

Salud LGBTQ



Boletín de salud

Visite nyc.gov/health para encontrar cualquier Boletín de salud.
Llame al **311** para pedir copias gratuitas.



Atención primaria

Muchas de las medidas para tener buena salud son las mismas para todos, pero las personas LGBTQ enfrentan obstáculos que pueden hacer más difícil el acceso a los servicios de atención médica.

- En la ciudad de Nueva York, usted tiene derecho a recibir atención que respete su identidad, sin importar con quién tenga relaciones sexuales ni cómo defina su género.
- Hable honestamente con su proveedor sobre sus inquietudes de salud, su vida sexual y su consumo de tabaco y drogas.
- Informe a su proveedor sobre el nombre y los pronombres que usted usa, los medicamentos que toma y cualquier operación que se haya realizado.



Tiene derecho a
recibir atención
sin prejuicios.

Para encontrar un proveedor familiarizado con la comunidad LGBTQ, llame al **311** o visite **nyc.gov/health/lgbtq**.

Bienestar sexual

Puede disfrutar su vida sexual y mantenerse saludable. Hable con su proveedor o visite una clínica de bienestar sexual –a un bajo costo o gratis– del Departamento de Salud para:



- diseñar un plan de salud sexual y reproductiva adecuado para usted
- recibir vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis A, la hepatitis B y la enfermedad meningocócica, si lo recomienda su proveedor
- hacerse pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH

CONOZCA SU DIAGNÓSTICO DEL VIH

Si es VIH negativo y le preocupa el VIH, pregúntele a su proveedor sobre PrEP (siglas en inglés de profilaxis previa a la exposición). Si cree que estuvo expuesto/a al VIH, vaya inmediatamente a una sala de emergencias o una clínica de bienestar sexual y pida que le den PEP (siglas en inglés de profilaxis postexposición). También puede llamar a la **Línea de Ayuda de PEP de la Ciudad de Nueva York, las 24 horas del día, los 7 días de la semana**, al **844-373-7692**.

Salud mental



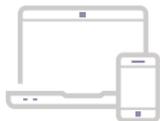
Las personas LGBTQ son más propensas a sufrir depresión y ansiedad debido al estigma anti-LGBTQ.

Algunas personas transgénero padecen de estrés adicional cuando son tratadas de una manera que no es congruente con su identidad de género.



Las personas lidian con el estrés y la depresión de diferentes maneras, incluido el abuso de drogas y alcohol.

Si está atravesando momentos difíciles, hable con su proveedor o con alguien de su confianza acerca de los recursos que pueden ayudarle a manejar su salud.



Si necesita ayuda para encontrar servicios o hablar con alguien, llame a **NYC Well** al **1-888-692-9355** o envíe el mensaje de texto **WELL** al **65173**.

Apoyo para los jóvenes LGBTQ

En la escuela secundaria, los estudiantes LGBTQ tienen más probabilidades de experimentar acoso y violencia física y sexual que sus compañeros heterosexuales.¹

Para apoyar a un ser querido:



1 Recuérdele que a usted le importa y que desea apoyarlo y respaldarlo

2 Conéctelo con recursos o eventos para jóvenes LGBTQ

3 Visite [nyc.gov](https://www.nyc.gov) y busque **LGBTQ youth** (jóvenes LGBTQ) para encontrar más recursos

¹ "Health Risks Among Sexual Minority Youth" (Riesgos de salud entre los jóvenes de minorías sexuales), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.
<https://www.cdc.gov/healthyyouth/disparities/smy.htm>

Recursos

Síguenos



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Más información

Visite nyc.gov/health/LGBTQ

Encuentre una clínica de bienestar sexual

Visite nyc.gov/health/clinics

Reciba los boletines de salud más recientes

Visite nyc.gov/health/pubs



Visite nyc.gov/health para obtener este Boletín de salud en otros idiomas y otros documentos de salud traducidos. Usted tiene derecho a recibir servicios en su idioma. Estos servicios se prestan de forma gratuita en todas las oficinas y clínicas del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.