

Sigarette elettroniche



Rapporto sulla salute

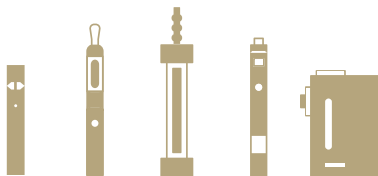
Visita il sito nyc.gov/health per accedere ai rapporti sulla salute.

Chiama il **311** per ordinare una copia gratuita.

NYCTM
Health

Sigarette elettroniche

- Le sigarette elettroniche sono dispositivi che riscaldano un liquido trasformandolo in vapore. Quando le persone utilizzano le sigarette elettroniche (“svapano”), inalano questo vapore.



**Non tutte le sigarette elettroniche
sono uguali tra loro**

- I liquidi delle sigarette elettroniche non contengono tabacco, ma contengono quasi sempre aromi e nicotina, che può creare dipendenza.
- L’Agenzia per gli alimenti e i medicinali (Food and Drug Administration, FDA) non monitora né testa gli ingredienti delle sigarette elettroniche, perciò le sostanze chimiche contenute nei liquidi possono variare notevolmente.
- Nella città di New York non è consentito utilizzare sigarette elettroniche dove è proibito fumare, inclusi tutti i parchi e le spiagge cittadine.

Le sigarette elettroniche e i giovani

- La popolarità delle sigarette elettroniche fra i giovani ha ormai superato il livello di guardia. Le aziende produttrici di sigarette elettroniche si rivolgono spesso ai giovani, cercando di attirarli con aromi fruttati o dolci.
- I giovani che utilizzano sigarette elettroniche sono più inclini a provare anche le sigarette, successivamente.
- Le sigarette elettroniche contengono quasi sempre nicotina, che può avere effetti negativi sulla memoria e la concentrazione dei ragazzi, e può alterarne le abilità cognitive.
- Se sei un genitore, spiega ai tuoi figli i rischi dell'uso di sigarette elettroniche. Cerca di intrattenere con loro un confronto aperto e continuo.



=



Un pod (ricarica) di liquido può contenere tanta nicotina quanta ne contiene un intero pacchetto di sigarette. Inoltre, le sigarette elettroniche possono essere utilizzate anche per fumare cannabis.

Rischi per la salute



- Non conosciamo gli effetti a lungo termine dell'uso delle sigarette elettroniche, ma sappiamo che il vapore prodotto dai liquidi riscaldati può contenere sostanze chimiche pericolose come:
 - Formaldeide e benzene, che possono causare il cancro
 - Diacetile, contenuto negli aromi, che può provocare patologie polmonari
 - Metalli pesanti come nichel, stagno e rame
- Altre persone nei paraggi possono respirare queste sostanze nocive nell'aria.
- Eventuali batterie difettose possono causare fiamme o esplosioni, che possono portare a lesioni gravi o perfino al decesso.

Smetti di fumare



Le sigarette elettroniche non sono approvate dalla FDA come strumenti per aiutare le persone a smettere di fumare.



Se fumi sigarette e desideri smettere, il Dipartimento della salute raccomanda l'uso di farmaci approvati dalla FDA, che possono raddoppiare le tue chance di riuscire a smettere.



La maggior parte dei piani di assicurazione sanitaria, fra cui Medicaid, copre i trattamenti che possono aiutarti a smettere di fumare.



Per informazioni sui farmaci, suggerimenti e risorse, visita il sito **[nyc.gov/nycquits](https://www.nyc.gov/nycquits)**. Puoi trovare anche risorse per affrontare la riduzione dell'assunzione di nicotina.

Risorse

Contatti



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Per saperne di più

Visita nyc.gov/health e cerca "**e-cigarettes**" (sigarette elettroniche)

Ricevi i rapporti sulla salute più recenti

Email healthbulletins@health.nyc.gov



Visita il sito nyc.gov/health/pubs per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Hai diritto a ricevere assistenza nella tua lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento della salute della Città di New York.