Salute LGBTQ

Prima assistenza

Buona parte del percorso verso una buona salute è uguale per tutti, ma le persone LGBTQ si trovano spesso di fronte a ostacoli che possono rendere più difficoltoso l'accesso all'assistenza sanitaria.

- Nella città di New York hai diritto a un'assistenza sanitaria che rispetti la tua persona, indipendentemente dalle persone con cui hai rapporti sessuali o da come definisci il tuo genere sessuale.
- Parla apertamente con il tuo medico dei tuoi dubbi sulla tua salute, della tua vita sessuale, o dell'uso di tabacco e droghe.
- Indica al tuo medico il nome e i pronomi che usi per riferirti a te stesso, i farmaci che assumi e qualsiasi operazione chirurgica che hai subito.

Per trovare un medico competente in materia di LGBTQ, chiama il **311** o visita il sito **nyc.gov/health/lgbtq.**

Hai diritto a un'assistenza sanitaria **senza giudizi.**

Salute sessuale

Puoi vivere appieno la tua vita sessuale tutelando la tua salute. Contatta il tuo medico o visita una clinica per la salute sessuale del Dipartimento della Salute (Health Department Sexual Health Clinic) gratuita o a basso costo per:

- stilare un piano di assistenza sanitaria per la salute sessuale e riproduttiva adatto alle tue esigenze;
- ricevere i vaccini contro papilloma virus (HPV), epatite A e B e meningococco, se consigliato dal tuo medico;
- effettuare i test per le infezioni a trasmissione sessuale, incluso l'HIV.

VERIFICA LA TUA SITUAZIONE HIV

Se sei sieronegativo e sei preoccupato per l'HIV, chiedi al tuo medico informazioni sulla PrEP. Se temi di essere stato esposto all'HIV, recati immediatamente presso un pronto soccorso o una clinica per la salute sessuale e chiedi una PEP. In alternativa puoi contattare la **NYC PEP Hotline**, **24/7**, al numero **844-373-7692.**

Salute mentale

A causa dello stigma sociale anti-LGBTQ, le persone LGBTQ sono più inclini a soffrire di ansia e depressione.

Alcune persone transessuali subiscono ulteriore stress se trattate in modo non conforme alla loro identità di genere.

Le persone affrontano stress e depressione in modi diversi, talvolta abusando di droghe o alcol.

Se hai difficoltà ad affrontare questi problemi, contatta il tuo medico o una persona di fiducia per informazioni sulle risorse a tua disposizione per gestire la tua salute.

Per assistenza nel reperimento dei servizi o per parlare con qualcuno, chiama il **NYC Well** al numero **1-888-692-9355** o invia il testo **WELL** al numero **65173.**

Sostegno per i giovani LGBTQ

Gli studenti di scuola superiore LGBTQ sono maggiormente soggetti ad atti di bullismo e di violenza fisica e sessuale rispetto ai loro compagni eterosessuali.[1]

Per sostenere una persona cara:

1. Ricorda loro che hai a cuore il loro benessere e che vuoi sostenerli e aiutarli ad affermarsi
2. Mettili in contatto con risorse o eventi per i giovani LGBTQ
3. Visita il sito **nyc.gov** e cerca **LGBTQ youth** (Giovani LGBTQ) per ulteriori risorse

[1] "Health Risks Among Sexual Minority Youth" (Rischi per la salute nei giovani appartenenti a minoranze sessuali), Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie infettive (Centers for Disease Control and Prevention). https://www.cdc.gov/healthyyouth/disparities/smy.htm

Risorse

Contatti

@nychealthy

nychealth

@nychealthy

Per saperne di più

Visita il sito
nyc.gov/health/LGBTQ

Trova una clinica per la salute sessuale

Visita il sito
nyc.gov/health/clinics

Ricevi i rapporti sulla salute più recenti

Visita il sito
nyc.gov/health/pubs

Visita il sito **nyc.gov/health** per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Avete diritto a ricevere assistenza nella vostra lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento di Salute della Città di New York.

Serie 112 | Volume 17 | Numero 03 | COM019918N – 6.17 Italian