

將 HIV 降至檢測不到的水平



健康公報

如需查閱所有《健康公報》，請造訪 nyc.gov/health。
請撥 311 索取免費紙本。

NYCTM
Health

檢測不出就等於不具傳染力

- HIV 治療可將體內的病毒數量減至極低，以將病毒減至檢測不出的水平。
- 維持體內病毒載量低於檢測水平至少六個月的人**不會透過性行為傳染 HIV**。
- 這就是所謂的「檢測不出就等於不具傳染力」，或稱為 U = U。



體內病毒載量低於檢測水平的人
不會透過性行為傳染 HIV。

治療 HIV

- 治療 HIV 的藥物**很安全，比以往更加有效**。
- 根據醫囑服用時，HIV 藥物可減少人體內的病毒數量。
- 越早開始接受治療，HIV 對人體造成的傷害就越小。



HIV 藥物稱為抗逆轉錄病毒療法 (antiretroviral therapy, ART)。HIV 目前還無法治愈，但 ART 有助於減少您體內的病毒數量。若要讓您在日常生活中不會忘記服藥，請傳送簡訊 **MEDS** 至 **877877***，即可註冊並收到簡訊提醒。

*簡訊內容提供英文及西班牙文版本。

HIV 及性健康



如果您不知道自己是否罹患 HIV，請**接受檢測** - 過程快速且輕鬆。紐約市衛生局性健康診所也免費提供此項服務。



如果您是 HIV 患者，請務必根據醫囑**服用藥物**並定期前往 HIV 醫生處接受檢查。



如果您並未罹患 HIV，請每日服用**暴露前預防性藥物 (PrEP)** 以防止遭到傳染。



如果您是性生活活躍人士，請**盡量使用保險套** 以防止患上 HIV、其他性傳播疾病和意外懷孕。

尋找服務

無論您的移民身份或付款能力如何，均為您提供 HIV 檢測、照護及治療服務：



如需免費或低價 HIV 檢測的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health/clinics 或傳送簡訊 **TESTNYC** 至 **877877*** 尋找就近的診所。



如需尋找 HIV 照護方面的協助，請傳送簡訊 **CARE** 至 **877877**。*



如需暴露前預防 (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) 的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**PrEP**」。



如需額外支援，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋 **Ryan White Services** 以深入瞭解衛生局的照護協調計畫。

*簡訊內容提供英文及西班牙文版本。

資源

連接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

深入瞭解

請造訪 nyc.gov/health 並搜尋
「HIV Undetectable」(不可检测水平的
HIV)

接收最新的 《健康公報》

寄送電子郵件到
healthbulletins@health.nyc.gov



如需本《健康公報》其他語言譯本及其他健康資料譯本，請造訪
nyc.gov/health/pubs。您有權利獲得以您的語言提供的服務。
這些服務在所有紐約市衛生局辦公室與診所免費提供。