

# Paternité

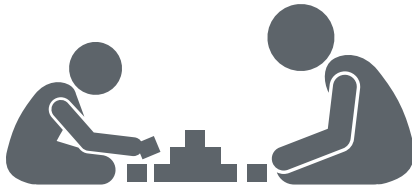


## Bulletin sur la santé

Visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) pour consulter tous les bulletins sur la santé.  
Appelez le **311** pour demander l'envoi gratuit de copies.

**NYC**<sup>™</sup>  
Health

# Paternité et santé



- Les relations affectent notre santé et notre bien-être, et la relation entre un père et son enfant est particulièrement importante.
- Les pères qui ont une relation solide avec leurs enfants peuvent avoir un effet bénéfique sur la santé et le développement de leurs enfants tout au long de leur vie.
- Les pères peuvent nouer de solides relations avec leurs enfants en jouant avec eux, en leur parlant et en les aidant à faire leurs devoirs.

La paternité n'est pas seulement une affaire de génétique. Vous pouvez aussi remplir le rôle de père pour les enfants que vous avez adoptés ou les enfants de votre partenaire. Tous les types de pères prévenants sont importants dans la vie des enfants.

## Petite enfance et enfance

Les pères jouent un rôle important dans la santé et le développement infantiles. Ils peuvent :



participer à des cours de parentalité, comme des cours soutenant l'allaitement maternel, qui offre de nombreux avantages pour les bébés et les parents allaitants ;



s'assurer que les enfants dorment en toute sécurité  
sécurité en les couchant sur le dos dans un berceau vide ;



conduire les enfants à leurs visites médicales, notamment les visites médicales régulières et les vaccinations.

Pour en savoir plus, consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **early childhood health** » (santé infantile).

Les pères engagés parlent à leurs enfants et s'y intéressent. Les enfants dont les pères sont présents ont de meilleures aptitudes verbales et d'apprentissage que les enfants dont les pères ne sont pas engagés.

# Adolescence

Les pères peuvent avoir un effet bénéfique sur la santé de leurs enfants pendant l'adolescence. Les adolescents dont les pères sont engagés :



se comportent mieux en classe et ont de meilleurs résultats scolaires, ce qui est lié à une meilleure santé;



ont des pratiques sexuelles sûres et courent moins de risque de grossesse non planifiée;



présentent des taux plus faibles de dépression, de sans-abrisme, de violences physiques et d'abus de certaines substances.

L'enfance et l'adolescence peuvent être des périodes stressantes pour le père et l'enfant. Pour en savoir plus sur les stratégies permettant d'améliorer la santé mentale de votre famille, consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **mental health first aid** » (premiers secours en santé mentale).

# Établissez le contact

---

Tout le monde peut bénéficier d'un peu de soutien. Ces services permettent aux pères de rester des défenseurs de la communauté, partenaires et parents engagés :



**Breastfeeding Empowerment Zone (zone de promotion de l'allaitement maternel, BFEZ)** : propose à la communauté des formations afin que l'allaitement maternel devienne la norme. Consultez le site [nyc.gov](https://www.nyc.gov) et recherchez « **BFEZ** ».

---



**Healthy Start Fatherhood Program (Programme Bien débuter sa paternité)** : aide les pères résidant à Brooklyn à accéder à des formations professionnelles et à des ressources pour se réinsérer après une absence, comme un éloignement ou un emprisonnement. Consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **Healthy Start Brooklyn** » (Débuter la vie en bonne santé Brooklyn).

---



**Fatherhood Initiative (Department of Youth and Community Development) (Initiative en faveur de la paternité [Département développement des jeunes et des collectivités])** : propose des cours de parentalité et des conseils en matière de recherche d'emploi. Pour en savoir plus, consultez le site [nyc.gov](https://www.nyc.gov) et recherchez « **fatherhood initiative** », ou appelez le 1800 246 4646.

# Ressources

## Connectez-vous



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

---

**Pour obtenir des conseils et découvrir les activités et les programmes**

Consultez le site **nyc.gov** et recherchez « **fatherhood** » (paternité).

---

**Recevez les derniers bulletins sur la santé**

Courriel **healthbulletins@health.nyc.gov**



Visitez le site **nyc.gov/health/pubs** pour accéder à ce bulletin sur la santé dans d'autres langues et à d'autres traductions de documents relatifs à la santé. Vous avez droit à des services dans votre langue. Ces services sont gratuits dans tous les cabinets et cliniques du Département de la Santé de la ville de New York.