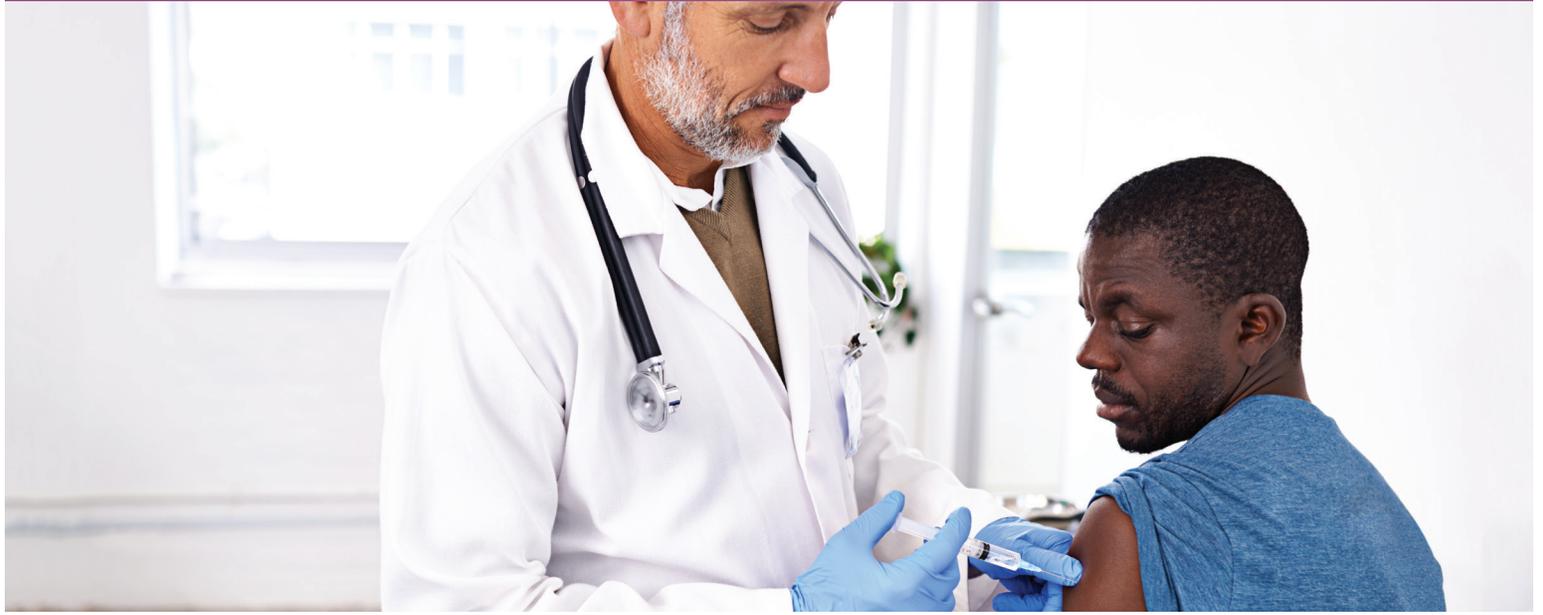


成人接種



成人也需要接種疫苗

- 每年有數千名成年紐約市民罹患疾病，其中有些人甚至因此死亡，而這些疾病是可以透過疫苗預防的。
- 疫苗是最安全也最有效的保護您健康的方式之一。疫苗有助於降低您生病以及將特定疾病傳染給親朋好友的機率，同時也能讓您保持身體健康。



流感和肺炎一直是紐約市**第三大死因**。^{*}

*紐約市 2005-2014 年人口動態統計摘要

建議的疫苗

疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 根據年齡和風險因子建議 10 種以上的成年人專用疫苗。其中，您應該特別留意以下幾種疫苗：



每年接種流感疫苗。 流感疫苗每年更新，能夠協助您抵抗最新的流感病毒。



若您年滿 60 歲，**請接種帶狀皰疹疫苗**，預防感染帶狀皰疹。



若您年滿 65 歲或患有特定的醫療狀況，**請接種肺炎疫苗**。這些疫苗能夠防範肺炎及其他嚴重疾病。



請接種 Tdap 疫苗 (若您小時候未曾接種過)，這種疫苗有助於避免罹患破傷風、白喉和百日咳。懷孕婦女每次孕期都需接種一劑 Tdap 疫苗。每 10 年追加一劑 Td 疫苗有助於預防破傷風。

免疫接種地點

請和提供者討論適合您接種的疫苗。您可以在您醫生的診所或許多其他地點接種疫苗：



造訪附近的藥局；許多藥局提供成人疫苗。



查詢您的工作地點是否提供疫苗。



請造訪衛生局的免疫接種診所或是市立診所或醫院。



尋找附近提供疫苗接種的地點，請造訪

nyc.gov/health/map 或 nyc.gov/health/clinics。

保留您的接種記錄

您申請學校或工作時可能需要這項記錄。以下提供幾個保留記錄的秘訣：

- 請您的提供者向衛生局的全市免疫接種登記處 (Citywide Immunization Registry, CIR) 申報您的接種資訊。CIR 可以讓提供者透過安全的方式取得您的免疫接種記錄並與您分享。
- 向提供者索取一份簽了名的免疫接種記錄。每次接種疫苗後，請提供者更新這份記錄。
- 請您的父母、之前就讀的學校和前任雇主提供相關接種資訊。之後再與提供者一起更新記錄。

資源

連接

 @nychealthy

 nychealth

 @nychealthy

深入瞭解

造訪 cdc.gov/vaccine/adults

尋找免費或低收費診所

造訪 nyc.gov/health/map 或 nyc.gov/health/clinics

接收最新的《健康公報》

造訪 nyc.gov/health/pubs



如需本《健康公報》其他語言譯本及其他健康資料譯本，請造訪 nyc.gov/health。您有權利獲得以您的語言提供的服務。這些服務在所有紐約市衛生局辦公室與診所免費提供。