

건강 정보

뉴욕시 보건 및 정신위생국

전 뉴욕 시민의 관심사에 대한 건강 정보 시리즈 #93

스마트한 시작:

예방접종

심각한 질병으로부터 자녀를 보호하세요.
자녀에게 예방접종을 시키세요.



자녀 예방접종의 이점

예방접종을 하면 여러 위험한 질병으로부터 자녀를 보호할 수 있습니다.

- 예방접종(백신 또는 예방 주사)을 하면 홍역, 볼거리, 백일해 및 수두 등 여러 심각한 질병으로부터 자녀를 보호하는 데 도움이 됩니다. 예방접종을 하지 않은 아동은 이러한 질병으로 인해 심하게 아프거나 심지어 목숨을 잃을 수도 있습니다.
- 어린아이들은 올바른 나이에 제때 예방접종을 하는 것이 좋습니다. 뉴욕주에서는 보육 서비스 기관 또는 학교에 출석하는 아동의 예방접종이 의무 사항입니다.
- 자녀의 의료 서비스 제공자와 상담하여 자녀에게 어느 예방접종이 언제 필요한지 확인하십시오. 인근에 위치한 의료 서비스 제공자를 알아보려면 **311**번으로 전화하십시오.

예방접종은 다른 이들을 보호합니다.

- 자녀에게 모든 예방접종을 하면 모든 사람, 특히 너무 어려 모든 예방접종을 받을 수 없는 신생아 및 유아를 보호하는 데 도움이 됩니다.

아동 예방접종: 자녀의 안전

백신은 매우 안전합니다. 위험보다 장점이 훨씬 많습니다.

- 백신은 수년간 시험을 거친 후에 사용이 승인됩니다. 그 후에 각 백신의 안전 및 효과에 대한 모니터링이 지속적으로 수행됩니다.
- 예방접종의 장점은 그로 인한 위험보다 훨씬 많습니다. 백신이 개발되기 전에는 지금보다 훨씬 더 많은 사람들이 이러한 질병으로 인해 아프거나 사망했습니다.
 - 홍역 백신이 개발되기 전, 미국에서는 매년 300만 명 이상의 사람들이 홍역에 걸렸습니다. 그 중 48,000명이 입원하고 약 450명이 사망했습니다.
- 백신으로 인한 심각한 부작용은 거의 없습니다. 일반적으로 부작용은 예방주사를 맞은 곳이 쓰러진 것과 같이 사소한 것입니다.

부모를 위한 예방접종 팁

- 의사 진찰 때마다 자녀의 예방접종 카드를 지참하십시오. 그러면 자녀의 권장 예방 접종 일정을 지키는 데 도움이 됩니다.
- 자녀가 어느 예방접종을 했는지 알지 못하는 경우, **311**번으로 전화한 다음, 시 예방접종 레지스트리(Citywide Immunization Registry, CIR)에 문의하십시오. CIR은 자녀가 받은 예방접종 기록을 보관하고 있습니다. 뉴욕시에서 태어나거나 예방접종을 받은 모든 아동은 CIR에 등록됩니다.
- 무료 또는 저렴한 예방접종에 대한 정보를 확인하려면 **311**번으로 전화하거나 **nyc.gov**를 방문해 **childhood immunization**(아동기 예방접종)을 검색하십시오.



아동기 예방접종

자주 묻는 질문

1 백신에 대한 부정적인 이야기를 많이 들었습니다. 무엇을 믿어야 하는지 어떻게 알 수 있습니까?

- Vaccine Education Center at the Children's Hospital of Philadelphia (필라델피아 아동 병원 예방접종 교육 센터)(vaccines.chop.edu) 및 Parents of Kids with Infectious Diseases(전염성 질병을 앓는 자녀의 부모들)(pkids.org) 등의 기관은 신뢰할 수 있는 정보를 제공합니다.
- 백신과 관련한 사람들의 이야기를 무조건 믿지 마십시오. 잘못되거나 오해의 소지가 있는 정보는 인터넷, 특히 채팅방을 통해 빠르게 전파될 수 있습니다.
- 우려되는 정보에 대해서는 자녀의 주치의와 상담하십시오.

2 일부 백신은 자폐증을 유발한다는 이야기를 들었습니다. 사실입니까?

- 아니요. 백신은 자폐증을 유발하지 *않습니다*. 미국과 전 세계의 여러 과학적인 연구 결과 백신과 자폐증은 서로 관련이 없는 것으로 나타났습니다.
- 자폐증과 관련한 자세한 정보는 autismspeaks.org 또는 autismsciencefoundation.org를 참조하십시오.





3 왜 자녀에게 예방접종을 시켜야 하나? 더 이상 아무도 그러한 질병에 걸리지 않는 것 같은데요.

- 백신으로 인해 여러 아동기 질병은 더 이상 일반적이지 않습니다. 그러나 이러한 질병을 유발하는 세균 대부분은 여전히 우리 주변에 존재합니다. 2008년에서 2011년 사이, 매년 약 700명의 뉴욕 시민이 백신으로 예방할 수 있는 질병에 감염된 바 있습니다.
- 예방접종률이 낮으면 이러한 질병은 다시 나타나 급속도로 전파될 수 있습니다.
- 2011년 유럽에서는 30개국에서 홍역이 발생하여 26,000명 이상의 사람들이 홍역에 걸렸습니다. 그것의 주 원인은 예방접종률이 낮았기 때문입니다.
- 2011년 미국에서는 약 225명의 사람이 홍역에 걸렸고 그 중 뉴욕시에서만 25명이 발견되었으며 대부분이 예방접종을 하지 않은 아동 및 성인이었습니다.

4 아동에게 한 번에 여러 백신을 접종해도 괜찮습니까?

- 그렇습니다. 아동은 매일 수 천 개의 세균에 노출됩니다. 아동이 매일 접하는 수 백만 개의 세균에 비하면 백신에서 죽거나 약화된 세균은 매우 적습니다.
- 주사 한 번으로 여러 질병을 예방할 수 있는 혼합 백신과 관련하여 자녀의 주치의와 상담하십시오. 이를 통해 접종 횟수 및 자녀의 진료실 방문 횟수를 줄일 수 있습니다.

5 일부 백신을 건너뛰거나 자녀가 면역될 때까지 기다리는 것이 좋다고 들었습니다. 사실입니까?

- 아니요. 일부 백신을 건너뛰거나 자녀가 면역될 때까지 기다리는 것은 자녀의 건강에 위험할 수 있습니다. 예방할 수 있었던 심각한 질병에 걸려 자녀가 심하게 아프거나 심지어는 사망할 수도 있습니다.
- 어린아이들은 올바른 나이에 제때 예방접종을 하는 것이 좋습니다.



자세한 정보

- 뉴욕시 보건 및 정신위생국(New York City Department of Health and Mental Hygiene): nyc.gov를 방문한 다음 **childhood immunization**(아동기 예방접종)을 검색하거나 **311**번으로 전화하십시오.
- 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention): cdc.gov/vaccines 또는 **800-CDC-INFO (800-232-4636)**
- 미국 소아과 학회(American Academy of Pediatrics): aap.org
- 필라델피아 아동 병원 예방접종 교육 센터(Vaccine Education Center at the Children's Hospital of Philadelphia): vaccines.chop.edu
- 전염성 질병을 앓는 자녀의 부모들(Parents of Kids with Infectious Diseases): pkids.org
- 예방접종 실천 연합(Immunization Action Coalition): immunize.org
- Every Child By Two: ecbt.org

**311로
전화하세요**

건강 정보지를 받아보실 수 있습니다.

모든 건강 정보지를 원하시면, nyc.gov/health를 방문하셔서 **Health Bulletins**를 검색하십시오.

무료 이메일 구독을 하시려면 nyc.gov/health/email을 방문해 주십시오.

건강 정보

뉴욕시 보건 및 정신위생국

전 뉴욕 시민의 관심사에 대한 건강 정보 시리즈 #93

뉴욕시 보건 및 정신위생국

New York City Department of Health and Mental Hygiene

Gotham Center, 42-09 28th Street

L.I.C., New York 11101-4134



스마트한 시작:

예방접종

심각한 질병으로부터 자녀를 보호하세요.
자녀에게 예방접종을 시키세요.

311로
전화하세요

뉴욕시 비응급 서비스의 경우
170개 이상의 언어로 전화 통역이 제공됩니다.