

# Violencia doméstica



## Boletín de salud

Visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) para encontrar cualquier Boletín de salud.  
Llame al **311** para pedir copias gratuitas.



# Violencia doméstica

- Usted nunca debería sentirse amenazado, intimidado o asustado en su relación. Si se siente así, es porque está en una situación de violencia doméstica.
- La violencia doméstica es el abuso, o la amenaza de abuso, por parte de una pareja actual o expareja. Puede ocurrirle a cualquiera, pero algunas personas, como los inmigrantes, las personas con discapacidades y aquellos que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ) tienen mayores probabilidades de sufrirla.
- La violencia doméstica también se conoce como "violencia de pareja". No importa cómo se le llame, NO está bien.



En 2016, aproximadamente **500 000 neoyorquinos** (mayores de 18 años) reportaron haber sufrido violencia física por parte de una pareja alguna vez.

# Señales de abuso

El abuso puede ser físico, sexual, mental, económico o emocional. Una pareja abusiva podría:



- Insultarlo.
- Aislarlo de su familia y amigos.
- Impedirle que use métodos anticonceptivos o condones.
- Obligarlo a tener sexo.
- Amenazarlo a usted, a sus hijos o a sus mascotas.

Estos son algunos ejemplos. Si usted o alguien que conoce padece alguna de esas situaciones, hay ayuda disponible.

Una pareja abusiva también podría demostrarle amor y atención. Aunque su pareja no sea abusiva todo el tiempo, cualquier grado de abuso es dañino.

# La violencia doméstica y su salud

La violencia doméstica afecta su salud física, mental, y el bienestar de las personas que lo rodean.

Puede afectar su capacidad de autocuidado, y es posible que deje de ir al médico regularmente para hacerse análisis o recibir vacunas importantes.

También podría sufrir:



lesiones físicas, como fracturas de huesos, lesiones en la cabeza, hematomas y cortes;

---



angustia emocional, como depresión, ansiedad e insomnio;

---



problemas durante el embarazo e infecciones de transmisión sexual.

**Es importante que obtenga ayuda lo antes posible.**

# Obtenga ayuda

---

No está solo. Puede que sea difícil, pero existen muchos recursos disponibles si está en una situación de abuso.

Si está en una situación de peligro inmediato, llame al 911. Si no corre peligro inmediato:



Visite **NYC Hope** en [nyc.gov/nychope](https://nyc.gov/nychope) para obtener recursos útiles, incluyendo una lista de los **Centros de Justicia Familiar de la Ciudad de Nueva York**. Hay centros en cada distrito (*borough*).

---



Llame a la **Línea de Atención para Víctimas de Violencia Doméstica** de la Ciudad al 800-621-4673, o llame al 311 y solicite la línea directa. Se ofrece asistencia en varios idiomas, las 24 horas del día, para ayudarlo con lo siguiente:

- Vivienda temporal.
  - Planificación de seguridad.
  - Asesoramiento psicológico y otros servicios sociales.
  - Orden judicial de protección.
- 



Haga una lista de la gente confiable a la que puede llamar en caso de emergencia.

# Recursos

## Síguenos



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

---

## Para obtener más información

Visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque "**domestic violence**" (violencia doméstica).

---

## Obtenga ayuda

Visite **NYC Hope** en [nyc.gov/nychope](https://nyc.gov/nychope).

---

## Reciba los boletines de salud más recientes

Envíe un correo electrónico a:  
[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov).

---

**Tenga en cuenta que su pareja puede rastrear su historial en la web. Si necesita ayuda, llame a la Línea de Atención para Víctimas de Violencia Doméstica de la Ciudad al 800-621-4673, o llame al 311 y solicite la línea directa.**



Visite [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) para obtener este Boletín de salud en otros idiomas y otros documentos de salud traducidos. Usted tiene derecho a recibir servicios en su idioma. Estos servicios se prestan de forma gratuita en todas las oficinas y clínicas del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.