

# 성소수자 건강



## 건강정보지

모든 건강 정보지를 보려면 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하십시오.  
무료 사본을 원하시면 311번으로 전화하세요.

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

## 1차 진료

건강을 유지하는 많은 단계는 모든 사람에게 동일하지만, 성소수자의 경우에는 의료 서비스 접근을 어렵게 하는 장벽이 있습니다.

- 뉴욕 시에서는 성적 파트너가 누구인지, 본인의 성을 어떻게 정의하는지에 상관없이 당사자를 있는 그대로 존중하는 치료를 받을 권리가 있습니다.
- 건강 문제, 성생활, 담배와 약물 사용에 관해 의료 제공자와 솔직하게 이야기하십시오.
- 여러분이 사용하는 이름 및 대명사, 복용 약물과 수술 경험을 의료 제공자에게 알려주십시오.



여러분에게는  
**편견 없는** 의료 서비스를  
받을 권리가 있습니다.

성소수자에 대해 잘 알고 있는 의료 제공자를 찾으려면 **311**번으로 전화하거나 [nyc.gov/health/lgbtq](https://nyc.gov/health/lgbtq)를 방문하십시오.

## 성 건강

여러분은 성생활을 즐기며 건강을 유지할 수 있습니다. 다음 사항에 대해 저렴한 비용 또는 무료로 의료 서비스 제공자와 상의하거나 보건부 성생활 클리닉 (Health Department Sexual Health Clinic)을 방문하십시오.



- 본인에게 맞는 성 또는 생식계 보건 관리 플랜 설계
- 의료 제공자가 권고하는 경우, HPV, A형 및 B형 간염, 수막구균 백신 예방 접종
- HIV를 포함한 성매개감염 여부 검사

### 본인의 HIV 상태 알기

HIV 음성이며 HIV에 대해 우려 사항이 있을 경우, 의료 제공자에게 PrEP(노출 전 예방요법)에 대해 문의하십시오. 본인이 HIV에 노출되었다고 생각할 경우, 즉시 병원 응급실 또는 성생활 클리닉을 방문해 PEP(노출 후 예방요법)를 요청하십시오. **NYC PEP 핫라인에 연중무휴 24시간, 844-373-7693번으로 전화하실 수도 있습니다.**

## 정신 건강



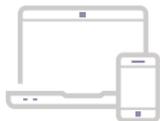
성소수자는 성소수자 반대의 낙인으로 인해 우울증이나 불안을 겪을 가능성이 더 큽니다.

일부 성전환자는 본인의 성 정체성과 일치하지 않는 방식으로 대우받을 경우 더 스트레스를 받기도 합니다.



사람들은 약물이나 알코올 남용을 포함한 다양한 방식으로 스트레스 및 우울증에 대처합니다.

대처하기 어려운 경우, 여러분의 건강 관리에 도움이 되는 자원에 대해 의료 제공자나 믿을 만한 사람과 상의하십시오.



서비스 검색에 도움이 필요하거나 대화 상대가 필요할 경우 **NYC Well**에 **1-888-692-9355**번으로 전화하거나 **65173**번으로 **WELL** 이라는 문자를 보내십시오.

# 청소년 성소수자 지지

성소수자인 고등학생은 이성애자인 학우들보다 신체적 및 성적 폭력을 경험하고 괴롭힘을 당할 가능성이 더 큽니다.<sup>1</sup>

사랑하는 사람을 지지하는 방법:



**1** 여러분이 관심을 갖고 지지하며, 긍정적으로 인식하고 있다는 것을 상기시켜 주십시오

**2** 청소년 성소수자에게 **LGBTQ** 청소년 자원 또는 행사를 알려주십시오

**3** **nyc.gov**를 방문하여 **LGBTQ youth** (청소년 성소수자)에 대한 추가 자원을 검색하십시오

<sup>1</sup> 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)의 "Health Risks Among Sexual Minority Youth"(성적 소수자인 청소년의 건강 위험)에서 발췌 <https://www.cdc.gov/healthyouth/disparities/smy.htm>

# 자원

## 커넥트



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

---

## 더 알아보기

[nyc.gov/health/LGBTQ](https://nyc.gov/health/LGBTQ) 방문

---

## 성 건강 클리닉(Sexual Health Clinic) 찾기

[nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics) 방문

---

## 최신 건강정보지를 받아보십시오

[nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) 방문

---



이 건강 정보지 및 기타 번역된 건강 자료를 추가 언어로 보려면 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하십시오. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다. 이 서비스는 모든 뉴욕시 보건부 사무소 및 클리닉에서 무료로 제공됩니다.