

'לגבטק' געזונטהייט



NYCTM
Health

העלט בולעטין

באווכט nyc.gov/health צו זען אלע העלט בולעטינס.

רופט 311 צו באשטעלן אומזיסטע קאפיעס.

ערשטיגע געזונט־אַפּהיט

אַ סך פֿון די געזונט פֿאַרזיכעונגען זענען ענליך ביי יעדן איינעם, אָבער פֿאַר 'לגבטק' מענטשן קען עס זיין שווערער אָנצוקומען צו געזונט־אַפּהיט (health care) סערוויסעס.



איר האָט די רעכט צו

באַהאַנדלונג וואָס

רעספּעקטירט אייך .

- אין ניו יאָרק סיטי האָט איר די רעכט צו באַהאַנדלונג וואָס רעספּעקטירט ווער איר זענט, נישט קיין חילוק מיט וועמען איר האָט סעקס אָדער וויאַזוי איר דעפֿינירט אייער מין (דזשענדער).

- רעדט אָפֿן מיט אייער געזונט־באַזאָרגער וועגן אייערע געזונטהייט ענינים, סעקסועלע לעבן, און באַנוץ פֿון טאַבעק און נאַרקאָטיקס (דראַגס).

- געט איבער פֿאַר אייער געזונט־באַזאָרגער דעם נאָמען און די פּראָנאָמען וואָס איר באַנוצט, די מעדיצינען וואָס איר נעמט, און סיי וואָספֿאַראַ אָפּעראַציעס איר האָט אַמאָל געהאַט.

צו טרעפֿן אַ 'לגבטק'־באַהאַונסטע געזונט־באַזאָרגער, רופֿט **311** אָדער באַזוכט nyc.gov/health/lgbtq.

סעקסועלע געזונט

איר קענט הנאה האבן פון אייער סעקסועלע לעבן און בלייבן געזונט. רעדט צו אייער געזונט-באזארגער אדער באזוכט א געזונט דעפארטמענט סעקסועלע געזונט קליניק אומזיסט אדער פאר א גאר קליינע קאסט צו:

- אויסארבעטן א פארמער (reproductive) געזונט-אפהיט פלאן וואס ארבעט פאר אייך
- באקומען וואקצינירונגען פאר hepatitis A & B, HPV, און meningococcus אויב אייער געזונט-באזארגער רעקאמענדירט דאס
- ווערן טעסטירט פאר סעקסועל-פארשפרייטע קרענק, אריינגערעכנט HIV



ווייסט אייער HIV סטאטוס

אויב איר זענט HIV-נעגאטיוו און איר זענט באזארגט איבער HIV, פֿרעגט אייער געזונט באזארגער וועגן PrEP. אויב איר מיינט אז איר זענט אויסגעשטעלט געוואָרן צו HIV, גייט תיכף צו אן עמערדזשענסי רום אדער א סעקסועלע געזונט קליניק און בעט PEP. איר קענט

אויך רופן דעם ניו יארק PEP האַטליין **24** שעה אַ טאָג, **7** טעג אַ וואָך:

.844-373-7692

גייסטישע געזונט

'לגבטק' מענטשן זענען מער אויסגעשטעלט צו דעפרעסיע און פחדים (ענקזייעטי) צוליב אַנטי-לגבטק' שאַנדפֿלעק (סטיגמע).



טראַנס מענטשן קענען אַמאָל שפירן צוגאַב-סטרעס ווען מען גייט זיך מיט זיי אויף אַן אופֿן וואָס שטימט נישט מיט זייער דושענדער אידענטיטעט.

מענטשן ספראַווען זיך מיט דעפרעסיע אויף פֿאַרשידענע אופנים. עס זענען דאָ מענטשן וואָס שלעכט-באַנוצן נאַרקאָטיקס (דראַגס) אָדער אַלקאָהאָל.



אויב איר האָט פֿראַבלעמען זיך אַן עצה צו געבן מיט די זאַכן, דאָן רעדט צו אייער געזונט-באַזאָרגער אָדער איינעם וועם איר קענט געטרויען וועגן קוועלעך און מיטלען וואָס קענען אייך העלפֿן זיך ספראַווען מיט אייערע געזונט ענינים.

פֿאַר הילף צו טרעפֿן סערוויסעס אָדער צו רעדן מיט איינעם, רופֿט
NYC Well: 1-888-692-9355 אָדער טעקסט
WELL צו 65173.



שטיצן 'לגבטק' (לעזביאַן, געי, בייסקסועל, טראַנס-דזשענדער, קוויר) יוגנט

'לגבטק' הויך שולע סטודענטן זענען מער אויסגעשטעלט צו ליידן פֿון סעקסועלע און פֿיזישע געוואַלדטאַטן ווי זייערע העטער־אָסעקסועלע גלייכן.¹

צו שטיצן אַ באַליבטע:



1 דערמאָנט זיי אַז איר זאָרגט זיך פֿאַר זייער וואַוילזיין און אַז איר ווילט זיי שטיצן און אַפֿירמירן

2 פֿאַרבינדט זיי מיט 'לגבטק' יוגנט רעסורסן/קוועלער אָדער פֿראַגראַמען

3 באַזוכט [nyc.gov](https://www.nyc.gov) און זוכט נאָך **LGBTQ youth** ('לגבטק' יוגנט) פֿאַר מער רעסורסן/קוועלער

¹ "Health Risks Among Sexual Minority Youth" (געזונט ריזיקעס צווישן סעקסועלע מינאָריטעט יוגנט), צענטערס פֿאַר קרענק (דיזיז) קאָנטראָל און פֿאַרהיטונג (Centers for Disease Control and Prevention).
<https://www.cdc.gov/healthyyouth/disparities/smy.htm>

ריסאורסעס

פארבינדט זיך

@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nyc.gov/health/LGBTQ באזוכט

ווערט געוואר מער

nyc.gov/health/clinics באזוכט

טרעפֿט אַ סעקסועלע געזונט
קליניק

nyc.gov/health/pubs באזוכט די לעצטע העלט-בולעטינס

באזוכט nyc.gov/health פאר דעם געזונט בולעטין אין אנדערע שפראכן ווי אויך אנדערע איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטריאל. איר האט די רעכט צו סערוויסעס אין אייער שפראך. די סערוויסעס זענען אנווייזט ביי אלע ניו יארק סיטי העלט דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

