

Бюллетень «Здоровье»

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ПСИХИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ ГОРОДА НЬЮ-ЙОРК

№ 96 в серии бюллетеней «Здоровье» по вопросам, волнующим всех жителей Нью-Йорка

Защитите своего ребенка от ВПЧ Проведите вакцинацию: чем раньше, тем лучше





Вакцина от ВПЧ: Почему всем детям предподро- сткового и подросткового возраста следует пройти вакцинацию

- Вакцина от ВПЧ (вируса папилломы человека) предотвращает наиболее распространенные типы инфекции ВПЧ, которая является причиной рака шейки матки и рака анального канала. Вакцина также предотвращает появление остроконечных кондилом.

ВПЧ встречается часто.

- ВПЧ представляет собой наиболее распространенное заболевание, передающееся половым путем, в Соединенных Штатах Америки. Около 20 миллионов человек в Соединенных Штатах Америки заражены ВПЧ. Каждый год им заражается еще 6,2 миллиона.
- Более половины людей, ведущих половую жизнь, когда-либо в своей жизни получают ВПЧ. Большинство людей получают вирус в более раннем возрасте и в начале половой жизни.
- Часто ВПЧ не имеет никаких симптомов. Человек может быть зараженным ВПЧ и, не зная об этом, продолжать передавать его.
- ВПЧ может привести к раку шейки матки у женщин. Он также может вызвать рак анального канала, рак полости рта и менее распространенные виды рака, например, рак полового члена и рак влагалища.
- В соответствии с некоторыми исследованиями предполагается, что повышение количества раковых заболеваний, имеющих отношение к ВПЧ, в период среднего возраста связывается с оказанием воздействия ВПЧ в более ранние годы.

Вакцина от ВПЧ безопасна и эффективна.

- Вакцина обладает высокой эффективностью по отношению к типам ВПЧ, которые могут вызвать большинство раковых заболеваний шейки матки и анального канала, и большинство остроконечных кондилом.
- Исследования показали, что вакцина от ВПЧ является очень безопасной. Ее широко используют в США и по всему миру с 2006 года.
- Серьезные побочные эффекты, связанные с вакциной от ВПЧ, возникают редко. Наиболее распространенные побочные эффекты обычно являются умеренными, например, болезненность в месте проведения укола.
- Вы не можете заразиться ВПЧ от вакцины против ВПЧ. Она не содержит вируса ВПЧ.

Следует ли мне пройти вакцинацию от ВПЧ?

Чем раньше, тем лучше : для всех девочек и мальчиков в возрасте 11 и 12 лет

- Девочкам и мальчикам следует провести вакцинацию от ВПЧ до начала половой жизни. Они получают пользу в полном объеме, если они пока еще не были подвержены воздействию ВПЧ.
- Вакцинация может начинаться с 9 лет.

Подростки и молодежь в возрасте от 13 до 26 лет, которые не прошли вакцинацию, когда они были моложе

- Вакцина действует наилучшим образом, когда она была получена до осуществления какого-либо вида полового контакта. Но подростки и молодежь по-прежнему могут получить пользу от вакцины от ВПЧ, даже если они ведут половую жизнь.
- Если человек получил вакцину после заражения каким-либо типом ВПЧ, охватываемым вакциной, то вакцина не защитит против этого типа. Но она по-прежнему окажет защиту от других типов вируса.





Каким образом проводится вакцинация?

- Вакцинация осуществляется с помощью 3 уколов, проводимых в пределах 6 месяцев.
- Для получения полной защиты девочкам и мальчикам следует пройти всю серию уколов.

Где можно пройти вакцинацию от ВПЧ

- Позвоните врачу своего ребенка, чтобы узнать, является ли вакцина доступной.
- В клиниках иммунизации Департамента здравоохранения предлагается бесплатная или недорогая вакцина от ВПЧ для детей предпоздкового и подросткового возраста.
- Для получения более подробной информации о том, где пройти вакцинацию от ВПЧ, позвоните по телефону 311.

Дополнительная информация

- Управление здравоохранения и психической гигиены города Нью-Йорк: nyc.gov и введите в строку поиска **HPV vaccine**, или позвоните по телефону **311**
- Центры США по контролю и профилактике заболеваний: cdc.gov/std/hpv
- Управление США по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов: fda.gov
- Национальный институт злокачественных новообразований: cancer.gov
- Американское онкологическое общество: cancer.org

НАБЕРИТЕ
311

Для получения экземпляров какого-либо бюллетеня «Здоровье»

Для ознакомления со всеми бюллетенями «Здоровье» посетите сайт nyc.gov/health.

Для подписки на бесплатную рассылку по электронной почте посетите сайт nyc.gov/health/email.

Вакцина от ВПЧ: мифы и факты

1 Миф: Мой ребенок слишком мал, чтобы получить вакцину от ВПЧ.

Факт: Вакцинация от ВПЧ действует лучше всего, когда она проводится задолго до того, как ваш ребенок предподросткового или подросткового возраста вступает в половой контакт какого-либо вида. Это даст вашему ребенку время на создание защиты от инфекции ВПЧ. Важно провести вакцинацию вашего ребенка сейчас, до того, как он или она достаточно повзрослели, чтобы беспокоиться о ВПЧ.

2 Миф: Вакцинация от ВПЧ для подростков подобна лицензии на половые контакты.

Факт: Несколько исследований показывают, что подростки, прошедшие вакцинацию против ВПЧ, не имеют большее количество половых контактов или больше половых партнеров, чем те, которые не прошли вакцинацию.

3 Миф: Вы можете заразиться ВПЧ только при половом акте.

Факт: Вы можете заразиться ВПЧ при любом виде полового контакта, включая анальный и оральный контакт, и другие виды полового контакта с участием кожных покровов.

4 Миф: Женщинам, получившим вакцину от ВПЧ, не нужно проходить Пап-тесты.

Факт: Вакцина от ВПЧ не предотвращает все типы рака шейки матки, поэтому важно, чтобы женщины проходили регулярный скрининг рака шейки матки. Для получения более подробной информации о скрининге рака шейки матки посетите сайт [nyc.gov](https://www.nyc.gov) и введите в строку поиска **Pap test**, или позвоните по телефону **311**.

ПОДШИВКА 12, ВЫПУСК 2

Бюллетень «Здоровье»

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ПСИХИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ ГОРОДА НЬЮ-ЙОРК

№ 96 в серии бюллетеней «Здоровье» по вопросам, волнующим всех жителей Нью-Йорка

Управление здравоохранения и психической
гигиены города Нью-Йорк
New York City Department of Health and Mental Hygiene
Gotham Center, 42-09 28th Street
L.I.C., New York 11101-4134



**Защитите своего ребенка
от ВПЧ**
**Проведите вакцинацию:
чем раньше, тем лучше**

НАБЕРИТЕ
311

Для связи со службами города Нью-Йорка (кроме аварийных)
Перевод по телефону на более чем **170** языков



Осуществите поиск клиники иммунизации по соседству с вами.