



الكبار يحتاجون التطعيمات أيضاً

لا تزال الإنفلونزا والالتهاب
الرئوي يمثلان ثالث
الأسباب الرئيسية المؤدية
إلى الوفاة في مدينة
نيويورك*.

* ملخص إحصائيات الأحوال الشخصية 2005-2014



- كل عام يمرض الآلاف من سكان نيويورك - بل ويتوفى بعضهم - نتيجةً للإصابة بأمراض يمكن الوقاية منها بالتطعيم.
- تُعد التطعيمات واحدة من أكثر الوسائل أماناً لحماية صحتك وأكثرها فعالية. فهي تقلل من فرص إصابتك بالأمراض وانتشار عدوى أمراض معينة إلى أحبائك، ويمكن أن تساعد على بقاءك بصحة جيدة.

التطعيمات الموصى بها

توصي CDC (مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) بأكثر من 10 تطعيمات للكبار حسب العمر وعوامل الخطورة. من بين هذه التطعيمات، من الضروري على وجه الخصوص أن:

تتلقى تطعيم مرض النطاق ليحميك من مرض الهريس النطاقي، إذا كنت تبلغ من العمر 60 عامًا أو أكثر. ✓

تتلقى تطعيم الإنفلونزا كل عام. يتم تحديث التطعيم كل عام لحمايتك من الفيروسات الحالية. ✓

تتلقى تطعيم Tdap (التيتانوس والديفتريا والشاهوق)، إذا لم تكن قد تلقيته في طفولتك، لحمايتك من التيتانوس والديفتريا والشاهوق (السعال الديكي). تحتاج السيدات الحوامل لجرعة من تطعيم Tdap أثناء كل حمل. تلَقَّ جرعة منشطة من تطعيم Td (التيتانوس والديفتريا) كل 10 سنوات لحمايتك من التيتانوس. ✓

تتلقى تطعيمات المكورات الرئوية، إذا كنت تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكثر، أو كنت تعاني من حالات صحية معينة. تحميك هذه التطعيمات من الالتهاب الرئوي وغيره من الأمراض الخطيرة. ✓

تحدث إلى مقدم الخدمة الخاص بك بخصوص التطعيمات التي تُعد مناسبة بالنسبة إليك. يمكنك أن تتلقى التطعيم بعيادة طبيبك وفي عدد من الأماكن الأخرى:

للعثور على موقع
للتطعيمات في منطقتك:
قم بزيارة الموقع
الإلكتروني



أو nyc.gov/health/map
nyc.gov/health/clinics.



قم بزيارة عيادة التطعيمات
الخاصة بإدارة الصحة أو أي
عيادة أو مستشفى تابعة للمدينة.



تحقق مما إذا كان مكان عملك
يقدم التطعيمات.



قم بزيارة أقرب صيدلية
إليك - فالعديد من الصيدليات
تقدم التطعيمات للكبار.

احتفظ بسجل تطعيماتك

قد تحتاج هذا السجل من أجل المدرسة أو العمل. إليك بعض النصائح حول كيفية متابعة سجلاتك:

اطلب من مقدم الخدمة الخاص بك تسجيل معلومات التطعيم الخاصة بك ورفعها في تقرير إلى سجل التطعيمات على مستوى المدينة (Citywide Immunization Registry, CIR) التابع لإدارة الصحة. يُعد CIR طريقة آمنة لوصول مقدمي الخدمة إلى تاريخ تطعيماتك ومشاركتها معك.

اطلب من مقدم الخدمة الخاص بك سجل تطعيمات موقَّعًا. اطلب من مقدم الخدمة أن يقوم بتحديث هذا السجل متى ما تلقيت تطعيمًا.

اجمع معلومات التطعيم من والديك ومدارسك السابقة وأصحاب الأعمال السابقين. ثم اعمل مع مقدم الخدمة الخاص بك للاحتفاظ بسجلاتك محدَّثة.

الموارد

لتلقي أحدث النشرات
الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني
nyc.gov/health/pubs

للعثور على عيادة مجانية
أو ميسورة التكلفة

قم بزيارة الموقع الإلكتروني
أو nyc.gov/health/map
أو nyc.gov/health/clinics

تعرف على المزيد

قم بزيارة الموقع الإلكتروني
cdc.gov/vaccines/adults

تواصل معنا

@nychealth

nychealth

@nychealth

