

# 건강 정보

뉴욕시 보건 및 정신위생국

전 뉴욕시민의 관심사에 대한 건강 정보 시리즈 #96

## 인체 유두종 바이러스 (HPV) 로부터 자녀를 보호하십시오 백신 접종: 빠를수록 좋습니다





## HPV 백신: 왜 모든 사춘기 직전의 아동과 청소년이 백신 접종을 해야 하는가

- HPV (인체 유두종 바이러스) 백신은 자궁 경부암과 항문암을 일으키는 가장 흔한 종류의 HPV 감염을 예방해 줍니다. 백신은 또한 생식기 사마귀도 예방해 줍니다.

### HPV는 흔한 바이러스입니다.

- HPV는 미국에서 가장 흔한 성병입니다. 미국에서 약 2천만 명의 사람들이 HPV에 감염됩니다. 또 다른 620만 명이 매년 감염됩니다.
- 성적으로 활발한 사람들의 절반 이상이 그들 인생의 어느 시점에서 HPV에 걸립니다. 대부분 어렸을 때와 처음 성적으로 활발해 질 시기에 감염됩니다.
- HPV는 종종 증상이 없습니다. 자신도 모르게 HPV에 감염되어 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다.
- HPV는 여성에게 자궁경부암을 일으킬 수 있습니다. 또한, 항문암, 구강암 그리고 음경암과 질암과 같은 덜 일반적인 암 또한 일으킬 수 있습니다.
- 몇몇 연구에 의하면 중년에 HPV와 관련된 암의 증가는 이들이 오래전에 HPV에 노출되었던 것으로 나타납니다.

## HPV 백신은 안전하며 효과적입니다.

- 백신은 대부분의 자궁 경부암, 항문암과 대부분의 성기 사마귀를 일으킬 수 있는 HPV종류에 매우 효과적입니다.
- 연구에 의하면 HPV 백신이 매우 안전한 것으로 나타났습니다. 백신은 2006년부터 미국과 전 세계에서 널리 사용되고 있습니다.
- HPV 백신의 심각한 부작용은 드뭅니다. 가장 흔한 부작용은 주사를 맞은 부위의 쓰라림과 같이 일반적으로 가법습니다.
- HPV 백신으로부터 HPV에 감염될 수 없습니다. 백신에는 HPV 바이러스가 들어 있지 않습니다.

## 누가 HPV 백신을 접종해야 하는가?

### 빠를수록 좋습니다: 11세~12세의 모든 청소년

- 청소년들은 성적으로 활발해지기 전에 HPV 백신을 접종해야 합니다. HPV에 아직 노출되지 않았다면, 백신으로 완전한 혜택을 얻을 것입니다.
- 백신 접종은 9세부터 시작할 수 있습니다.

### 어렸을 때 백신 접종을 하지 않은 13~26세의 청소년과 청장년

- 어떤 종류의 성관계도 가지기도 전에 백신 접종을 받는 것이 가장 효과가 좋습니다. 성적으로 활발하다고 하더라도 청소년과 청장년도 여전히 HPV 백신의 혜택을 받을 수 있습니다.
- 백신으로 예방되는 종류의 HPV에 이미 감염된 후에 백신 접종을 하는 경우, 해당 종류에 대한 백신의 예방 효과가 없을 것입니다. 그러나 여전히 다른 유형에 대한 예방 효과가 있을 것입니다.





## 어떻게 백신을 접종하는가?

- 백신은 6개월에 걸쳐 3번에 나눠 접종될 것입니다.
- 청소년들은 완전한 예방을 위해 접종 횟수를 모두 맞아야 합니다.

## HPV 백신 접종 장소

- 자녀의 주치의에게 전화하시어 백신 접종을 할 수 있는지 알아보십시오.
- 보건국 면역 진료소는 사춘기 직전의 아동과 청소년을 위해 무료 또는 저렴한 비용으로 HPV 백신을 제공합니다.
- HPV 백신을 접종할 수 있는 장소에 관한 추가 정보는 **311**번으로 전화하십시오.

### 추가 정보

- 뉴욕시 보건 및 정신 위생국: [nyc.gov](http://nyc.gov) 에서 **HPV vaccine** 검색하시거나 **311**번으로 전화하십시오
- 미국 질병 통제 및 예방 센터: [cdc.gov/std/hpv](http://cdc.gov/std/hpv)
- 미국 식품의약국: [fda.gov](http://fda.gov)
- 국립 암 연소: [cancer.gov](http://cancer.gov)
- 미국 암학회: [cancer.org](http://cancer.org)

**311로**  
전화하세요

건강 정보지를 받아보실 수 있습니다.

모든 건강정보지는 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문해 주십시오.

무료 이메일 구독은 [nyc.gov/health/email](http://nyc.gov/health/email)을 방문해 주십시오.

# HPV 백신: 오설 및 진실

1

**오설:** 내 자녀는 HPV 백신을 접종하기에 너무 어렵다.

**진실:** HPV 백신은 귀하의 사춘기 직전의 아동이나 청소년이 어떤 유형의 성적 접촉을 시작하기 전에 접종할 때 효과가 가장 좋습니다. 그리하여 귀하의 자녀가 HPV 감염으로부터 예방력을 키울 시간을 벌게 됩니다. HPV에 대해 걱정할만한 나이가 되기 전에 지금 귀하의 자녀에게 백신을 접종시키는 것이 중요합니다.

2

**오설:** 청소년에게 HPV 백신을 접종시키는 것은 성관계를 해도 좋다고 승인하는 것이다.

**진실:** 몇몇 연구에 따르면 HPV 예방 접종을 한 청소년들은 백신을 맞지 않은 청소년들보다 더 많은 성관계나 성적 파트너를 갖지 않는 것으로 드러납니다.

3

**오설:** 성교를 통해서만 HPV에 걸릴 수 있다.

**진실:** 항문 성교, 구강성교와 기타 피부를 맞대는 성 접촉을 포함한 모든 종류의 성관계를 통해 HPV에 걸릴 수 있습니다.

4

**오설:** HPV 백신 접종을 한 여성은 자궁 경부암 검사를 할 필요가 없다.

**진실:** HPV 백신은 모든 종류의 자궁 경부암을 예방하지 않기 때문에 여성은 정기적인 자궁 경부암 검사를 받는 것이 중요합니다. 자궁 경부암 검사에 관한 추가 정보는 [nyc.gov](http://nyc.gov) 를 방문하시어 **Pap test**를 검색하시거나 311번으로 전화하십시오.

# 건강 정보

뉴욕시 보건 및 정신위생국

전 뉴욕시민의 관심사에 대한 건강 정보 시리즈 #96

**뉴욕시 보건 및 정신위생국**  
**New York City Department of Health and Mental Hygiene**  
Gotham Center, 42-09 28th Street  
L.I.C., New York 11101-4134



**인체 유두종 바이러스(HPV)  
로부터 자녀를 보호하십시오**  
**백신 접종: 빠를수록 좋습니다**

**311로  
전화하세요**

뉴욕시 비응급 서비스의 경우  
170개국 이상의 언어로 전화 통역이 제공됩니다.



스캔하시어 가까운 면역 진료소를 찾으십시오.