

性少数群体健康



健康公报

访问 nyc.gov/health 以查看所有健康公报。
致电 311 以获取免费样本。



初级保健

保持良好健康状态的许多步骤对每个人来说都一样, 但对于性少数群体群体, 有些障碍加大了获得保健服务的困难。

- 在纽约市, 无论您是谁、您的性对象是谁或您如何定义自己的性别, 都有权利在获得医疗保健服务时受到尊重。
- 坦诚地告诉医疗服务提供者您的健康问题、性生活、烟草和药物使用情况。
- 告诉医疗服务提供者您目前使用的姓名和代称、服用的药物, 以及接受过的手术。



您有权获得
无成见的保健服务。

如欲查找熟悉性少数群体的医疗服务提供者, 请拨打 **311** 或访问 nyc.gov/health/lgbtq。

性健康

您可以享受性生活, 并保持健康。与医疗服务提供者谈谈, 或前往卫生局性健康诊所 (Health Department Sexual Health Clinic), 以低成本或免费获得以下服务:



- 制定适合您的性和生殖保健计划
- 根据医疗服务提供者的建议, 接种人乳头瘤病毒 (HPV)、甲肝和乙肝、以及脑膜炎疫苗
- 接受性传染病检测, 包括艾滋病病毒 (HIV) 检测

了解您的艾滋病病毒情况

如果您的艾滋病病毒检测结果呈阴性, 但您担心染上了艾滋病病毒, 请就暴露前预防 (PrEP) 咨询医疗服务提供者。如果您认为自己接触了艾滋病病毒, 请立刻前往急诊室或性健康诊所, 请求进行暴露后预防 (PEP) 治疗。也可以拨打全天候**纽约市暴露后预防热线**, 电话号码为 **844-373-7693**。

心理健康



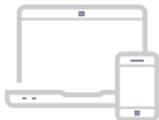
由于性少数群体不受社会欢迎, 因此性少数群体人士更有可能抑郁和焦虑。

有些变性者在得到与其性别认同不一致的对待时, 会承受更大的压力。



每个人应对压力和抑郁的方式不尽相同, 其中包括滥用药物和酒精。

如果您在这方面有困难, 请就能帮助您管理健康的资源与医疗服务提供者或您信任的人进行交谈。



如需寻找资源方面的帮助或想与人交谈, 请致电 **NYC Well**, 电话号码是 **1-888-692-9355**, 或者发送 **WELL** 至 **65173**。

支持性少数群体青年

性少数群体 (LGBTQ) 高中生比他们的异性恋同龄人更容易遭受身体和性暴力, 以及欺凌。¹

支持您所爱的人:



1 提醒他们, 您在乎他们, 并愿意支持和肯定他们

2 让他们接触性少数群体青年资源或活动

3 如需更多资源, 请访问 [nyc.gov](https://www.nyc.gov) 并搜索 **LGBTQ youth** (性少数群体青年)

¹ 《Health Risks Among Sexual Minority Youth》(性少数青年群体的健康风险), 疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)。 <https://www.cdc.gov/healthyouth/disparities/smy.htm>

来源

连接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

了解更多

访问 nyc.gov/health/LGBTQ

查找 性健康诊所

访问 nyc.gov/health/clinics

接收最新的《健康公报》

访问 nyc.gov/health/pubs



访问 nyc.gov/health 以查看更多语言版本的健康公报和其他已翻译的健康信息。您有权选择适合自己的语言服务。所有纽约市卫生局办事处和诊所都提供这些免费服务。