

# Здоровье ЛГБТК-сообщества



## Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health), чтобы просмотреть все бюллетени «Здоровье». Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные копии.



# Первичная медицинская помощь

Многие оздоровительные мероприятия одинаковы для всех, но для представителей ЛГБТК-сообщества существуют определенные препятствия, затрудняющие доступ к медицинскому обслуживанию.

- В г. Нью-Йорке вы имеете право на медицинскую помощь, независимо от того, с кем вы занимаетесь сексом и как вы определяете свою половую принадлежность.
- Откровенно расскажите своему врачу о медицинских проблемах, сексуальной жизни, курении и употреблении наркотиков.
- Сообщите своему врачу имя и местоимения, которые вы используете применительно к себе, расскажите о принимаемых вами лекарственных препаратах и обо всех перенесенных вами хирургических операциях.



**Вы имеете право  
на медицинскую  
помощь,  
свободную от  
предрассудков.**

Чтобы найти специалиста, работающего с ЛГБТК-сообществом, позвоните по номеру **311** или посетите веб-сайт **[nyc.gov/health/lgbtq](https://nyc.gov/health/lgbtq)**.

# Сексуальное здоровье

Вы можете жить своей обычной сексуальной жизнью, заботясь о здоровье. Поговорите со своим врачом или посетите клинику сексуального здоровья Департамента здравоохранения (Health Department) за небольшую плату или бесплатно, чтобы:



- Составить подходящий для вас план сексуального и репродуктивного здоровья
- Пройти вакцинацию от ВПЧ, гепатитов типа А и В и менингококковой инфекции, если ваш врач вам это порекомендует
- Пройти обследование на инфекции, передаваемые половым путем, включая ВИЧ

## ЗНАЙТЕ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

Если у вас отрицательный ВИЧ-статус, но вы боитесь им заразиться, узнайте у своего врача о предэкспозиционной профилактике ВИЧ (ПрЭП). Если у вас появятся подозрения о том, что вы подверглись опасности заражения ВИЧ, немедленно обратитесь в отделение неотложной помощи или в клинику сексуального здоровья и попросите выполнить вам постконтактную профилактику (ПКП). Также вы можете позвонить на **горячую линию NYC PER, которая работает круглосуточно и без выходных, по номеру 844-373-7692.**

# Психическое здоровье



Представители ЛГБТК-сообщества больше склонны к депрессии и синдрому повышенной тревожности из-за предубеждений общества в отношении ЛГБТК.

Некоторые трансгендерные люди испытывают дополнительный стресс, когда к ним обращаются не в соответствии с их гендерной идентичностью.



Люди по-разному пытаются побороть стресс и депрессию, например злоупотребляя наркотиками и алкоголем.

Если вам тяжело с этим справиться, поговорите со своим врачом или человеком, которому вы доверяете, чтобы узнать о том, куда обратиться, чтобы поправить свое здоровье.



Чтобы найти соответствующие службы или поговорить со специалистом, позвоните в службу **NYC Well** по номеру **1-888-692-9355** или отправьте сообщение со словом **WELL** на номер **65173**.

# Поддержка молодежи из ЛГБТК-сообщества

Представители ЛГБТК-сообщества, которые учатся в старших классах средней школы, чаще подвергаются физическому и сексуальному насилию и преследованию, чем их гетеросексуальные сверстники<sup>1</sup>.

## Чтобы поддержать близкого человека:



**1** Скажите ему, что он вам не безразличен и вы хотите его защитить и поддержать

**2** Направьте его к ресурсам или на мероприятия для молодежи из ЛГБТК-сообщества

**3** Посетите веб-сайт [pys.gov](https://www.pys.gov) и выполните поиск дополнительных ресурсов по ключевым словам **LGBTQ youth** (молодежь из ЛГБТК-сообщества)

<sup>1</sup>“Health Risks Among Sexual Minority Youth,” Centers for Disease Control and Prevention. («Риски для здоровья молодежи из групп сексуальных меньшинств», Центры по контролю и профилактике заболеваний). <https://www.cdc.gov/healthyyouth/disparities/smy.htm>

# Источники

## Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

---

Более подробная информация

Посетите сайт [nyc.gov/health/LGBTQ](https://nyc.gov/health/LGBTQ)

---

Найдите клинику сексуального здоровья

Посетите сайт [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)

---

Получайте свежие выпуски бюллетеня «Здоровье»

Посетите сайт [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)



На сайте [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.