

인플루엔자 / 독감



더 알아보세요

- 인플루엔자(독감)는 타인에게 잘 전염되는 위험한 호흡기 감염 질환입니다.
- 인플루엔자는 건강한 사람도 중태에 빠뜨릴 수 있습니다. 폐렴 같은 건강 문제로 이어질 수도 있습니다.
- 인플루엔자는 심장 질환, 천식 및 당뇨병 같은 기존의 건강 문제를 악화시킬 수 있습니다.
- 수천 명에 이르는 뉴욕 주민들이 매년 인플루엔자로 사망합니다. 2015-2016년 독감 시즌 동안에만 80명이 넘는 미국 어린이들이 인플루엔자로 사망했습니다.*

*출처: 질병통계예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)(2016년 7월 기준)

독감 증상에는 다음이 포함됩니다.



발열



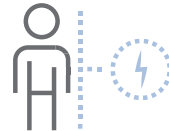
기침



인후통



두통



몸살



쇠약

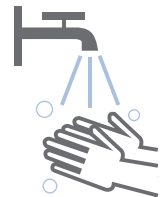
예방하고 보호하세요

- 자신과 타인을 보호하는 가장 좋은 방법은 독감 예방접종을 받는 것입니다.
- **연령이 6개월 이상인 모든 사람은 매년 독감 예방접종을 받아야 합니다.** 새로운 바이러스로부터 여러분을 보호하기 위해 매년 예방접종이 갱신됩니다.
- 가능한 한 빠른 시일 내에 독감 예방접종을 받으십시오. 접종을 아예 받지 않는 것보다는 나중에라도 예방접종을 받는 것이 낫습니다.

세균을 퍼뜨리지 마세요.



기침이나 재채기를 할 때 팔꿈치 안쪽으로 입과 코를 가리세요. 손은 쓰지 마세요.



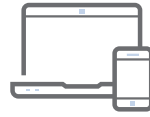
손을 비누로 씻으세요.

건강정보지

모든 건강 정보지를 보려면 nyc.gov/health 를 방문하십시오. 무료 사본을 원하시면 311번으로 전화하세요.

무료 또는 저비용 독감 예방접종을 받으세요

- 의료 서비스 제공자에게 독감 예방접종에 대해 문의하세요. Medicaid를 포함한 대부분 보험 플랜에서는 예방접종 비용을 부담합니다.
- 가까운 약국을 이용하세요. 대부분의 약국에서 성인 대상 예방접종을 제공합니다.
- 직장에서 예방접종을 제공하는지 확인하세요.
- 보건부의 예방접종 클리닉이나 시 운영 클리닉 또는 병원을 방문하세요. 해당 장소에서는 모든 환자 및 방문객에게 독감 예방접종을 무료로 또는 저렴하게 제공합니다.



지역별 또는 우편번호별로 예방접종 장소를 찾으려면 311번으로 전화하시거나, nyc.gov/flu 를 방문하시거나, **877877** 번으로 **flu**(독감)라는 문자를 보내주세요.

인플루엔자에 걸린 경우:

타인에게 독감이 전염되지 않도록 조심하세요. 일반 의약품 사용 없이도 **최소 24시간** 동안 발열이 없을 때까지 자택에 머무세요.

인플루엔자를 치료할 수 있는 약품인 **항바이러스제**에 대해 의료 서비스 제공자에게 문의하세요. 항바이러스제는 빠른 회복을 돕고 심각한 병증을 예방할 수 있습니다.

독감 합병증 고위험군

- 임신 중인 여성
- 5세 미만 아동(특히 2세 미만)
- 65세 이상 성인
- 다음을 포함한 특정 질환이 있는 사람:
 - 당뇨병
 - 폐 또는 심장 질환
 - 천식
- 겸상 적혈구 빈혈증
- 신장 또는 간 질환
- 신진대사장애
- 면역 시스템 저하(예: 인간면역결핍바이러스(HIV) 또는 항암치료로 인해)
- 발작, 신경, 근육 장애와 같이 호흡에 문제를 유발할 수 있는 장애
- 매우 과체중인 사람
- 장기간 아스피린 요법을 받고있는 아동 및 청소년(6개월에서 18세 사이)
- 요양원 또는 기타 간호 시설에 거주하는 사람
- 아메리카 원주민 및 알래스카 원주민

의료 서비스 종사자이거나 위에 나와 있는 고위험군을 간호해야 하는 경우, 예방접종을 받는 것이 매우 중요합니다.

자원

커넥트

 @nychealth

 nychealth

 @nychealth

예방접종이 가능한 장소 알아보기

nyc.gov/flu 방문

더 알아보기

cdc.gov/flu 방문

최신 건강정보지를 받아보십시오

nyc.gov/health/pubs 방문



이 건강 정보지 및 기타 번역된 건강 자료를 추가 언어로 보려면 nyc.gov/health 를 방문하십시오. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다. 이 서비스는 모든 뉴욕시 보건부 사무소 및 클리닉에서 무료로 제공됩니다.