

Cigarrillos electrónicos



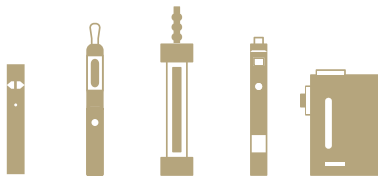
Boletín de salud

Visite nyc.gov/health para encontrar cualquier Boletín de salud.
Llame al **311** para pedir copias gratuitas.

NYC[™]
Health

Cigarrillos electrónicos

- Los cigarrillos electrónicos son dispositivos que calientan líquido y lo convierten en aerosol (vapor). Cuando las personas consumen cigarrillos electrónicos (también llamados vaporizadores o vapeadores), inhalan este aerosol.



No todos los cigarrillos electrónicos se ven iguales

- Los líquidos de los cigarrillos electrónicos (líquidos electrónicos) no contienen tabaco, pero casi siempre contienen saborizantes y nicotina, que es adictiva.
- La FDA de los EE. UU. no controla ni analiza detenidamente los ingredientes de los cigarrillos electrónicos; por lo tanto, las sustancias químicas de los líquidos electrónicos pueden diferir considerablemente.
- En la ciudad de Nueva York es ilegal el consumo de cigarrillos electrónicos en cualquier lugar donde esté prohibido fumar, incluyendo en parques y playas de la ciudad.

Los cigarrillos electrónicos y los jóvenes

- La popularidad de los cigarrillos electrónicos entre los jóvenes es alarmante. A menudo, las empresas de cigarrillos electrónicos comercializan y atraen a los jóvenes con sabores de dulces y frutas.
- Los jóvenes que consumen cigarrillos electrónicos tienen más probabilidades de probar cigarrillos después.
- Los cigarrillos electrónicos casi siempre contienen nicotina, lo que puede afectar negativamente la memoria y la concentración de un adolescente, y pueden disminuir la capacidad de aprendizaje.
- Si es padre, hable con sus hijos sobre los riesgos del consumo de cigarrillos electrónicos. Anímelos a tener un diálogo abierto y continuo.



=



Una cápsula (o recarga) de líquido electrónico puede contener tanta nicotina como un paquete de cigarrillos. Los cigarrillos electrónicos también se pueden utilizar con cannabis.

Riesgos para la salud



- Aún se desconocen los efectos a largo plazo del uso de cigarrillos electrónicos, pero el aerosol de los líquidos electrónicos calentados puede contener sustancias químicas perjudiciales, por ejemplo:
 - Formaldehído y benceno, que pueden provocar cáncer.
 - Diacetilo de los saborizantes, que está relacionado con enfermedades pulmonares.
 - Metales pesados, como níquel, estaño y plomo.
- Las personas que estén cerca pueden respirar estas sustancias químicas en el aire.
- Las baterías defectuosas de los cigarrillos electrónicos pueden causar incendios y explosiones, lo que puede provocar lesiones serias e incluso la muerte.

Deje de fumar



Los cigarrillos electrónicos no están aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) para ayudar a las personas a dejar de fumar.



Si fuma cigarrillos y quiere dejar de hacerlo, el Departamento de Salud recomienda usar medicamentos aprobados por la FDA, que pueden duplicar sus posibilidades de éxito.



La mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo Medicaid, cubren el tratamiento para ayudarle a dejar de fumar.



Para obtener medicamentos, consejos y recursos, visite **nyc.gov/nycquits**. También encontrará recursos para ayudar a sobrellevar el síndrome de abstinencia por la nicotina.

Recursos

Síguenos



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Para obtener más información

Visite **nyc.gov/health** y busque **"e-cigarettes" (cigarrillos electrónicos)**.

Reciba los boletines de salud más recientes

Envíe un correo electrónico a **healthbulletins@health.nyc.gov**



Visite **nyc.gov/health/pubs** para obtener este Boletín de salud en otros idiomas y otros documentos de salud traducidos. Usted tiene derecho a recibir servicios en su idioma. Estos servicios se prestan de forma gratuita en todas las oficinas y clínicas del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.