

Santé pour les LGBTQ



Bulletin sur la santé

Visitez le site nyc.gov/health pour consulter tous les bulletins sur la santé.
Appelez le **311** pour demander l'envoi gratuit de copies.



Soins primaires

Nous pouvons tous prendre les mêmes mesures pour rester en bonne santé. Cependant, chez les personnes LGBTQ, certains obstacles peuvent rendre plus difficile l'accès aux services de santé.

- À New York, tu as le droit à une prise en charge qui respecte qui tu es, quelle que soit la personne avec laquelle tu as des rapports sexuels ou la manière dont tu définis ton genre.
- Parle honnêtement de tes inquiétudes en matière de santé, de ta vie sexuelle, du tabagisme et de la toxicomanie avec ton médecin.
- Précise à ton médecin le prénom et les pronoms que tu utilises pour te désigner, les médicaments que tu prends et les éventuelles opérations chirurgicales que tu as subies.



Tu as le droit à des soins
sans être jugé(e).

Pour trouver un prestataire de soins sensibilisé aux questions LGBTQ, appelle le **311** ou consulte le site nyc.gov/health/lgbtq.

Santé sexuelle

Tu peux avoir une vie sexuelle comblée et rester en bonne santé. Parle à ton médecin ou rends-toi dans une clinique de santé sexuelle du Département de la Santé sans avoir à déboursé beaucoup d'argent, voire même gratuitement, pour :



- élaborer un plan de santé sexuelle et reproductive qui te convient ;
- te faire vacciner contre le PVH, l'hépatite A et B et le méningocoque, si ton médecin te le recommande ;
- faire le dépistage pour les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.

VÉRIFIE TON STATUT VIH

Si tu es séronégatif et que tu as des inquiétudes concernant le VIH, demande à ton médecin si la PrEP peut être adaptée pour toi. Si tu penses avoir été exposé(e) au VIH, rends-toi immédiatement dans un service d'urgence ou une clinique de santé sexuelle et demande une PEP. Tu peux également appeler la permanence téléphonique **NYC PEP Hotline, 24 heures/24, 7 jours/7, au 844 373 7692.**

Santé mentale



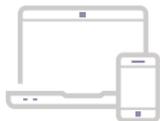
Les personnes LGBTQ sont plus susceptibles de souffrir de dépression et d'anxiété en raison de la stigmatisation subie.

Certaines personnes transgenres ressentent un stress supplémentaire quand elles sont traitées d'une manière ne correspondant pas à leur identité sexuelle.



Les gens gèrent le stress et la dépression de manières différentes, y compris en abusant de médicaments ou de l'alcool.

Si tu éprouves des difficultés, parle à ton médecin ou à une personne en laquelle tu as confiance des moyens qui pourront t'aider à gérer ta santé.



Pour obtenir de l'aide lorsque tu recherches des services ou pour parler à quelqu'un, appelle **NYC Well** au **1 888 692 9355** ou envoie **WELL** par SMS au **65173**.

Soutien pour les jeunes LGBTQ

Les collégiens et les lycéens LGBTQ sont plus susceptibles de subir des violences sexuelles et physiques, ainsi que du harcèlement, que leurs camarades hétérosexuels.¹

Pour soutenir un être cher :



1 Rappelez-lui que vous tenez à lui, que vous voulez le soutenir et l'aider à se valoriser

2 Parlez-lui des ressources ou événements pour les jeunes LGBTQ

3 Consultez le site [nyc.gov](https://www.nyc.gov) et recherchez les ressources supplémentaires dans **LGBTQ youth** (Jeunes LGBTQ)

¹ « Health Risks Among Sexual Minority Youth » (Risques pour la santé des jeunes appartenant à une minorité sexuelle), Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention). <https://www.cdc.gov/healthyyouth/disparities/smy.htm>

Ressources

Connectez-vous



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

En savoir plus

Visitez le site nyc.gov/health/LGBTQ

Trouver une clinique de santé sexuelle

Visitez le site nyc.gov/health/clinics

Recevez les derniers bulletins sur la santé

Visitez le site nyc.gov/health/pubs



Visitez le site nyc.gov/health pour accéder à ce bulletin sur la santé dans d'autres langues et à d'autres traductions de documents relatifs à la santé. Vous avez droit à des services dans votre langue. Ces services sont gratuits dans tous les cabinets et cliniques du Département de la Santé de la ville de New York.