

تطعيم الكبار



NYC
Health

النشرة الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health للاطلاع على النشرات الصحية. اتصل على الرقم 311 لطلب نسخ مجانية.

الكبار يحتاجون التطعيمات أيضاً

- كل عام يمرض الآلاف من سكان نيويورك - بل ويتوفى بعضهم - نتيجة للإصابة بأمراض يمكن الوقاية منها بالتطعيم.

لا تزال الإنفلونزا والالتهاب
الرئوي يمثلان ثالث الأسباب
الرئيسية المؤدية إلى الوفاة في
مدينة نيويورك.*



- تُعد التطعيمات واحدة من أكثر الوسائل أماناً لحماية صحتك وأكثرها فعالية. فهي تقلل من فرص إصابتك بالأمراض وانتشار عدوى أمراض معينة إلى أحبائك، ويمكن أن تساعد على بقاءك بصحة جيدة.

التطعيمات الموصى بها

توصي CDC (مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) بأكثر من 10 تطعيمات للكبار حسب العمر وعوامل الخطورة. من بين هذه التطعيمات، من الضروري على وجه الخصوص أن:

تتلقى تطعيم الإنفلونزا كل عام. يتم تحديث التطعيم كل عام لحمايتك من الفيروسات الحالية.



تتلقى تطعيمات المكورات الرئوية، إذا كنت تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكثر، أو كنت تعاني من حالات صحية معينة. تحميك هذه التطعيمات من الالتهاب الرئوي وغيره من الأمراض الخطيرة.



تتلقى تطعيم مرض النطاق ليحميك من مرض الهريس النطاقي، إذا كنت تبلغ من العمر 60 عامًا أو أكثر.



تتلقى تطعيم Tdap (التيتانوس والديفتريا والشاهوق)، إذا لم تكن قد تلقيته في طفولتك، لحمايتك من التيتانوس والديفتريا والشاهوق (السعال الديكي). تحتاج السيدات الحوامل لجرعة من تطعيم Tdap أثناء كل حمل. تلقَّ جرعة منشطة من تطعيم Td (التيتانوس والديفتريا) كل 10 سنوات لحمايتك من التيتانوس.



مواقع التطعيم

تحدث إلى مقدم الخدمة الخاص بك بخصوص التطعيمات التي تُعد مناسبة بالنسبة إليك. يمكنك أن تتلقى التطعيم بعيادة طبيبك وفي عدد من الأماكن الأخرى:

قم بزيارة أقرب صيدلية إليك - فالعديد من الصيدليات تقدم التطعيمات للكبار.



تحقق مما إذا كان مكان عملك يقدم التطعيمات.



قم بزيارة عيادة التطعيمات الخاصة بإدارة الصحة أو أي عيادة أو مستشفى تابعة للمدينة.



للعثور على موقع للتطعيمات في منطقتك: قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health/map أو nyc.gov/health/clinics.



احتفظ بسجل تطعيماتك

قد تحتاج هذا السجل من أجل المدرسة أو العمل. إليك بعض النصائح حول كيفية متابعة سجلاتك:

اطلب من مقدم الخدمة الخاص بك تسجيل معلومات التطعيم الخاصة بك ورفعها في تقرير إلى سجل التطعيمات على مستوى المدينة (Citywide Immunization Registry, CIR) التابع لإدارة الصحة. يُعد CIR طريقة آمنة لوصول مقدمي الخدمة إلى تاريخ تطعيماتك ومشاركتها معك.

اطلب من مقدم الخدمة الخاص بك سجل تطعيمات مؤقتًا. اطلب من مقدم الخدمة أن يقوم بتحديث هذا السجل متى ما تلقيت تطعيمًا.

اجمع معلومات التطعيم من والديك ومدارسك السابقة وأصحاب الأعمال السابقين. ثم اعمل مع مقدم الخدمة الخاص بك للاحتفاظ بسجلاتك محدثة.

الموارد

تواصل معنا

@nychealth



nychealth



@nychealth



قم بزيارة الموقع الإلكتروني [cdc.gov/vaccines/adults](https://www.cdc.gov/vaccines/adults)

تعرف على المزيد

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/map](https://www.nyc.gov/health/map) أو
[nyc.gov/health/clinics](https://www.nyc.gov/health/clinics)

للعثور على عيادة مجانية
أو ميسورة
لتكلفة

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/pubs](https://www.nyc.gov/health/pubs)

لتلقي أحدث النشرات
الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) للحصول على هذه النشرة الصحية بلغات إضافية وغيرها من المواد الصحية المترجمة. لديك الحق في الحصول على الخدمات بلغتك. هذه الخدمات مجانية في جميع مكاتب New York City Health Department (إدارة الصحة بمدينة نيويورك) وعياداتها.

