארבעט קאונסעלינג. באזוכט nyc.gov און זוכט **"fatherhood initiative"** (טאטע-שאפט איניציאטיוו), אדער רופט 1-800-246-4646 פאר מער אינפארמאציע.



ריסאורסעס

באקומט די לעצטע העלט-בולעטינס

אימעיל'ס healthbulletins@health.nyc.gov

פאר עצות, אקטיוויטעטן און פראגראמען

באזוכט nyc.gov און זוכט **"fatherhood"** (פאטערשאפט)

פארבינדט זיך

[@nychealthy](https://twitter.com/nychealthy)

[nychealthy](https://www.facebook.com/nychealthy)

[@nychealthy](https://www.instagram.com/nychealthy)

באזוכט nyc.gov/health/pubs פאר נאך שפראכן פונעם העלט בולעטין, און פאר אנדערע איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטעריאלן. איר האט די רעכט צו באקומען סערוויסעס אין אייער שפראך. די סערוויסעס זענען אומזיסט ביי אלע ניו יארק סיטי העלט דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

