

# 懷孕和疫苗接種



## 健康公報

如需查閱所有《健康公報》，請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)。  
請撥 311 索取免費紙本。



## 保護與預防



在懷孕期間接種疫苗可以**保護您和您的寶貝**遠離流感和百日咳等嚴重疾病。



嬰兒因這些疾病而住院治療的風險較高。透過接種疫苗，您可以將抗體**傳遞給新生兒**，為他們提供保護，直到他們成長到可以自己接種疫苗的年紀。



疫苗**安全且有效**，多年來已經有數百萬的懷孕婦女接種。



為獲得更多保護，請確保任何可能與您新生兒接觸的人都接種了所有最新疫苗。

# 健康的懷孕

在每次懷孕期間都接種流感和 Tdap（破傷風、白喉和無細胞百日咳）疫苗**是一件非常重要的事**：

- 隨時接種流感疫苗 - 此疫苗能夠幫助預防流感併發症，例如早產。
- 在懷孕 27 至 36 週期間接種 Tdap 疫苗 - 此疫苗可以將嬰兒百日咳的發病機率減少 90%。



在懷孕前，請諮詢您的健康照護提供者，確保您接種了所有的最新疫苗，包括麻疹、腮腺炎及德國麻疹混合疫苗 (MMR) 和水痘帶狀皰疹（又稱水痘）疫苗。

## 尋找照護



請詢問您的健康照護提供者有關流感和 Tdap 疫苗的資訊 - 大多數保險方案都會支付懷孕期間的疫苗費用。



請諮詢當地藥局 - 許多藥局無需處方即可提供疫苗。



請造訪衛生局的格林堡健康中心 (Fort Greene Health Center) 或在 [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) 尋找您附近的疫苗接種地點。



如果您已懷孕且沒有保險，請確認您是否符合 Medicaid 資格，此計畫給付懷孕期間的照護服務，而且不計移民身分。若需申請，請造訪 [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)。

# 您的疫苗接種記錄

---

保留您的疫苗接種記錄有助於維持您和寶貝的健康。請您的健康照護提供者向衛生局的全市免疫接種登記系統 (Citywide Immunization Registry, CIR) 申報您的所有疫苗接種資訊，以便確保：

- 您的所有記錄在同一處獲得妥善保存
- 您了解已經接種過的疫苗，以及到期接種的疫苗
- 您的健康照護提供者可以確保您已接種所有建議疫苗

請務必妥善保存您自己的記錄。如需更多有關 CIR 的資訊，請致電 **311** 或造訪 [nyc.gov](https://nyc.gov) 並搜尋「**CIR**」。

# 資源

## 連接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

## 深入瞭解

請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜尋  
「**Pregnancy: Immunizations**」 (懷孕：免疫接種)

請造訪 [cdc.gov](https://cdc.gov) 並搜尋  
「**Pregnancy and Vaccination**」 (懷孕和疫苗接種)

## 接收最新的 《健康公報》

寄送電子郵件到  
[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)



如需本《健康公報》其他語言譯本及其他健康資料譯本，請造訪  
[nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)。您有權利獲得以您的語言提供的服務。  
這些服務在所有紐約市衛生局辦公室與診所免費提供。