

Вакцинация для взрослых



Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт nyc.gov/health, чтобы просмотреть все бюллетени «Здоровье». Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные копии.



Взрослые также нуждаются в вакцинации

- Каждый год тысячи взрослых жителей Нью-Йорка страдают (а некоторые даже умирают) от заболеваний, которые можно предотвратить с помощью вакцин.



Грипп и пневмония по-прежнему остаются **третьей ведущей причиной смерти** в г. Нью-Йорке.*

- Вакцины — один из самых безопасных и эффективных способов защиты вашего здоровья. Они снижают вероятность возникновения определенных заболеваний и распространения их на ваших близких и могут помочь вам сохранить здоровье.

* Сводные данные демографической статистики города Нью-Йорка за 2005–2014 гг.

Рекомендованные вакцины

Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) рекомендуют взрослым более 10 вакцин в зависимости от возраста и факторов риска. Среди этих вакцин особо важным является следующее:



Каждый год делать прививку против гриппа. Вакцина обновляется каждый год, чтобы защитить вас от текущих вирусов гриппа.



Сделать прививку против пневмококковой инфекции, если вам 65 лет или больше или если вы страдаете определенными медицинскими заболеваниями. Эти вакцины защищают от пневмонии и других серьезных заболеваний.



Сделать прививку против вируса ветряной оспы для защиты от опоясывающего лишая, если вам 60 лет или больше.



Сделать прививку от дифтерии, столбняка и коклюша (судорожного кашля), если вам ее не делали в детском возрасте, чтобы защититься от этих заболеваний. Беременным женщинам необходимо делать прививку от дифтерии, столбняка и коклюша во время каждой беременности. Для защиты от столбняка проходите ревакцинацию каждые 10 лет.

Центры вакцинации

Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг о том, какие вакцины вам подходят. Вы можете пройти вакцинацию в кабинете вашего врача и во многих других местах:



Посетите ближайшую аптеку — многие аптеки предлагают вакцины для взрослых.



Проверьте, предлагают ли вакцинацию на вашем месте работы.



Посетите клинику иммунизации Департамента здравоохранения, городскую клинику или больницу.



Найдите центр вакцинации в своем районе: посетите сайт **nyc.gov/health/map** или **nyc.gov/health/clinics**.

Ведите учет пройденной вакцинации

Данные о пройденных прививках могут понадобиться вам в учебном заведении или на работе. Мы предлагаем несколько советов о том, как вести учет прививок:

- Попросите своего поставщика услуг направить информацию о вашей вакцинации в Общегородской реестр учета профилактических прививок (Citywide Immunization Registry, CIR) Департамента здравоохранения. CIR — безопасный способ, с помощью которого поставщики услуг могут получить доступ к вашей истории иммунизации и поделиться этой информацией с вами.
- Попросите у своего поставщика медицинских услуг подписанную карту профилактических прививок. Попросите своего поставщика обновлять эту карту каждый раз, когда вы проходите вакцинацию.
- Соберите информацию о своей вакцинации у родителей, в школе, где вы учились, и у ваших прежних работодателей. Затем вместе со своим поставщиком услуг обновите вашу карту прививок.

Источники

Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Более подробная информация

Посетите сайт [cdc.gov/vaccines/adults](https://www.cdc.gov/vaccines/adults)

Найдите недорогую или бесплатную клинику

Посетите сайт [nyc.gov/health/map](https://www.nyc.gov/health/map) или [nyc.gov/health/clinics](https://www.nyc.gov/health/clinics)

Получайте свежие выпуски бюллетеня «Здоровье»

Посетите сайт [nyc.gov/health/pubs](https://www.nyc.gov/health/pubs)



На сайте [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.