



## ווערט געוואר מער

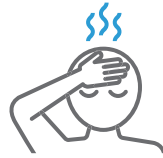
### סימפטאמען שליסן איין:



ווייעדיגע האלז



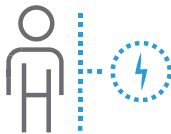
הוסטן



פיבער



שוואכקייט



קערפער ווייטאגן

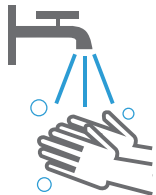


קאפווייטאגן

- אינפלוענזא (פלו) איז א געפארפולע אטעם אינפעקציע וואס פארשפרייט זיך לייכט צו אנדערע מענטשן.
- אינפלוענזא קען ערנסט קראנק מאכן אפילו געזונטע מענטשן. עס קען פירן צו געזונטהייט פראבלעמען אזוי ווי נומאניע.
- אינפלוענזא קען פארערגערן עקזיסטירנדע געזונטהייט צושטאנדן, אזו ווי הארץ קראנקהייט, אסטמא, און צוקער קראנקהייט.
- יעדעס יאר שטארבן טויזנטער ניו יארקער איינוואוינער נאכן באקומען אינפלוענזא. 100 קינדער אין די פארייניגטע שטאטן זענען געשטארבן דורכאויס דעם 2016-17 אינפלוענזא סעזאן.\*
- \* מקור: צענטערן פאר דיזיז קאנטראל און פריווענשאן (Centers for Disease Control and Prevention) (אום יולי 2017)

## פארמיידט און באשיצט

### פארשפרייט נישט קיין באצילן:



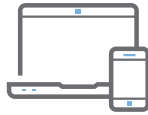
וואשט אייערע הענט מיט זיף.



פארדעקט אייער מויל און נאז מיטן אינעווייניגסטן זייט פון אייער עלנבויגן ווען איר הוסט אדער ניסט. נוצט נישט אייערע הענט.

- דער פלו וואקסין איז א פארזיכערטע און ווירקזאמע וועג צו באשיצן זיך און אנדערע.
- דער וואקסין ווערט אפדעטעד יעדעס יאר כדי אייך צו באשיצן אנטקעגן נייע ווירוסן.
- יעדער אין עלטער פון 6 מאנאטן און עלטער זאל באקומען די פלו וואקסין יעדעס יאר. קינדער אונטער 6 מאנאטן אלט זענען צו יונג פארן וואקסין; זייערע קעירגעבערס זאלן מאכן זיכער צו באקומען דעם וואקסין.
- באקומט אייער פלו וואקסין ווי פריער מעגליך. אבער אפילו אויב איר באקומט אייער וואקסין שפעטער, איז עס בעסער ווי נישט ווערן וואקסנירט.

זוכט וואקסינאציע לאקאציעס דורך אייער געגנט אדער זיפ קאוד דורכן רופן 311, באזוכן [nyc.gov/flu](http://nyc.gov/flu) אדער טעקסטן **flu** (פלו) צו **877877**.



- פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער איבער דעם פלו וואקסין. רוב אינשורענס פלענער, אריינגערעכנט Medicaid, באצאלן פארן וואקסין.
- באזוכט אייער נאנטסטע אפטייק - פיל אפטייקן שטעלן צו וואקסינען פאר ערוואקסענע.
- קוקט אויב אייער ארבעטספלאץ שטעלט צו דעם וואקסין.
- באזוכט דעם העלט דעפארטמענט'ס אימיניזאציע קליניק אדער א סיטי-געפירטע קליניק אדער שפיטאל. די לאקאציעס געבן אומזיסטע אדער נידריג-קאסט פלו וואקסינען פאר אלע פאציענטן און באזוכער.

### אויב איר ווערט יא קראנק מיט אינפלוענזא:

ריזיקירט נישט דאס פארשפרייטן די פלו צו אנדערע. בלייבט אינדערהיים און פארמיידט נאנטע קאנטאקט מיט אנדערע ביז ווען אייער פיבער איז שוין אוועקגעגאנגען פאר **אמווייניגסטנס 24 שעה** אן קיין הילף פון איבער-די-קאונטער מעדיצין.

פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער איבער אנטוויקעלעס, מעדיצינען וועלכע קענען באהאנדלען אינפלוענזא. זיי קענען אייך העלפן זיך ערהוילן שנעלער און פארמיידן ערנסטערע קראנקהייטן.

### מענטשן וואס זענען אין גרעסטן געפאר פון פלו קאמפליקאציעס

- שוואנגערדיגע פרויען
- קינדער יונגער ווי 5 יאר אלט (ספעציעל קינדער אונטער 2)
- ערוואקסענע וואס זענען 65 יאר און עלטער
- מענטשן מיט געוויסע געזונטהייט צושטאנדן, אריינגערעכנט:
  - צוקער קראנקהייט
  - לונגען אדער הארץ קראנקהייט
- אסטמא
- סיקל סעל אנימיע
- נירן אדער לעבער קראנקהייט
- מעטאבאליק דיסארדערס
- אפגעשוואכטע אימיון סיסטעמען (אזוי ווי פון HIV אדער קענסער באהאנדלונג)
- קראנקהייטן וואס קענען גורם זיין אטעם פראבלעמען, אזוי ווי סישורס, און נערוו און מוסקל דיסארדערס

עס איז זייער וויכטיג צו באקומען דעם וואקסין אויב איר זענט א העלט קעיר ארבעטער אדער באפאסט זיך מיט עמיצער וואס איז אין איינע פון די ריזיקע גרופעס אויבן.

### ריסאורסעס

באקומט די לעצטע העלט-בולעטינס  
אימעיל'ט  
[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)

לערנט מער  
באזוכט  
[cdc.gov/flu](http://cdc.gov/flu)

געפינט פלעצער צו ווערן  
וואקסינירט  
באזוכט [nyc.gov/flu](http://nyc.gov/flu)

פארבינדט זיך  
[@nychealthy](https://twitter.com/nychealthy)  
[nychealthy](https://www.facebook.com/nychealthy)  
[@nychealthy](https://www.instagram.com/nychealthy)

באזוכט [nyc.gov/health/pubs](http://nyc.gov/health/pubs) פאר נאך שפראכן פונעם העלט בולעטיין, פאר און פאר אנדערע איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטעריאלן. איר האט די רעכט צו באקומען סערוויסעס אין אייער שפראך. די סערוויסעס זענען אומזיסט ביי אלע ניו יארק סיטי העלט דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

