

Vaccinazione adulti



Anche gli adulti hanno bisogno di vaccini

- Ogni anno migliaia di cittadini adulti di New York si ammalano, e talvolta muoiono, per malattie che possono essere prevenute grazie ai vaccini.
- I vaccini sono fra i metodi più sicuri ed efficaci per proteggere la tua salute: abbassano le probabilità di ammalarti e diffondere determinate patologie ai tuoi cari, e possono aiutarti a proteggere la tua salute.



Influenza e polmonite continuano a rappresentare **la terza causa di morte** nella città di New York.*

*Riepilogo delle statistiche demografiche 2005-2014 Città di New York

Vaccini consigliati

Il Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC) consiglia oltre 10 vaccini per gli adulti in base all'età e ai fattori di rischio. Fra questi vaccini, è particolarmente importante:

- | | |
|--|---|
|  Ripetere il vaccino antinfluenzale ogni anno. Questo vaccino viene rinnovato ogni anno per garantire la massima copertura contro i virus dell'influenza attualmente in circolazione. |  Effettuare la vaccinazione anti-Herpes Zoster, se hai almeno 60 anni di età. |
|  Effettuare la vaccinazione contro lo pneumococco, se hai almeno 65 di anni età o determinate condizioni mediche. Questa vaccinazione protegge da polmonite e altre patologie gravi. |  Effettuare la vaccinazione Tdap, se non l'hai già fatta da bambino, per proteggerti da tetano, difterite e pertosse. Le donne in gravidanza necessitano del vaccino Tdap per ogni gravidanza. Effettua un richiamo del vaccino Td ogni 10 anni per proteggerti dal tetano. |

Rapporto sulla salute

Visita il sito nyc.gov/health per accedere ai rapporti sulla salute. Chiama il **311** per ordinare una copia gratuita.

Sedi per le vaccinazioni

Per informazioni sui vaccini di cui hai bisogno, rivolgiti al tuo medico. Puoi vaccinarti presso l'ambulatorio del tuo medico curante o presso molte altre strutture:



Verifica presso le farmacie più vicine a te: molte offrono i vaccini per gli adulti.



La vaccinazione potrebbe essere disponibile anche presso il tuo posto di lavoro.



Puoi richiedere il vaccino presso una clinica del Dipartimento della salute dedicata, oppure presso cliniche o ospedali gestiti dalla città.



Per trovare i servizi di vaccinazione più vicini a te, visita il sito

nyc.gov/health/map o nyc.gov/health/clinics.

Conserva la documentazione sulle tue vaccinazioni

Potresti averne bisogno per motivi scolastici o professionali. Ecco alcuni suggerimenti su come ottenere questa documentazione:

- Chiedi al tuo medico di registrare le informazioni sulla tua vaccinazione presso il Registro cittadino delle vaccinazioni del Dipartimento della salute (Citywide Immunization Registry, CIR). Il CIR offre ai medici un modo sicuro per accedere ai dati sulle tue vaccinazioni e condividerli con te.
- Chiedi al tuo medico di fornirti un registro delle vaccinazioni firmato. Chiedi al tuo medico di aggiornare questo registro ogni volta che effettui una vaccinazione.
- Chiedi informazioni sulle tue vaccinazioni passate ai tuoi genitori, alle scuole che hai frequentato e ai datori di lavoro precedenti. Poi, collabora con il tuo medico per mantenere il tuo registro aggiornato.

Risorse

Contatti



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Per saperne di più

Visita il sito
cdc.gov/vaccines/adults

Trova una clinica gratuita o a basso costo

Visita il sito
nyc.gov/health/map o
nyc.gov/health/clinics

Ricevi i rapporti sulla salute più recenti

Visita il sito
nyc.gov/health/pubs



Visita il sito nyc.gov/health per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Avete diritto a ricevere assistenza nella vostra lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento di Salute della Città di New York.