



ווערט געוואר מער

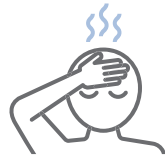
סימפטאמען שליסן איין:



ווייעדיגע האלז



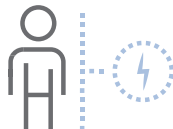
הוסטן



פיער



שוואכקייט



קערפער ווייטאגן



קאפווייטאגן

אינפלוענזא (פלו) איז א געפארפולע אטעם אינפעקציע וואס פארשפרייט זיך לייכט צו אנדערע מענטשן.

אינפלוענזא קען ערנסט קראנק מאכן אפילו געזונטע מענטשן. עס קען פירן צו געזונטהייט פראבלעמען אזוי ווי נומאניע.

אינפלוענזא קען פארערגערן עקזיסטירנדע געזונטהייט צושטאנדן, אזו ווי הארץ קראנקהייט, אסטמא, און צוקער קראנקהייט.

יעדעס יאר שטארבן טויזנטער ניו יארקער איינוואוינער נאכן באקומען אינפלוענזא. מער ווי 80 קינדער אין די פאראייניגטע שטאטן זענען געשטארבן פון אינפלוענזא דורכאויס די 2015-16 פלו סעזאן.*

*מקור: צענטערן פאר דיזיז קאנטראל און פריוענשאן (Centers for Disease Control and Prevention) (אום יולי 2016)

פארמיידט און באשיצט

פארשפרייט נישט קיין באצילן:



וואשט אייערע הענט מיט זיף.



פארדעקט אייער מויל און נאז מיטן אינעווייניגסטן זייט פון אייער עלנבויגן ווען איר הוסט אדער ניסט. נוצט נישט אייערע הענט.

דער בעסטער וועג צו באשיצן זיך און אנדערע איז דורכן באקומען די פלו וואקסין.

יעדער אין עלטער פון 6 מאנאטן און עלטער זאל באקומען די פלו וואקסין יעדעס יאר. דער וואקסין ווערט אפדעטעד יעדעס יאר כדי אייך צו באשיצן אנטקעגן נייע ווירוסן.

באקומט אייער פלו וואקסין ווי פריער מעגליך. אבער אפילו אויב איר באקומט אייער וואקסין שפעטער, איז עס בעסער ווי נישט ווערן וואקסנירט.

זוכט וואקסינאציע לאקאציעס דורך אייער געגנט אדער זיפ קאוד דורכן רופן 311, באזוכן nyc.gov/flu אדער טעקסטן flu (פלו) צו 877877.



- פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער איבער דעם פלו וואקסין. רוב אינשורענס פלענער, אריינגערעכנט Medicaid, באצאלן פארן וואקסין.
- באזוכט אייער נאנטסטע אפטייק - פיל אפטייקן שטעלן צו וואקסיען פאר ערוואקסענע.
- קוקט אויב אייער ארבעטספלאץ שטעלט צו דעם וואקסין.
- באזוכט דעם העלט דעפארטמענט'ס אימיניזאציע קליניק אדער א סיטי-געפירטע קליניק אדער שפיטאל. די לאקאציעס געבן אומזיסטע אדער ביליגע פלו וואקסיען פאר אלע פאציענטן און באזוכער.

אויב איר ווערט יא קראנק מיט אינפלוענזא:

שטעלט נישט איין דאס פארשפרייטן פלו צו אנדערע. בלייבט אינדערהיים ביז אייער פיבער איז אוועקגעגאנגען פאר אמווייניגסטנס 24 שעה אן קיין הילף פון אווער-די-קאונטער מעדיצין.

פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער איבער אנטוויירעלס, מעדיציען וועלכע קענען באהאנדלען אינפלוענזא. זיי קענען אייך העלפן זיך ערהוילן שנעלער און פארמיידן ערנסטערע קראנקהייטן.

מענטשן וואס זענען אין גרעסטן געפאר פון פלו קאמפליקאציעס

- שוואנגערדיגע פרויען
- קינדער יונגער ווי 5 יאר אלט (ספעציעל קינדער אונטער 2)
- ערוואקסענע וואס זענען 65 יאר און עלטער
- מענטשן מיט געוויסע געזונטהייט צושטאנדן, אריינגערעכנט:
 - צוקער קראנקהייט
 - לונגען אדער הארץ קראנקהייט
- אזוי ווי סיזשור, נערוו און מוסקל דיסארדערס
- מענטשן וואס זענען זייער איבערוואגיג
- קינדער און צענערלינגען (אין עלטער פון 6 מאנאטן ביז 18 יאר) וועלכע באקומען לאנג-טערמיניגע אספירין טעראפיע
- אסטמא
- סיקל סעל אנימיע
- נירן אדער לעבער קראנקהייט
- מעטאבאליק דיסארדערס
- אפגעשוואכטע אימיון סיסטעמען (אזוי ווי פון HIV אדער קענסער באהאנדלונג)
- דיסארדערס וועלכע קענען פאראורזאכן אטעמען פראבלעמען,

- מענטשן וואס וואוינען אין נורסינג האומס אדער אנדערע קעיר פאסיליטיס
- אמעריקאנער אינדיענס און אלסקען נעטיווס

עס איז זייער וויכטיג צו באקומען דעם וואקסין אויב איר זענט א העלט קעיר ארבעטער אדער באפאסט זיך מיט עמיצער וואס איז אין איינע פון די ריזיקע גרופעס אויבן.

ריסאורסעס

- פארבינדט זיך
 - @nychealthy
 - nychealth
 - @nychealthy
- געפינט פלעצער צו ווערן וואקסינירט
 - באזוכט nyc.gov/flu
- לערנט מער
 - באזוכט cdc.gov/flu
- באקומט די לעצטע העלט-בולעטינס
 - באזוכט nyc.gov/health/pubs

באזוכט nyc.gov/health פאר דעם געזונט בולעטין אין אנדערע שפראכן ווי אויך אנדערע איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטריאל. איר האט די רעכט צו באקומען סערוויסעס אין אייער שפראך. די סערוויסעס זענען אומזיסט ביי אלע ניו יארק סיטי העלט דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

